

# HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES DESEMBRE 2021

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	SOCIS
07.15	07.55	SALA 2	HIIT JOSE	TONIFICACIÓ EVA	LES MILLS BODYPUMP CRISTINA	LES MILLS BODYBALANCE ANNA	TONIFICACIÓ EVA		12
08.00	08.40	SALA 2	TONIFICACIÓ JOSE		TONIFICACIÓ EVA	MAT PILATES ANNA	TONIFICACIÓ EVA		12
08.00	08.45	SALA 0					MAT PILATES ANNA		8
08.00	08.55	SALA 2		IOGA ANGELES					12
08.45	09.25	SALA 2	MAT PILATES ANNA		GAC EVA	POWER STRETCH ISA	LES MILLS BODYBALANCE ANNA		12
08.45	09.25	SALA 0			LES MILLS BODYBALANCE ISA		TBC EVA		8
09.00	09.30	SALA 0		TRX 30 CRISTINA		TRX 30 CRISTINA			6
09.00	09.55	SALA 2		TONIFICACIÓ ANGELES					12
09.30	10.25	SALA 2	GAC FUSIÓ JOSE		TBC EVA	FITNESSBALLET ISA	MAT PILATES ANNA		12
09.30	10.30	SALA 0			POWER STRETCH ISA		TONIFICACIÓ EVA		8
09.30	10.15	PISCINA PETITA		CYCLING JOSE		CYCLING JOSE			12
09.45	10.25	SALA 2						GAC GABRIEL	12
10.00	11.00	AIRE LLIURE		TAI TXI ANDREA			TAI TXI ANDREA		12
10.00	10.55	SALA 2		MAT PILATES ANGELES					12
10.30	11.10	SALA 2	GYM SUAU ANGELES		GYM SUAU ANGELES		MANTENIMENT EVA		12
10.30	11.25	SALA 2						TONIFICACIÓ GABRIEL	12
11.00	12.55	SALA 2		FLAMENCO PEPA					12
11.15	12.10	SALA 2	MAT PILATES ANGELES		MAT PILATES ANGELES				12
11.30	12.15	PISCINA PETITA						CYCLING GABRIEL	12
13.00	14.00	SALA 2		SEVILLANAS PEPA					12
12.30	13.30	SALA 2						IOGA JOSEP	12
14.00	15.00	SALA 2			POSTURAL FIT ISA				12
14.00	15.00	AIRE LLIURE		OUTDOOR TRAINING JORDI		OUTDOOR TRAINING JORDI			12
14.15	15.15	SALA 2		LES MILLS BODYPUMP LAURA		LES MILLS BODYPUMP LAURA			12
14.15	15.00	PISCINA PETITA	CYCLING LAURA		CYCLING LAURA		CYCLING ESTHER		12
14.30	15.30	SALA 2	IOGA JOSEP				IOGA JOSEP		12
16.30	17.15	SALA 2		GYM SUAU KELLY		GYM SUAU ANGELES			12
17.30	18.25	SALA 2					TONIFICACIÓ JORDI		12
18.00	18.55	SALA 2	TONIFICACIÓ JOSE	MAT PILATES KELLY	GAC JOSE	MAT PILATES ANGELES			12
18.00	18.55	SALA 0	TONIFICACIÓ JORDI		LES MILLS SYBAM JORDI				8
18.30	19.25	SALA 0					ESTIRAMENTS JORDI		8
19.00	19.55	SALA 2	IOGA JOSEP	GAC FUSIÓ JOSE	IOGA JOSEP	TONIFICACIÓ ESTHER	IOGA JOSEP		12
19.00	19.55	SALA 0	GAC FUSIÓ JORDI		MAT PILATES JORDI				8
20.00	20.45	PISCINA PETITA	CYCLING GABRIEL	CYCLING JOSE	CYCLING GABRIEL				12
20.00	21.00	SALA 2	HIIT JOSE		LES MILLS BODYPUMP JOSE				12

Ubicació: Wellness Center

Planta 1: Gimnàs Planta 0: Sala 2 Planta-1: Cycling i Sala 0

Per assistir ÉS OBLIGATORI RESERVAR PRÈVIAMENT: a l'app MYWELLNESS,

al email [activitatsdirigides@rctb1899.es](mailto:activitatsdirigides@rctb1899.es)

Les BAIXES hauran de ser comunicades abans del 25 de cada mes

a atenció al soci sinó la quota haurà de ser abonada.