



HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES setembre 2022

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	SOCIS
07.15	07.55	S 2	HIIT JOSE	TONIFICACIÓ EVA	BODY PUMP CRISTINA	BODY BALANCE ANNA	TONIFICACIÓ EVA		18
08.00	08.40	S 2	TONIFICACIÓ JOSE		TONIFICACIÓ EVA	MAT PILATES ANNA	TONIFICACIÓ EVA		18
08.00	08.40	S 0			MAT PILATES ISA		MAT PILATES ANNA		12
08.00	08.55	S 2		IOGA ANGELES					18
08.45	09.25	S 2	PILATES XTREM ANNA		GAC EVA	POWER STRETCH ISA	BODY BALANCE ANNA		18
08.45	09.25	S 0			BODY BALANCE ISA		TBC EVA		12
09.00	09.30	S 0		TRX 30' CRISTINA		TRX 30' CRISTINA			10
09.00	09.55	S 2		TONIFICACIÓ ANGELES					18
09.30	10.25	S 2	GAC FUSIÓ JOSE		TBC EVA	FITNESS BALLET ISA	MAT PILATES ANNA		18
09.30	10.25	S 0			POWER STRETCH ISA		TONIFICACIÓ EVA		12
09.30	10.15	CYCLING		CYCLING JOSE		CYCLING JOSE			23
10.00	10.55	AIRE LLIURE		TAI TXÍ ANDREA					18
10.00	10.55	S 2		MAT PILATES ANGELES					18
10.30	11.10	S 2	GYM SUAU ANGELES		GYM SUAU ANGELES		MANTENIMENT EVA		18
10.30	11.15	PISCINA		AQUAGYM GLÒRIA		AQUAGYM GLÒRIA			18
10.30	11.25	S 2						TONIFICACIÓ GABRIEL	18
11.30	12.25	S 2		SEVILLANES INICIACIÓ PEPA					18
11.15	12.10	S 2	MAT PILATES ANGELES		MAT PILATES ANGELES				18



HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

setembre 2022

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	SOCIS
11.30	12.15	S 0						CYCLING GABRIEL	23
12.30	13.15	PISCINA						AQUAGYM GABRIEL	18
12.30	13.30	S 2		SEVILLANES AVANÇAT PEPA				IOGA JOSEP	18
14.00	15.00	S 2			POSTURAL FIT ISA				18
14.15	15.00	CYCLING	CYCLING GLÒRIA		CYCLING GLÒRIA		CYCLING GLÒRIA		23
14.15	15.15	S 2		BODY PUMP GLÒRIA		BODY PUMP GLÒRIA			18
14.30	15.30	S 2	IOGA JOSEP				IOGA JOSEP		18
16.30	17.25	S 2		GYM SUAU KELLY		GYM SUAU GLÒRIA			18
17.30	18.25	S 2					TONIFICACIÓ JORDI		18
18.00	18.55	S 2	TONIFICACIÓ JOSE	MAT PILATES KELLY	GAC JOSE	MAT PILATES ANGELES			18
18.00	18.55	S 0	TRX & ABDOS JORDI		SH'BAM JORDI				12
18.30	19.25	S 2					ESTIRAMENTS JORDI		18
19.00	19.55	S 2	IOGA JOSEP	GAC XTREM JOSE	IOGA JOSEP	TONIFICACIÓ			18
19.00	19.55	S 0	TONIFICACIÓ JORDI		MAT PILATES JORDI		IOGA JOSEP		12
19.30	20.30	S 0				SEVILLANES INICIACIÓ PEPA			12
20.00	20.45	CYCLING	CYCLING LAURA	CYCLING JOSE	CYCLING LAURA				23
20.00	20.55	S 2	HIIT JOSE		BODY PUMP JOSE				18