

HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES MAIG 2022

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	SOCIS
07.15	07.55	SALA 2	HIIT JOSE	TONIFICACIÓ EVA	LES MILLS BODYPUMP CRISTINA	LES MILLS BODYBALANCE ANNA	TONIFICACIÓ EVA		18
08.00	08.40	SALA 2	TONIFICACIÓ JOSE		TONIFICACIÓ EVA	MAT PILATES ANNA	TONIFICACIÓ EVA		18
08.00	08.45	SALA 0			MAT PILATES ISA		MAT PILATES ANNA		12
08.00	08.55	SALA 2		IOGA ANGELES					18
08.45	09.25	SALA 2	PILATES XTREM ANNA		GAC EVA	POWER STRETCH ISA	LES MILLS BODYBALANCE ANNA		18
08.45	09.25	SALA 0			LES MILLS BODYBALANCE ISA		TBC EVA		12
09.00	09.30	SALA 0		TRX 30 CRISTINA		TRX 30 CRISTINA			6
09.00	09.55	SALA 2		TONIFICACIÓ ANGELES					18
09.30	10.25	SALA 2	GAC FUSIÓ JOSE		TBC EVA	FITNESSBALLET ISA	MAT PILATES ANNA		18
09.30	10.30	SALA 0			POWER STRETCH ISA		TONIFICACIÓ EVA		12
09.30	10.15	CYCLING		CYCLING JOSE		CYCLING JOSE			23
10.00	11.00	AIRE LLIURE		TAI TXI ANDREA			TAI TXI ANDREA		15
10.00	10.55	SALA 2		MAT PILATES ANGELES					18
10.30	11.10	SALA 2	GYM SUAU ANGELES		GYM SUAU ANGELES		MANTENIMENT EVA		18
10.30	11.25	SALA 2						TONIFICACIÓ GABRIEL	18
11.00	12.55	SALA 2		FLAMENCO PEPA					18
11.15	12.10	SALA 2	MAT PILATES ANGELES		MAT PILATES ANGELES				18
11.30	12.15	CYCLING						CYCLING GABRIEL	23
13.00	14.00	SALA 2		SEVILLANAS PEPA					18
12.30	13.30	SALA 2						IOGA JOSEP	18
12.30	13.25	SALA 0						TONIFICACIÓ GABRIEL	12
14.00	15.00	SALA 2			POSTURAL FIT ISA				18
14.00	15.00	PLAÇA MONESTIR		HIIT JORDI		HIIT JORDI			15
14.15	15.15	SALA 2		LES MILLS BODYPUMP LAURA		LES MILLS BODYPUMP LAURA			18
14.15	15.00	CYCLING	CYCLING GLÒRIA		CYCLING GLÒRIA		CYCLING ESTHER		23
14.30	15.30	SALA 2	IOGA JOSEP				IOGA JOSEP		18
16.30	17.25	SALA 2		GYM SUAU KELLY		GYM SUAU GLÒRIA			18
17.30	18.25	SALA 2					TONIFICACIÓ JORDI		18
18.00	18.55	SALA 2	TONIFICACIÓ JOSE	MAT PILATES KELLY	GAC JOSE	MAT PILATES ANGELES			18
18.00	18.55	SALA 0	TONIFICACIÓ JORDI		LES MILLS SH'BAM JORDI				12
18.30	19.25	SALA 0					ESTIRAMENTS JORDI		12
19.00	19.55	SALA 2	IOGA JOSEP	GAC EXTREM JOSE	IOGA JOSEP	TONIFICACIÓ ELISABETH	IOGA JOSEP		18
19.00	19.55	SALA 0	GAC FUSIÓ JORDI		MAT PILATES JORDI				12
20.00	20.45	PISCINA PETITA	CYCLING ELISABETH	CYCLING JOSE	CYCLING GABRIEL				23
20.00	21.00	SALA 2	HIIT JOSE		LES MILLS BODYPUMP JOSE				18

Ubicació: Wellness Center

Planta 1: Gimnàs Planta 0: Sala 2 Planta-1: Cycling i Sala 0

Per assistir ÉS OBLIGATORI RESERVAR PRÈVIAMENT: a l'app MYWELLNESS

Les BAIXES hauran de ser comunicades abans del 25 de cada mes

a atenció al soci sinó la quota haurà de ser abonada.