

Activitats de tennis i pàdel

CURS

2018-2019



SUMARI

Carta de benvinguda	3
Organigrama	4
Normativa	6
Activitats de Tennis:	9
Escola Base	10
Escola de Benjamins	14
Escola de Competició	16
Escola de Tecnificació	18
Escola Universitària	19
Escola d'Adults	20
Àrea d'atenció al jugador sènior	21
Activitats de Pàdel	23
Escola de Pàdel Juvenil	24
Escola de Pàdel Adults	25
Entrenaments d'equips	26
Escola Universitària	27
Classes particulars	28
Equipació	30
Patrocinadors i Col·laboradors	32

REIAL CLUB DE TENNIS BARCELONA-1899

Bosch i Gimpera, 5-13

08034 Barcelona

www.rctb1899.es

Comissió Esportiva:

Albert Agustí, Juan Ignacio Soler-Cabot, Manuel Pich-Aguilera, Albert Costa, Idoya Sierra, Pablo Acevedo, Èric Domènech, Fede Vives i Neus Àvila

LLIBRET DE LES ACTIVITATS DE TENNIS I PÀDEL DE L'RCTB-1899

Edita: Departament de Comunicació del Reial Club de Tennis Barcelona-1899

comunicacio@rctb1899.es

Coordinació general:

Xavier Gonzàlviz-Amat

Redacció: Xavier Gonzàlviz-Amat, Neus Àvila i Marc Raymundo.

Col·laboradors: Albert Costa, Èric Domènech, Fede Vives i Alba Gamell.

Fotografia: Agencia HACHE i RCTB-1899

Producció i maquetació:

Edicions MIC

93 799 07 07

www.revistesamida.cat



Benvolgut/da soci/a,

Amb l'arribada del mes de setembre torna un nou curs de les nostres Escoles de Tennis i Pàdel. Com cada any, ens plantegem uns objectius molt ambiciosos per als nostres alumnes que passen, no només per formar-los en la pràctica del tennis i el pàdel, sinó també, per ajudar-los a completar la seva formació com persones.

VALORS: FORMEM TENNISTES I PERSONES

Volem millorar el seu nivell de joc, la seva competitivitat, ensenyar-los a guanyar però també a saber perdre. Creiem fermament que hi ha certs valors que han d'anar per davant de l'èxit esportiu, valors com l'esforç, la cooperació i el respecte. En definitiva, el Fair Play que ha d'estar present en tot el procés de la seva formació. Com l'any passat, els nens de l'Escola Base podran aprendre anglès mentre es diverteixen jugant amb professionals bilingües o nadius.

VINCLE AMB L'RCTB-1899

Un dels nostres objectius principals és aconseguir que se sentin una part important del nostre Club. Que el visquin des de totes les seves vessants, que s'interrelacionin amb els altres alumnes, que participin i gaudeixin més enllà de la competició. Volem que gaudeixin de l'aspecte lúdic de l'esport i que puguin fer-ho durant tota la seva vida. Ens agrada pensar que des de la nostra Escola, i a través de la pràctica de l'esport, podem contribuir a fomentar la interrelació amb els nostres alumnes. Amb aquesta intenció, promovem diferents accions de convivència entre ells, potenciem els intercanvis estiuencs i reforcem els Interclubs amistosos juvenils.

EL MÓN PROFESSIONAL, A LA RECERCA D'UN SOMNI

A l'Escola tenim una vocació permanent per la recerca de l'excel·lència a totes les seccions. Tractem d'actualitzar i perfeccionar els nostres mètodes i els serveis que oferim als nostres alumnes.

En aquesta línia, aquest any continuem amb el servei de Vídeo Tennis. Un sistema que incorpora una càmera a la pista 9 i que permetrà obtenir un anàlisi tècnic, tàctic i veure l'evolució de l'alumne.

Resumint, es tracta de proporcionar d'una manera eficaç, una triple sortida a tots els alumnes. En primer lloc, una sortida que permetrà gaudir del tennis d'una manera lúdica. Però d'altra banda, també volem acompanyar a aquells jugadors amb més habilitats per un camí gairebé professional, amb l'objectiu d'aconseguir beques universitàries per estudiar a l'estranger o bé acompanyar-los per un camí que els permeti convertir en realitat el somni de poder convertir-se en jugador professional.

Esperem tenir un gran inici de curs i que els alumnes i pares gaudeixin de les nostres Escoles.

Albert Costa

Director Esportiu
RCTB-1899

Èric Domènech

Director Escola de Tennis
RCTB-1899

Fede Vives

Coordinador Secció de Pàdel
RCTB-1899

Organigrama





1



2



3

1

ALBERT COSTA

Director Deportivo
acosta@rctb1899.es

2

ÈRIC DOMÈNECH

Director Escuela de Tennis
edomenech@rctb1899.es

3

FEDE VIVES

Coordinador Sección
de Pádel
fvives@rctb1899.es

ALBA GAMELL
Gestión y administración
deportiva
agamell@rctb1899.es

JOSEP MONCLÚS
Subdirector
Escuela de Tennis
jmonclus@rctb1899.es

Escuela Juvenil
Escuela Universitaria
Escuela Adultos
Equipos

XAVIER ALUJAS
Responsable
Escuela Base
escolaini@rctb1899.es

MARC VISIEDO
Responsable
Tecnificación
mvisiedo@rctb1899.es

JOSEP MONCLÚS
Responsable
Benjamins
jmonclus@rctb1899.es

ANA M^A SEGURA
Responsable Área
Veteranos
asegura@rctb1899.es

ALBERT ANGULO
Responsable Grupos
de Competición
aangulo@rctb1899.es

VÍCTOR SÁNCHEZ
Responsable Escuela
Universitaria
edomenech@rctb1899.es

JUAN SAIGÓS
Responsable Escuela
Adultos
jsaigos@rctb1899.es

DAVID SERRANO
Responsable Escuela
de Competición
dserrano@rctb1899.es

ELOI ABELLÓ
Responsable Escuela
Alto Rendimiento
eabello@rctb1899.es

MARC VISIEDO
Responsable Escuela
de Competición Club
mvisiedo@rctb1899.es

Normativa general

Para poder inscribirse en las Actividades de Tenis y/o Pádel, es indispensable:

a) Ser Socio del RCTB-1899

b) O bien, ser hijo o nieto de socio, constar en el registro de asociados como tal y haber abonado las cuotas correspondientes:

- Asociado Benjamín (-6 años): 0,00 euros/trimestrales – 0,00 euros/ anuales.
- Asociado Alevín (6-10 años): 137,50 euros/trimestrales – 533,30 euros/ anuales.
- Asociado Infantil (11-14 años): 164,25 euros/trimestrales – 637,30 euros/ anuales.
- Asociado Juvenil (15-18 años): 286 euros/trimestrales – 1.109,60 euros/ anuales.
- Asociado (19-25 años): 390 euros/trimestrales – 1.513,25 euros/ anuales.

Cuotas de carácter anual susceptibles de revisión en enero 2019. Los pagos de éstas se realizarán de forma

trimestral. Los alumnos que causen baja y alta en un plazo inferior a 12 meses tendrán que regularizar la parte correspondiente de las cuotas atrasadas.

Los alumnos menores de 6 años en 2018 quedan exentos.

Los alumnos con título quedan regidos por las cuotas de Socio Activo que les correspondan.

Todos los alumnos que no consten en el registro de abonos de las cuotas sociales del RCTB-1899, lo tendrán que hacer con anterioridad en la Secretaría del Club. La Escuela de Tenis y Pádel se reserva el derecho de no guardar la plaza hasta que no quede regularizada la situación.

Los alumnos que no estén al corriente de pago no podrán formalizar la inscripción.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Las cuotas de los entrenamientos son prorrateadas y abonadas mensualmente de septiembre a junio (incluido el periodo del Trofeo Conde de Godó). Los alumnos socios menores de 18 años tienen una cuota reducida que supone un 10% menos sobre las cuotas de entrenamiento.

DESCUENTOS FAMILIARES

Sobre las cuotas de entrenamiento publicadas en este folleto, se aplicarán descuentos a las familias que matriculen a más de dos hijos en la Escuela de Tenis y/o Pádel; un 25% en el tercer hijo por edad; un 40% en el cuarto; y un 50% a partir del quinto.

ACCESO CLUB

Los alumnos matriculados por primera vez en alguna de las Escuelas, tendrán que hacer llegar una fotografía carné a la Secretaría del Club a ltorres@rctb1899.es con el fin de poder abrir ficha de registro. Una vez realizado este proceso, en el transcurso de 24-48h podrán dirigirse a la entrada del Club para digitalizar su huella dactilar y tener acceso de entrada y salida al RCTB-1899.



TROFEO CONDE DE GODÓ

Durante el desarrollo del Barcelona Open Banc Sabadell-Trofeo Conde de Godó 2019, así como las fechas de montaje y desmontaje, los espacios quedarán reducidos por necesidades del Torneo. La Escuela habilitará nuevos espacios para que la actividad ordinaria quede mínimamente afectada. Los nuevos espacios serán debidamente informados mediante los canales de comunicación del Club.

TORNEOS Y COMPETICIONES

Las inscripciones a los torneos individuales no están incluidas en las cuotas de entrenamiento. La Escuela se reserva el derecho de notificar con antelación las condiciones económicas de las competiciones que requieran viajes de larga duración.

CERTIFICADO MÉDICO

Todos los alumnos matriculados tendrán que presentar un certificado médico deportivo que los acredite como aptos para la práctica deportiva, o en su defecto, firmar la hoja de conformidad.

LICENCIA FEDERATIVA

Todo alumno tiene que estar en posesión de la licencia federativa de la Federación Catalana de Tennis o Pádel, según en el deporte que esté inscrito. Esta licencia incluye el seguro obligatorio de la mutualidad deportiva,

o en su defecto, el Club la tramitará según tarifas de la Federación correspondiente.

EQUIPACIÓN DEL CLUB

Vestir la equipación del Club será obligatorio en todas las competiciones y recomendable durante los entrenamientos. A todos los alumnos se les hará entrega de una equipación RCTB-1899 (polo + falda o pantalón). El coste de esta equipación es de 50 euros, incluidos en la cuota mensual del curso. Si un alumno se da de baja antes de finalizar el curso, tendrá que pagar la parte correspondiente a los meses pendientes (5 euros/mes).

GUARDERÍA

Todos los alumnos inscritos en cualquiera de las Escuelas del RCTB-1899, Tennis/Pádel/ Natación, disfrutarán del servicio gratuito de Guardería, sábados y domingos de 10 a 13h. Para el resto de niños/as, el precio será de 12 euros/día que se facturará una vez finalizado el mes.

HORARIOS

La Escuela de Tennis y Pádel se reserva el derecho de cambiar o modificar horarios, fechas y sedes de entrenamientos publicados, según necesidades.

BAJAS Y MODIFICACIONES

Cualquier baja o modificación deberá ser debidamente notificada enviando un e-mail a agamell@rctb1899.es.

En ningún caso se aceptará la baja por no asistencia o por ser notificada a entrenadores. Se aceptará la baja de los entrenamientos siempre que ésta sea notificada antes de finalizar el mes. En caso de baja temporal por lesión u otros motivos, deberá presentarse un justificante para recuperar el importe de los entrenamientos, pero en ningún caso, se recuperarán las cuotas sociales que quedan reguladas según los Estatutos del RCTB-1899.

Si un alumno se da de baja de los entrenamientos en grupo y se quiere volver a inscribir sin cumplir los requisitos anteriormente citados, deberá abonar todas las cuotas pendientes durante el tiempo de baja.

Cuando por inclemencias meteorológicas, o causas ajenas al Club, haya que suspender los entrenamientos, se ofrecerá clase de preparación física o actividades alternativas. Asimismo, la Escuela de Tennis i Pádel tendrá preferencia en el uso de las zonas indoor.



ATIVA

Normativa general

Las clases en grupo son a título personal e intransferible. No se permite la cancelación de estas clases, y en ningún caso se recupera la clase ni el importe.

DERECHOS DE IMAGEN

En el momento de realizar una primera inscripción, se solicitará a los padres de los alumnos (en caso de ser menores de edad) o a los alumnos el derecho de cesión de su imagen para que autoricen al RCTB-1899 a realizar fotografías y/o filmaciones, y a utilizarlas en sus acciones de comunicación.

CÓDIGO DE CONDUCTA

Los alumnos inscritos en cualquiera de los cursos de las Escuelas de Tenis y/o

Pádel quedarán sujetos a la normativa disciplinaria descrita en el Reglamento General de Régimen Interior del RCTB-1899.

El Club se reserva el derecho de admisión a dichos cursos.

ENTRENAMIENTO EN OTROS CENTROS Y TRASLADO A TORNEOS

Los padres o tutores de los inscritos en la Escuela aceptan el traslado de los alumnos a otros centros colaboradores del RCTB-1899 para realizar los entrenamientos, así como a sedes de competiciones y torneos.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES 2018-2019

Pueden realizar las inscripciones a través de la web: www.rctb1899.es (accediendo a la zona socio con su nº de DNI y su contraseña). Cualquier duda se puede consultar a: agamell@rctb1899.es o bien directamente en la Secretaría del Club de Lunes a viernes de 8:30 a 18:30h.

Todos los alumnos matriculados durante el curso 2017-2018 disfrutarán de un plazo de matrícula que les permitirá reservar la plaza para el curso 2018-2019.

Todos aquellos que no se matriculen dentro del periodo establecido (antes del 3 de septiembre), no tendrán garantizada la plaza y tendrán que regirse por la inscripción ordinaria para alumnos no matriculados durante el curso 2017-2018.


En ningún caso se aceptará la asistencia de un alumno sin haber cumplimentado con anterioridad la hoja de inscripción.

PERIODO INSCRIPCIÓN CURSO 2018-2019

A partir del 26 de julio (para alumnos matriculados durante el curso 2017-2018).

A partir del 3 de septiembre (para alumnos NO matriculados durante el curso 2017-2018).

Las plazas son limitadas.



ACTIVITATS DE TENNIS

ESCUELA BASE

Del 12 de setembre de 2018 al 21 de junio de 2019

El objetivo principal de esta sección es que los más pequeños puedan adquirir las habilidades motrices, la técnica básica y los conocimientos tácticos más elementales del tenis.

El alumno evoluciona a través de 4 etapas hasta concluir su formación básica:

Familiarización con el tenis
Mini-Tenis
Iniciación técnica
Evolución técnica

Responsable técnico:

Xavier Alujas

Alumnos:

entre 4 y 10 años

Lugar:

RCTB-1899 y Liceo Francés

- 3/4 niños por entrenador
- Hasta tres días de entrenamiento
- Equipo técnico especializado
- Introducción a la competición: Individual y por equipos
- Material adaptado
- Equipación RCTB-1899

1. - FAMILIARIZACIÓN CON EL TENIS

Esta etapa se centra en el desarrollo de la psicomotricidad general, la familiarización con los elementos del tenis (raqueta, pelota, red y terreno de juego), el estímulo de la coordinación óculo-manual y la adaptación a un nuevo entorno (dinámica de grupo, monitores y club). Alumnos con 4 años cumplidos en el momento de la inscripción.

Días y horarios

Miércoles de 15:30 a 17:00h. o de 17:30 a 19:00h.

Sábados de 10:00 a 11:30h.

Cuotas de entrenamiento

Un día a la semana:

Total: 42 euros/mes.

Dos días a la semana:

Total 69 euros/mes.



2.-MINI-TENIS

Los objetivos de esta segunda etapa son la mejora de la psicomotricidad general y específica, la familiarización con la técnica básica desde un enfoque global y la iniciación al juego del tenis. Alumnos nacidos en el año 2013.

Días y horarios

Miércoles de 15:30 a 17:00h o de 17:30 a 19:00h.
Sábados de 10:00 a 11:30h.

Cuotas de entrenamiento

Un día a la semana.
Total: 42 euros/mes.
Dos días a la semana.
Total: 69 euros/mes.

3.-INICIACIÓN TÉCNICA

Los objetivos de esta tercera etapa son la introducción a la técnica y táctica básicas del juego del tenis. Alumnos nacidos durante los años 2011 y 2012

Días y horarios

Miércoles de 15:30 a 17:00h o de 17:30 a 19:00h.
Viernes de 17:30 a 19:00h (nacidos el año 2012)
Viernes de 18:00 a 19:30h (nacidos el año 2011)
Sábados de 10:00 a 11:30h

Cuotas de entrenamiento

Dos días a la semana.
Total: 59 euros/mes.
Tres días a la semana.
Total: 88,50 euros/mes

4.-EVOLUCIÓN TÉCNICA

El objetivo de esta cuarta etapa es perfeccionar la técnica y la táctica básicas del juego del tenis. Alumnos nacidos durante los años 2009 y 2010

Días y horarios

Lunes de 17:30 a 19:00h (nacidos el año 2010)
Lunes de 18:00 a 19:30h (nacidos el año 2009)
Miércoles de 15:30 a 17:00h o de 18:00 a 19.30h.
Sábados de 09:30 a 11:00h.

Cuotas de entrenamiento

Dos días a la semana.
Total: 59 euros/mes.
Tres días a la semana.
Total: 88,50 euros/mes

LUNES Y VIERNES ¡PLAZAS LIMITADAS!





RCTB-1899



CURS 2018-19

EXTRAESCOLARS

D'ANGLÈS

per a nens
de 3 a 8 anys



Més informació

Secretaria del Club
93.203.78.52

Kids School SL
93.222.68.00
info@englishandkids.com
www.englishandkids.com

Horaris: De dilluns a dijous (sessions de 45 min.)

Lloc: Instal·lacions del RCTB · 1899

Preu: 49 € al mes (1 sessió setmanal)

Segueix-nos a:



www.englishandkids.com

 **Cambridge English**
Exam Preparation Centre

A teacher with dark hair, wearing a blue top and a black scarf, is sitting on the floor and holding a book. She is looking towards a group of children who are also sitting on the floor. The background is a wall with vertical stripes in shades of orange and pink. A red circular graphic with the text "learning by playing" is in the upper right corner.

*"learning
by playing"*

EXTRAESCOLAR d'ANGLÈS

Es consolida a l'Escola Base la possibilitat de fer una activitat extraescolar d'anglès impartida per **Kids School** amb l'innovador mètode **ENGLISH&KIDS**, tal com hem fet aquest any passat. D'aquesta manera els nens i nenes de 3 a 8 anys se submergeixen en la llengua anglesa amb una dinàmica de jocs dirigits que permeten aprendre de forma lúdica.

Les activitats en anglès són complementàries a les classes de tennis i es faran al Club els dilluns, dimarts, dimecres i dijous, de 17:15 a 18:00h la primera sessió i de 18:00 a 18:45, la segona. Qui ho desitgi també podrà contractar aquest servei sense que l'alumne estigui inscrit a les classes de tennis.

PREU

- 49€ al mes (1 sessió setmanal)

ENGLISH & KIDS

Els jocs, sempre dirigits per professors nadius o bilingües, desenvolupen les fortaleses i capacitats innates dels infants. Es basen en una pedagogia que estimula els diferents tipus d'intel·ligències, formulada pel mestre de la psicologia americana Howard Gardner.

- Intel·ligència Lingüística
- Intel·ligència Lògica-matemàtica
- Intel·ligència Musical
- Intel·ligència Visual-espacial
- Intel·ligència Corporal-cinestèsica
- Intel·ligència Interpersonal
- Intel·ligència Naturalista

ESCUELA DE BENJAMINES

Del 6 de septiembre de 2018 al 21 de junio de 2019

La finalidad de esta sección es potenciar los alumnos benjamines con las mejores habilidades técnicas y físicas para la práctica del tenis, mediante un intenso programa de desarrollo de tres años, introduciéndoles plenamente en el mundo de la competición. La selección de los alumnos de esta escuela se hará según criterio técnico.

Responsable técnico:

Josep Monclús

Alumnos: nacidos entre los años 2009 y 2011.

Lugar: RCTB-1899 y Liceo Francés.

- 2/3 alumnos por pista
- Servicio de Coach
- Calendario de competición individualizado
- Seguimiento en competición
- Entrenamientos intensivos
- Utilización de tecnologías audiovisuales
- Informe final de curso individualizado en formato digital
- Equipación RCTB-1899

¡PLAZAS LIMITADAS!

Días y horarios

Benjamines 1 (año 2011):
Miércoles de 17:30h a 19:30h
Viernes de 17:30h a 19:45h.
Sábados de 09:00 a 11:15h.

Benjamines 2 (año 2010):
Lunes y jueves de 17:30h a 19:45h.
Miércoles de 17:30h a 19:30h.

Benjamines 3 (año 2009):
Martes y viernes de 17:30h a 19:45h.
Miércoles de 17:30h a 19:30h.

Nota: Los Benjamines 2 y 3 entrenarán los miércoles en la FCT en Cornellà.

Cuotas de entrenamiento

Total: 166 euros/mes.





ESCUELA DE COMPETICIÓN

Del 6 de septiembre de 2018 al 21 de junio de 2019

La finalidad de esta sección es orientar a aquellos alumnos que a criterio técnico poseen unas habilidades técnicas, tácticas, físicas y mentales destacadas, con el objetivo de potenciarlas para conseguir un nivel alto de tenis y afrontar las competiciones con las máximas garantías. Se realizarán los entrenamientos en las diferentes sedes de que disponemos: RCTB-1899, Liceo Francés y Federació Catalana de Tennis-Cornellà.

La sede de entrenamiento así como sus horarios se determinarán a criterio técnico.

Responsable técnico:

Albert Angulo

Alumnos: nacidos entre los años 2001 y 2008.



16 Activitats de
TENNIS I PADEL

- Seguimiento circuitos: Rafa Nadal Tour, Marca, Tennis Europe, ITF
- Servicio de Coach
- Seguimiento de competición
- Apoyo nutricional
- Apoyo psicológico específico
- Entrenamientos intensivos
- Utilización de tecnologías audiovisuales
- Informe final de curso individualizado en formato digital
- Equipación RCTB-1899

1-ESCUELA DE ALTO RENDIMIENTO

Esta sección está destinada, preferentemente y a criterio técnico, a alumnos a partir de 14 años que quieren introducirse de una manera semi-profesional en el mundo del tenis.

Coordinador de área:

Eloi Abelló

- Entrenamiento individualizado.
- Calendario de competición personalizado.
- Preparación física individualizada.
- 1 a 3 alumnos por pista.

Días y horarios

De lunes a viernes de 15:00 a 18:45h.

Mínimo de 3 días de entrenamiento a la semana.

Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edades.

Cuota de entrenamiento

Total: 177 euros/mes.

2-ESCUELA DE COMPETICIÓN

Esta sección está destinada, preferentemente, a aquellos alumnos que finalizan su etapa en la Escuela de Benjamines, que a criterio técnico han adquirido las habilidades necesarias y quieren vivir de pleno el mundo de la competición.

Coordinador de área:

David Serrano.

individualizado.

- Calendario de competición personalizado.
- 2 a 3 alumnos por pista.

Días y horarios

Lunes, martes, jueves y viernes de 17:30 a 20:45h.

¡PLAZAS LIMITADAS!

Mínimo de 3 días de entrenamiento a la semana. Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edad.

Cuota de entrenamiento

Total: 177 euros/mes

3-ESCUELA DE COMPETICIÓN CLUB

Esta sección está destinada a aquellos alumnos que finalizan su etapa en la Escuela Base y que a criterio técnico han adquirido unas habilidades mínimas necesarias para introducirse

con garantías suficientes en el mundo de la competición.

Coordinador de área:

Marc Visiedo.

3 o 4 alumnos por pista.

Días y horarios

Alumnos nacidos entre 2006 y 2008:

Preferentemente lunes, martes, jueves y viernes de 17:30 a 19:30h.

Alumnos nacidos entre 2003 y 2005:

Preferentemente de lunes a viernes de 19:00 a 21:00h.

Alumnos nacidos en 2001 y 2002:

Preferentemente lunes, martes, miércoles y jueves de 20:00 a 22:00h.

Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edad.

Cuotas de entrenamiento:

Dos días a la semana. Total: 101 euros/mes.

Tres días a la semana. Total: 148 euros/mes.



ESCUELA DE TECNIFICACIÓN

Del 6 de septiembre de 2018 al 21 de junio de 2019

Esta sección está orientada a aquellos chicos/as de 10 a 18 años que tienen como objetivo desarrollar las bases técnicas, tácticas y físicas del tenis combinando las vertientes lúdico y competitiva.

Responsable técnico:

Marc Visiedo

Alumnos: nacidos entre los años 2001 y 2008.

- Máximo 4 alumnos por pista
- Competiciones por equipos e individuales
- Interclubs amistosos
- Utilización de tecnologías audiovisuales
- Informe final de curso individualizado en formato digital
- Equipación RCTB-1899

Días y horarios

Nacidos entre 2005 y 2008:

Lunes, martes y jueves de 17:30 a 19:15h y de 18:15 a 20:00h
Viernes de 18:30 a 20:15h.

Nacidos en 2003 y 2004:

Lunes, martes y jueves de 19:30 a 21:15h.
Miércoles de 19:00 a 20:45h.
Viernes de 19:45 a 21:30h.

Nacidos en 2001 y 2002:

Lunes a jueves de 20:00 a 22:00h.

¡PLAZAS LIMITADAS!

Cuotas de entrenamiento

Un día a la semana:

Total: 54 euros/mes.

Dos días a la semana:

Total: 99 euros/mes.



ESCUELA UNIVERSITARIA

Del 1 de octubre de 2018 al 21 de junio de 2019

Esta sección está orientada tanto a aquellos jóvenes socios o hijos de socios, entre 18 y 25 años, que quieran iniciarse y perfeccionar su juego de una manera lúdica e integral, como a los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para la competición. Los entrenamientos incluyen una sesión de preparación física adaptada a las necesidades de cada grupo.

Responsable técnico:
Víctor Sánchez.

Alumnos: con edades comprendidas entre los 18 y los 25 años.

Lugar: RCTB-1899.

Días y horarios
Lunes, martes y jueves de
20:00 a 22:00h.

Cuotas de entrenamiento

Un día a la semana:
Total: 89 euros/mes.

Dos días a la semana:
Total: 143 euros/mes.

¡PLAZAS LIMITADAS!



ESCUELA DE ADULTOS

Del 6 de septiembre de 2018 al 21 de junio de 2019

Dirigida tanto a los socios del RCTB-1899 que quieran iniciarse en el tenis y perfeccionar su técnica de una manera lúdica e integradora, como a los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones.

Los entrenamientos incluyen una sesión de preparación física adaptada al nivel de cada grupo.

Responsable técnico:
Juan Saigós

Lugar: RCTB-1899.

Días y horarios
De 18:00 a 19:30h.
(excepto miércoles).
Preparación física
de 19:00 a 19:30h.

De 18:30 a 20:00h.
Preparación física
de 18:30 a 19:00h.

De 19:30 a 21:00h.
(excepto viernes).
Preparación física
de 19:30 a 20:00h.

Cuotas de entrenamiento
Un día a la semana:
Total: 67 euros/mes.

Dos días a la semana:
Total: 109 euros/mes.

¡PLAZAS LIMITADAS!



ÁREA DE ATENCIÓN AL JUGADOR SÉNIOR

Dirigida a todos los jugadores sénior del Club con el propósito de darles información y apoyo sobre las competiciones individuales y por equipos.

En el área de atención al jugador nos centramos principalmente en gestionar a los 47 equipos que participan en las competiciones de Europa, España, Catalunya y Ligas.

Durante el año nos encargamos de organizar y gestionar:

- Trámite de inscripciones (cierres, altas y bajas, listados de equipos,...)
- Logística de viajes
- Reuniones informativas con los capitanes
- Atención y asesoramiento sobre cualquier tema relacionado con los equipos y/o competiciones sénior.
- Información de los calendarios de competiciones de la temporada.

Responsable del área: **ANA M^º SEGURA**. Para cualquier duda, información, consulta de horarios, puede contactarle a asegura@rctb1899.es



Activitats de tennis i pàdel





ACTIVITATS DE PÀDEL

ESCUELA DE PÁDEL JUVENIL

Del 10 de septiembre de 2018 al 21 de junio de 2019

Mínimo 2 niños / as por pista.

Tiene como objetivo iniciar a los alumnos en las habilidades y las técnicas básicas del pádel de una manera lúdica y formativa.

* Criterio de niveles a cargo del profesor.

* Obligatoria licencia FCP.

* Equipación RCTB-1899 incluida.

Responsable técnico:

Fede Vives

Lugar: RCTB-1899

Alumnos:

nacidos entre los años 2001 y 2012.

Días y horarios

Escuela Iniciación - Alumnos nacidos en 2009, 2010, 2011 y 2012:

- Lunes de 17:30 a 19:00h. (Preparación física de 18:30 a 19:00h)
- Martes de 18:30 a 20:00h. (Preparación física de 19:30 a 20:00h)
- Miércoles de 16:00 a 17:30h. (Preparación física de 17:00 a 17:30h)
- Jueves de 18:30 a 20:00h (Preparación física de 18:30 a 19:00h)
- Viernes de 17:30 a 19:00h (Preparación física de 18:30 a 19:00h)

Escuela de Tecnificación I - Alumnos nacidos en 2006, 2007 y 2008:

- Lunes de 18:30 a 20:00h (Preparación física de 19:30 a 20:00h)
- Martes de 17:30 a 19:00h. (Preparación física de 18:30 a 19:00h)
- Miércoles de 17:00 a 18:30h (Preparación física de 18:00 a 18:30h)



- Miércoles de 18:30 a 20:00h (Preparación física de 19:30 a 20:00h)
- Jueves de 17:30 a 19:00h (Preparación física de 18:30 a 19:00h)
- Viernes de 18:30 a 20:00h (Preparación física de 19:30 a 20:00h)

Escuela Tecnificación II - Alumnos nacidos en 2003, 2004, 2005:

- Lunes de 19:30 a 21:00h (Preparación física de 20:30 a 21:00h)
- Martes de 19:30 a 21:00h (Preparación física de 20:30 a 21:00h)
- Miércoles de 16:30 a 18:00h (Preparación física de 17:30 a 18:00h)
- Miércoles de 17:30 a 19:00h (Preparación física de 18:30 a 19:00h)
- Jueves de 19:30 a 21:00h (Preparación física de 20:30 a 21:00h)

Escuela Competición - Alumnos nacidos en 2001 y 2002:

- Lunes de 16:30 a 18:00h. (Preparación física de 17:30 a 18:00h)
- Martes de 16:30 a 18:00h. (Preparación física de 17:30 a 18:00h)
- Miércoles de 15:30 a 17:00h. (Preparación física de 16:30 a 18:00h)
- Viernes de 16:30 a 18:00h. (Preparación física de 17:30 a 18:00h)

Cuotas de entrenamiento

• Un día a la semana:
Total: 60 euros / mes

• Dos días a la semana:
Total 115 euros / mes

Periodos de clase

- Del 10 de septiembre al 21 de diciembre
- Del 7 de enero al 21 de junio



ESCUELA DE PÁDEL ADULTOS

Del 10 de septiembre de 2018 al 21 de junio de 2019



Entre 3 y 4 alumnos por pista. Dirigida tanto a los socios del RCTB-1899 que quieran iniciarse en el pádel y perfeccionar su técnica de una manera lúdica e integradora, como a los que quieran intensificar los entrenamientos.

* Criterio de niveles a cargo del profesor.

* Obligatorio licencia FCP.

* Equipación RCTB-1899 incluida.

Responsable técnico: Fede Vives

Lugar: RCTB-1899

¡PLAZAS LIMITADAS!

Días y horarios niveles iniciación, medio y avanzado

Tardes: De lunes a viernes:

Nivel Iniciación

- Lunes de 18:00 a 19:30 h.
(Preparación física de 19:00h a 19:30h)
- Martes de 18:00 a 19:30 h.
(Preparación física de 19:00 a 19:30h)
- Miércoles de 18:00 a 19:30 h.
(Preparación física de 19:00h a 19:30h)
- Jueves de 18:00 a 19:30 h.
(Preparación física de 19:00 a 19:30h)
- Viernes de 17:00 a 18:30 h.
(Preparación física de 18:00h a 18:30h)
- Viernes de 18:00 a 19:30 h.
(Preparación física de 19:00 a 19:30h)

Nivel Medio

- Lunes de 19:00 a 20:30 h.
(Preparación física de 20:00 a 20:30h)
- Martes de 19:00 a 20:30 h.
(Preparación física de 20:00 a 20:30h)
- Miércoles de 19:00 a 20:30 h.
(Preparación física de 20:00 a 20:30h)

- Miércoles de 20:00 a 21:30 h.
(Preparación física de 21:00 a 21:30h)
- Jueves de 19:00 a 20:30 h.
(Preparación física de 20:00h a 20:30h)
- Viernes de 19:00 a 20:30 h.
(Preparación física de 20:00h a 20:30h)

Nivel Avanzado

- Martes de 20:00 a 21:30 h.
(Preparación física de 21:00h a 21:30h)
- Martes de 21:00 a 22:30 h.
(Preparación física de 22:00 a 22:30h)
- Miércoles de 21:00 a 22:30 h.
(Preparación física de 22:00 a 22:30h)

Cuotas de entrenamiento

- Un día a la semana:
Total: 106 euros / mes
- Dos días a la semana:
Total 184 euros / mes

Periodos de clase

- Del 10 de septiembre al 21 de diciembre.
- Del 7 de enero al 21 de junio.



ENTRENAMIENTOS DE EQUIPOS

Del 10 de septiembre de 2018 al 21 de junio de 2019



Dirigido a todos los equipos de pádel que compiten representando al Real Club de Tenis Barcelona-1899 en campeonatos oficiales.

- * Criterio de niveles a cargo del profesor.
- * Obligatoria licencia FCP.
- * Equipación RCTB-1899 incluida.

Responsable técnico:

Fede Vives

Días y horarios

Lunes:

- 18-19h Entrenamiento
- 19-19:30h Prep. física (Opción solo quincenal)
- 20-21h Entrenamiento
- 21 a 21:30h Prep. física
- 21-22h Entrenamiento
- 22-22:30 Prep. física

Jueves

- 20-21h Entrenamiento
- 21 a 21:30h Prep. física (Opción solo quincenal)
- 20:30h-21:30h
- 21:30h-22h Prep. física

Cuotas de entrenamiento

- Mes completo 106 euros
- Quincenal 53 euros (por persona)



ESCUELA UNIVERSITARIA

Del 10 de septiembre de 2018 al 21 de junio de 2019



Orientado a todos los jóvenes universitarios/as socios o hijos de socios, entre 18 y 25 años, que quieran perfeccionar su juego con horarios adaptados para compatibilizar sus estudios.

- * Criterio de niveles a cargo del profesor.
- * Obligatorio licencia FCP.
- * Equipación RCTB-1899 incluida.

Responsable técnico:
Fede Vives

Días y horarios

- Lunes de 20:30 a 22:00h.
(Preparación física de 22:00 a 22:30h)
- Martes de 20:30 a 22:00h.
(Preparación física de 21:30h a 22:00h)
- Miércoles de 19:30 a 21:00h.
(Preparación física de 20:30 a 21:00h)
- Miércoles de 20:30 a 22:00h.
(Preparación física de 21:30 a 22:00h)
- Jueves de 21:00 a 22:30h
(Preparación física de 22:00 a 22:30h)
- Viernes de 19:30 a 21:00h
(Preparación física de 20:30 a 21:00h)

Periodos de clase

- Del 10 de septiembre al 21 de diciembre.
- Del 7 de enero al 21 de junio.

Cuotas de entrenamiento

Un día a la semana 90 euros/
mes
Dos días a la semana 173
euros/mes

¡PLAZAS LIMITADAS!



CLASSES PARTICULARS

CLASES PARTICULARES

Dirigidas a aquellos socios que quieran iniciarse o mejorar en el tenis o el pádel, perfeccionar diferentes facetas de su juego, tanto a nivel técnico como táctico. Mediante la atención personalizada, se trabaja más intensivamente las necesidades del alumno acelerando su proceso de aprendizaje y mejora en el juego.

Las clases particulares se adaptan a las inquietudes de cada alumno y en ellas se concretan los objetivos de manera consensuada con el entrenador y que pueden ser algunos de los siguientes:

- Enseñanza de los golpes básicos: derecha, revés, servicio, volea y remate, basados en fundamentos biomecánicos.
- Corrección de gestos técnicos mediante trabajo intensivo de repeticiones con carros de pelotas.
- Mejora del ritmo de juego, direcciones y profundidades en los golpes mediante peloteos con objetivos.
- Marcar patrones de juego básicos teniendo en cuenta las capacidades del alumno.
- Enseñar y practicar soluciones tácticas estandarizadas mediante la disputa de puntos con el entrenador.

Tenis

Días y horarios

De lunes a viernes de 8 a 13h y de 15 a 17:15h

Clases de 45 minutos.

Pádel

Días y horarios

De lunes a viernes de 8 a 17h

Clases de 45 minutos.

Tarifas

1 alumno - 31,50€ clase

2 alumnos - 21,50€ por alumno y clase

3 alumnos - 17,50€ por alumno y clase

Responsable de coordinación de las clases particulares de tenis:

Marc Visiedo

Equipo técnico autorizado para impartir clases (*):

Carlos Muñoz
Josep Monclús
Pedro Muñoz
Juan Borreguero
Eloi Abelló
Eulalia Vilardell
Roger Mir
Juan Saigós
José Rayo
Samuel Brotons
Abel Rincón

Responsable de coordinación de las clases particulares de pádel:

Fede Vives

Equipo técnico autorizado para impartir clases (*):

Fede Vives
Javier Gómez

(*): Consultar las disponibilidades horarias y de días de cada técnico

NORMATIVA ESPECÍFICA:

- En estas clases pueden participar mayores de 16 años. Tienen que ser socios dados de alta de cualquier modalidad a excepción de los socios numerarios, numerarios adheridos, seniors y vinculados.
- La cancelación de una clase programada debe realizarse con un mínimo de 24 horas de antelación.
- En caso de no cumplirse este plazo, el coste de la sesión será cargado al Socio. Si se avisa dentro del plazo establecido, se podrá cambiar la sesión previo acuerdo con el profesor. Si pasados 15 minutos del inicio de la clase el Socio no avisa de su demora, el profesor tiene la obligación de liberar la pista.
- Durante la afectación de espacios del Club con motivo de la celebración del Barcelona Open Banc Sabadell, se habilitarán espacios alternativos para realizarse las clases. El Club informará en ese momento de estos nuevos espacios.

Promoción finalizada:

Los alumnos de las clases particulares de tenis y pádel hasta ahora tenían la posibilidad de realizar Actividades Dirigidas de forma gratuita siempre que su cuota fuera superior a 45€. Esta promoción no será válida para el curso 2018/19.

EQUIPACIÓ

Vestir l'equipació de l'RCTB-1899 serà obligatori en totes les competicions i recomanable durant els entrenaments. A tots els alumnes se'ls farà entrega d'una equipació RCTB-1899 (polo + faldilla o pantaló). El cost d'aquesta equipació és de 50 euros, inclosos a la quota mensual del curso. Si un alumne es dona de baixa abans de finalitzar el curs, haurà de pagar la part corresponent als mesos pendents (5 euros/mes).

El responsable de les entregues d'equipacions és Sergi Isidoro i es repartiran a la botiga del club de dilluns a divendres en horari de 13h a 20:30h.

La roba estarà disponible a partir del mes de novembre.

Contacto:
Sergi Isidoro
conserje@rctb1899.es





Patrocinadors i Proveïdors Oficials de l'RCTB-1899



Col·laboradors de l'RCTB-1899



Reial Club de Tennis Barcelona-1899