

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 01	DIVENDRES 02	DISSABTE	SOCIS
07.30	08.15	CYCLING				<b>CYCLING</b> JOSE			23
07.30	08.25	S 2					TONIFICACIÓ EVA		20
08.30	09.25	S 2				TONIFICACIÓ JOSE	GAC FUSIÓ EVA		20
09.30	10.25	S 2				ESTIRAMENTS JOSE	GYM SUAU EVA		20
10.30	11.15	PISCINA				AQUAGYM JOSE	AQUAGYM EVA		20
14.15	15.00	CYCLING				<b>CYCLING</b> GABRIEL	<b>CYCLING</b> GABRIEL		23
18.30	19.25	S 2				TONIFICACIÓ GABRIEL			20
19.30	20.15	S 2				GAC FUSIÓ GABRIEL			20

Ubicació: Wellness Center. Planta 1: Gimnàs Planta 0: Sala 2 Planta -1: Cycling i Sala 0.  
Reserva prèviament a la app MyWellness o al email [activitatsdirigides@rctb1899.es](mailto:activitatsdirigides@rctb1899.es)

INICI	FI	SALA	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30	DISSABTE	SOCIS
07.30	08.15	CYCLING		CYCLING ARNAU		CYCLING GLÒRIA			23
07.30	08.25	S 2	TONIFICACIÓ GLÒRIA		TONIFICACIÓ GABRIEL		TONIFICACIÓ ARNAU		20
08.30	09.15	CYCLING	CYCLING GLÒRIA		CYCLING GABRIEL				23
08.30	09.25	S 2		TONIFICACIÓ ARNAU		TONIFICACIÓ GLÒRIA	MAT PILATES ARNAU		20
09.30	10.25	S 2	MAT PILATES GLÒRIA	ESTIRAMENTS ARNAU	ESTIRAMENTS GABRIEL	MAT PILATES GLÒRIA			20
10.30	11.15	PISCINA	AQUAGYM GLÒRIA	AQUAGYM ARNAU	AQUAGYM GABRIEL	AQUAGYM GLÒRIA			20
14.15	15.00	CYCLING	CYCLING ARNAU		CYCLING GLÒRIA	CYCLING ARNAU			23
14.15	15.10	S 2		BODY PUMP GLÒRIA					20
18.30	19.25	S 2	GAC FUSIÓ GABRIEL	TONIFICACIÓ ARNAU	GAC FUSIÓ ARNAU	TONIFICACIÓ GABRIEL	IOGA MARTA CANTON		20
18.30	19.25	S 0	IOGA MARTA CANTON		IOGA MARTA CANTON				20
19.30	20.25	S 2	IOGA MARTA CANTON						20
19.30	20.15	CYCLING	CYCLING GABRIEL	CYCLING ARNAU	CYCLING ARNAU	CYCLING GABRIEL			23

Ub+L9:U30icació: Wellness Center. Planta 1: Gimnàs Planta 0: Sala 2 Planta -1: Cycling i Sala 0.  
Reserva prèviament a la app MyWellness o al email [activitatsdirigides@rctb1899.es](mailto:activitatsdirigides@rctb1899.es)