

ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL

CURSO ANUAL
2022 | 2023




RCTE-1899

NORMATIVA GENERAL

Para poder inscribirse a las Actividades de Tenis y/o Pádel, es indispensable:

A__ Ser Socio/a del RCTB-1899.

B__ O bien, ser hijo/a de socio/a, constar en el registro de asociados como tal y haber abonado las cuotas correspondientes:

_ ASOCIADO/A BENJAMÍN (-6 AÑOS):
0,00 euros/trimestrales – 0,00 euros/anuales.

_ ASOCIADO/A ALEVÍN (6-10 AÑOS):
151,37 euros/trimestrales – 587,32 euros/anuales.

_ ASOCIADO/A INFANTIL (11-14 AÑOS):
180,89 euros/trimestrales – 701,85 euros/anuales.

_ ASOCIADO/A JUVENIL (15-18 AÑOS):
314,81 euros/trimestrales – 1.221,46 euros/anuales.

_ ASOCIAD/AO (19-25 AÑOS):
429,14 euros/trimestrales – 1.665,06 euros/anuales.

Cuotas de carácter anual susceptibles de revisión en enero 2023. El pago de dichas cuotas se realizará de forma trimestral. Los alumnos/as que causen baja y alta en un plazo inferior a 12 meses tendrán que regularizar la parte correspondiente de las cuotas atrasadas.

Los alumnos/as menores de 6 años en 2023 quedan exentos.

Los alumnos/as con título quedan regidos por las cuotas de Socio Activo que les correspondan.

Todos los alumnos/as que no consten en el registro de abonos de las cuotas sociales del RCTB-1899 lo tendrán que hacer con anterioridad en la Secretaría del Club. La Escuela de Tenis y Pádel se reserva el derecho de no guardar la plaza hasta que no quede regularizada la situación.

Los alumnos/as que no estén al corriente de pago no podrán formalizar la inscripción.

MATRÍCULA ESCUELA DE TENIS / PÁDEL

El importe de la matrícula de la Escuela de Tenis | Pádel será abonado de manera prorrateada a principio de cada mes, de septiembre a junio, incluido el periodo del Trofeo Conde de Godó.

DESCUENTOS SOCIOS

Los alumnos/as socios/as menores de 18 años tienen una reducción en la cuota que supone un 10% sobre las cuotas de entrenamiento.

DESCUENTOS FAMILIARES

Se aplicarán descuentos a las familias que matriculen a más de dos hijos en la Escuela de Tenis y / o Pádel:

- _ 25% EN EL TERCER HIJO POR EDAD
- _ 40% EN EL CUARTO HIJO
- _ 50% A PARTIR DEL QUINTO HIJO.

ACCESO CLUB

Los alumnos/as matriculados por primera vez en alguna de las escuelas tendrán que hacer llegar una fotografía carné a la Secretaría del Club a: ltorres@rctb1899.es con el fin de poder abrir ficha de registro. Una vez realizado este proceso, en el transcurso de 24-48h podrán dirigirse a la entrada del Club para digitalizar su huella dactilar y tener acceso de entrada y salida del RCTB-1899.

TROFEO CONDE DE GODÓ

Durante el desarrollo del Trofeo Conde de Godó 2022, así como durante los periodos de montaje y desmontaje del torneo, los espacios quedarán reducidos por necesidades organizativas.

La Escuela habilitará nuevos espacios para que la actividad ordinaria quede afectada lo mínimo. Los nuevos espacios serán debidamente informados mediante los canales de comunicación del Club.

TORNEOS Y COMPETICIONES

Las inscripciones a los torneos individuales no están incluidas en las cuotas de entrenamiento. La Escuela se reserva el derecho de notificar con antelación las condiciones económicas de las competiciones que requieran viajes de larga duración.

CERTIFICADO MÉDICO

Todos los alumnos/as matriculados/as tendrán que presentar un certificado médico deportivo que los acredite como aptos para la práctica deportiva, o en su defecto, firmar la hoja de conformidad.

LICENCIA FEDERATIVA

Todo alumno/a tiene que estar en posesión de la licencia federativa de la Federación Catalana de Tennis o Pádel, según en el deporte en el que esté inscrito. Dicha licencia incluye el seguro obligatorio de la mutualidad deportiva, o en su defecto, el Club la tramitará según tarifas de la federación correspondiente.

UNIFORMIDAD DEL CLUB

Vestir la uniformidad del Club será obligatorio en todas las competiciones y recomendable durante los entrenamientos. A todos los alumnos/as se les hará entrega de una uniformidad RCTB-1899 (polo + falda o pantalón). El coste de ésta es de 50 euros, que se hará prorrateado en los 10 meses que dura la Escuela de Tennis/Pádel. En caso de causar baja antes de finalizar el curso, se deberá hacer frente a esta cantidad pendiente de pago.

ESPACIO DE OCIO

Todos los alumnos/as inscritos en cualquiera de las escuelas del RCTB-1899, Tennis, Pádel, Natación, disfrutarán del servicio gratuito de "Espacio de ocio" los sábados y domingos, de 10 a 13h.

HORARIOS

La Escuela de Tennis y Pádel se reserva el derecho de cambiar o modificar horarios, fechas y sedes de entrenamiento publicados según necesidades.

BAJAS Y MODIFICACIONES

Cualquier baja o modificación deberá ser debidamente notificada y justificada enviando un e-mail a sgomez@rctb1899.es | jpera@rctb1899.es

Solo se aceptará la baja de los cursos anuales de tenis y pádel o la interrupción de los mismos por causas médicas y siempre presentando justificante de dicha baja. En este caso, el alumno quedará exento del pago de los recibos de los entrenamientos, pero en ningún caso de las cuotas sociales que quedan reguladas según los Estatutos del RCTB-1899. En ausencia de documentación que justifique la baja, será necesario abonar la parte restante de los entrenamientos del curso anual.

Cuando por inclemencias meteorológicas, o causas ajenas al Club, haya que suspender los entrenamientos, la sección de tenis ofrecerá clase de preparación física o actividades alternativas, así como la sección de pádel juvenil. En el caso de las clases de universitarios y adultos de pádel, se irán alternando la pista indoor en función de la afectación en cada uno de los grupos, derivada de las inclemencias meteorológicas. Asimismo, la Escuela de Tennis y Pádel tendrá preferencia en el uso de la zona del polideportivo.

Las clases en grupo son a título personal e intransferible. No se permite la cancelación de estas clases, y en ningún caso se recupera la clase ni el importe.

DERECHOS DE IMAGEN

En el momento de realizar una primera inscripción, se solicitará a los padres de los alumnos/as (en caso de ser menores de edad) o a los alumnos/as el derecho de cesión de su imagen para que autoricen al RCTB-1899 a realizar fotografías y/o filmaciones, y a utilizarlas en sus acciones de comunicación.

CÓDIGO DE CONDUCTA

Los alumnos/as inscritos en cualquiera de los cursos de las Escuelas de Tenis y/o Pádel quedarán sujetos a la normativa disciplinaria descrita en el Reglamento General de Régimen Interior del RCTB-1899.

El Club se reserva el derecho de admisión a dichos cursos.

ENTRENAMIENTO EN OTROS CENTROS Y DESPLAZAMIENTO A TORNEOS

Los padres, madres o tutores de los alumnos/as inscritos en la Escuela aceptan el traslado de los mismos a otros centros colaboradores del RCTB-1899 para realizar los entrenamientos, así como a sedes de competiciones y torneos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES 2022-2023

Pueden realizar las inscripciones a través de la web: www.rctb1899.es (accediendo a la zona socio con su nº de DNI y su contraseña). Cualquier duda se puede consultar a: sgomez@rctb1899.es o bien directamente en la Secretaría del Club de lunes a viernes, de 8:30h a 18:30h.

Todos los alumnos/as matriculados durante el curso 2021-2022 disfrutarán de un plazo de matrícula que les permitirá reservar la plaza para el curso 2022-2023.

Todos aquellos/as que no se matriculen dentro del periodo establecido (antes del 4 de septiembre), no tendrán garantizada la plaza y tendrán que regirse por la inscripción ordinaria para alumnos no matriculados durante el curso 2021-2022.

En ningún caso se aceptará la asistencia de un alumno/a sin haber cumplimentado con anterioridad la hoja de inscripción.

PERIODO DE INSCRIPCIÓN CURSO 2022-2023

Antes del 4 de septiembre (para alumnos/as matriculados durante el curso 2021-2022).

A partir del 5 de septiembre (para alumnos/as NO matriculados durante el curso 2021-2022).

Las plazas son limitadas.

SECCIÓN DE TENIS

SECCIÓN DE BASE

Del 5 de septiembre de 2022 al 16 de junio de 2023. Director de sección: **Marc Visiedo**.

Coordinador de sección: **Oriol Vallés**. Alumnos: **nacidos entre 2013 y 2019**

(éstos con 4 años cumplidos en el momento de la inscripción).

Lugar: **RCTB-1899** y **Liceo Francés**.

El objetivo principal de esta sección es que los más pequeños puedan adquirir las habilidades motrices, la técnica básica y los conocimientos tácticos más elementales del tenis.

El alumno evoluciona a través de 5 etapas hasta concluir su formación básica:

- | | | | | |
|---|---|---|--|---|
| 1
FAMILIARIZACIÓN
CON EL TENIS | 2
INICIACIÓN
TÉCNICA 1 | 3
INICIACIÓN
TÉCNICA 2 | 4
EVOLUCIÓN
TÉCNICA | 5
BENJAMINES
(COMPETICIÓN
NO FEDERADA) |
|---|---|---|--|---|

_ 4/5 NIÑOS POR PISTA Y ENTRENADOR

_ ENTRE DOS/TRES DÍAS DE ENTRENAMIENTO

_ EQUIPO TÉCNICO ESPECIALIZADO

_ INTRODUCCIÓN A LA COMPETICIÓN: INDIVIDUAL Y POR EQUIPOS

_ PISTAS Y MATERIAL ADAPTADO

_ VESTIMENTA RCTB-1899

1_ FAMILIARIZACIÓN CON EL TENIS

Esta etapa se centra en el desarrollo de la psicomotricidad general, la familiarización con los elementos del tenis (raqueta, pelota, red y terreno de juego) el estímulo de la coordinación óculo-manual y la adaptación a un nuevo entorno (dinámica de grupo, monitores y club). Dimensiones: circuitos de psicomotricidad, red de minitenis y pelota roja.

Alumnos nacidos los años 2018 y 2019 (éstos con 4 años cumplidos en el momento de la inscripción).

DÍAS Y HORARIOS

(plaza asignada por riguroso orden de inscripción)

Martes, de 17:30 a 19:15h.

Miércoles, de 15:45 a 17:30h.

Sábados, de 9:45 a 11:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: Total: 48,35 euros/mes.

Dos días a la semana: Total: 79,45 euros/mes.



2_ INICIACIÓN TÉCNICA 1

Los objetivos de esta segunda etapa son la mejora de la psicomotricidad general y específica, la familiarización con la técnica básica desde un enfoque global y la iniciación al juego del tenis. Dimensiones: red minitenis, circuitos de soporte y pelota roja.

Alumnos nacidos durante el año 2017.

DÍAS Y HORARIOS

(plaza asignada por riguroso orden de inscripción)

Martes, de 17:30 a 19:15h.

Miércoles, de 15:45 a 17:30h.

Sábados, de 09:45 a 11:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: Total: 48,35 euros/mes.

Dos días a la semana: Total: 79,45 euros/mes.

Tres días a la semana: Total: 100,95 euros/mes.

3_ INICIACIÓN TÉCNICA 2

Los objetivos de esta tercera etapa son la consolidación técnica y táctica básicas del juego del tenis. Dimensiones: cuadro de servicio y pelota naranja.

Alumnos nacidos en el año 2016.

DÍAS Y HORARIOS

(plaza asignada por riguroso orden de inscripción)

Martes, de 17:30 a 19:15h.

Miércoles, de 15:45 a 17:30h.

Jueves, de 17:30 a 19:15h.

Sábados, de 09:45 a 11:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: Total: 48,35 euros/mes.

Dos días a la semana: Total: 67,65 euros/mes.

Tres días a la semana: Total: 100,95 euros/mes.

4_ EVOLUCIÓN TÉCNICA

El objetivo de esta cuarta etapa es perfeccionar la técnica y la táctica básicas del juego del tenis. Dimensiones: $\frac{3}{4}$ de pista y pelota naranja. (*) Supeditado al nivel de jugador/a.

Alumnos nacidos en el año 2015.

DÍAS Y HORARIOS

(plaza asignada por riguroso orden de inscripción)

De lunes a viernes de 17:30h a 19:15h.

Miércoles, de 15:45 a 17:30h.

Sábados, de 09:45 a 11:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: Total: 48,35 euros/mes.

Dos días a la semana: Total: 67,65 euros/mes.

Tres días a la semana: Total: 100,95 euros/mes.

5_ BENJAMINES (COMPETICIÓN NO FEDERADA)

El objetivo de esta quinta etapa es aplicar la técnica y la táctica de juego de tenis en la competición. Dimensiones: pista entera y pelota punto verde. (*) Supeditado al nivel del jugador/a.

Alumnos nacidos en el año 2013 y 2014.

DÍAS Y HORARIOS

(plaza asignada por riguroso orden de inscripción)

De lunes a viernes de 17:30h a 19:15h.

Miércoles, de 15:45 a 17:30h.

Sábados, de 09:45 a 11:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: Total: 48,35 euros/mes.

Dos días a la semana: Total: 79,45 euros/mes.

Tres días a la semana: Total: 100,95 euros/mes.

SECCIÓN DE COMPETICIÓN CLUB

(COMPETICIÓN NO FEDERADA)

Del 5 de septiembre de 2022 al 16 de junio de 2023. Director de sección: **Marc Visiedo.**

Coordinador de sección: **Sergio López.** Alumnos: **nacidos entre 2007 y 2012.**

Lugar: **RCTB-1899** y **Liceo Francés.**

Esta sección está orientada a aquellos chicos/as de 10 a 16 años que tienen como objetivo desarrollar las bases técnicas, tácticas y físicas del tenis, combinando las vertientes lúdica y competitiva.

- _ 4/5 NIÑOS POR PISTA Y ENTRENADOR
- _ ENTRE DOS/TRES DÍAS DE ENTRENAMIENTO
- _ EQUIPO TÉCNICO ESPECIALIZADO
- _ INTRODUCCIÓN A LA COMPETICIÓN: INDIVIDUAL Y POR EQUIPOS
- _ PISTAS Y MATERIAL ADAPTADO
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS

Nacidos en el año 2011 y 2012, preferentemente

De lunes a viernes de 17:30h a 19:15h.

Nacidos en el año 2010, preferentemente

Lunes, martes y jueves, de 18:15 a 20:00h.

Miércoles, de 19:00 a 20:45h.

Viernes, de 17:30 a 19:15h.

Nacidos en el año 2009, preferentemente

Lunes y jueves, de 18:15 a 20:00h.

Martes, de 18:15 a 20:00h / de 19:30h a 21:15h.

Miércoles, de 17:30 a 19:15h. / de 18:15 a 20h / de 19:15 a 21h.

Nacidos en los años 2007 y 2008, preferentemente

Lunes, martes, jueves y viernes, de 19:30 a 21:30h.

Miércoles, 19:30h a 21:15h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: Total 62,30 euros/mes.

Dos días a la semana: Total 112,70 euros/mes.

COMPETICIÓN CLUB TENIS + PÁDEL

(COMPETICIÓN NO FEDERADA)

Alumnos nacidos entre los años 2007 y 2012

DÍAS Y HORARIOS TENIS Y PÁDEL

Horarios de competición club
(competición no federada
y horarios escuela juvenil pádel).

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

1 día tenis + 1 día pádel: 132,05 euros/mes.

SECCIÓN NEW GEN

Del 5 de septiembre de 2022 al 16 de junio de 2023. Director de sección: **Marc Visiedo**.

Coordinador de sección: **Jaume Roset**. Alumnos: **nacidos entre 2005 y 2006**.

Lugar: **RCTB-1899**.

Esta sección está orientada a aquellos chicos/as de 16 a 18 años que durante su trayectoria deportiva han entrenado en Competición Cornellá, alto rendimiento de las 15h y además han competido en los equipos A del Campeonato de Cataluña.

- _ 4 ALUMNOS POR PISTA
- _ COMPETICIONES POR EQUIPOS E INDIVIDUALES
- _ INTER CLUBS AMISTOSOS
- _ INFORME DE FIN DE CURSO
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS

Nacidos en los años 2005 y 2006.

Lunes y miércoles de 19:30h a 21:30h.

Lunes y jueves de 16:00h a 18:00h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Dos días a la semana: Total 115,15 euros/mes.

SECCIÓN DE COMPETICIÓN

Del 5 de septiembre de 2022 al 16 de junio de 2023. Alumnos: **nacidos desde el año 2004 hasta el 2015.**

Orientada a aquellos alumnos que, a criterio técnico, poseen unas habilidades técnicas, tácticas y físicas y mentales destacadas con el objetivo de potenciarlas para conseguir un nivel alto de tenis y afrontar las competiciones con las máximas garantías. Se realizarán los entrenamientos en las diferentes sedes de que disponemos: RCTB-1899, Liceo Francés y UP Cornellà.

La sede de entrenamiento, así como sus horarios, se determinarán a criterio técnico.

- _ SEGUIMIENTO CIRCUITOS: RAFA NADAL TOUR, MARCA, TENNIS EUROPE, ITF JUNIORS
- _ SERVICIO DE COACH
- _ SEGUIMIENTO DE COMPETICIÓN
- _ APOYO NUTRICIONAL
- _ APOYO PSICOLÓGICO ESPECÍFICO
- _ ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS
- _ UTILIZACIÓN DE TECNOLOGÍAS AUDIOVISUALES
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

SECCIÓN DE BENJAMINES (COMPETICIÓN FEDERADA)

Del 5 de septiembre de 2022 al 16 de junio de 2023. Director de sección: **Bruno Barrientos.**

Coordinador de sección: **Víctor Sánchez.** Alumnos: **nacidos desde el año 2013 al 2015.**

Lugar: **RCTB-1899** y **Liceo Francés.**

La finalidad de esta sección es potenciar los alumnos benjamines con las mejores habilidades técnicas y físicas para la práctica del tenis mediante un intenso programa de desarrollo de tres años, introduciéndolos plenamente en el mundo de la competición. La selección de los alumnos de esta escuela se hará según criterio técnico.

- _ 2/3 ALUMNOS POR PISTA
- _ SERVICIO DE COACH
- _ CALENDARIO DE COMPETICIÓN INDIVIDUALIZADO
- _ SEGUIMIENTO EN COMPETICIÓN
- _ ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS
- _ UTILIZACIÓN DE TECNOLOGÍAS AUDIOVISUALES
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS

Benjamines 1 (año 2015):

miércoles, de 17:30 a 19:45h., en RCTB-1899.

viernes, de 17:30 a 19:45h., en RCTB-1899.

sábados, de 11:00 a 13:00h., en RCTB-1899

Benjamines 2 (año 2014):

martes, de 17:30 a 19:45h., en RCTB-1899.

miércoles, de 18:15 a 20.30h., en RCTB-1899.

viernes, de 18:15 a 20:30h., en RCTB-1899

Benjamines 3 (año 2013):

lunes, de 17:30 a 19:45h., en RCTB-1899.

miércoles, de 17:30 a 20:45h., en UP Cornellà.

jueves, de 17:30 a 19:45h., en RCTB-1899.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Tres días a la semana:

Benjamines 1:

Total: 128,85 euros/mes.

Benjamines 2 y 3:

Total: 186,80 euros/mes.

1 ESCUELA DE COMPETICIÓN CLUB

(COMPETICIÓN FEDERADA)

Del 5 de septiembre de 2022 al 16 de junio de 2023. Director de sección: **Marc Visiedo.**

Coordinador de sección: **Quentin Lecarpentier.** Alumnos: **nacidos desde el año 2011 al 2007.**

Lugar: **RCTB-1899 y Liceo Francés.**

Esta sección está destinada a aquellos alumnos que finalizan su etapa en la Escuela Base y que, a criterio técnico, han adquirido unas habilidades mínimas necesarias para introducirse con garantías suficientes en el mundo de la competición.

- _ MÁXIMO 4 ALUMNOS POR PISTA
- _ SERVICIO DE COACH
- _ SEGUIMIENTO EN COMPETICIÓN
- _ CALENDARIO DE COMPETICIÓN INDIVIDUALIZADO
- _ COMPETICIONES POR EQUIPOS E INDIVIDUALES
- _ INTERCLUBS AMISTOSOS
- _ INFORMES TRIMESTRALES
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS

Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edades.

Alumnos nacidos en 2012:

preferentemente de lunes a viernes, de 17:30 a 19:30h.

Alumnos nacidos en 2011:

preferentemente de lunes a viernes, de 17:30 a 19:30h.

Alumnos nacidos en 2010:

Chicos:

lunes, de 17:30 a 19:30h.
miércoles, de 17:30 a 20:45h.
viernes, de 17:30 a 19:30h

Chicas:

martes, de 17:30 a 19:30h.
jueves, de 17:30 a 19:30h.
viernes, de 17:30 a 19:30h.

Alumnos nacidos en 2009:

Chicos:

lunes, de 17:30 a 19:30h.
martes, de 17:30 a 20:45h.
viernes, de 18:15 a 20:15h.

Chicas:

lunes, de 17:30 a 19:30h.
viernes, de 18:15 a 20:15h.

Alumnos nacidos en 2008:

Chicos:

lunes, de 18:30 a 20:30h.
martes, de 18:30 a 20:30h.
miércoles, de 17:30 a 19:30h.
viernes, de 19:30 a 21:30h.

Chicas:

lunes, de 18:30 a 20:30h.
martes, de 18:30 a 20:30h.
viernes, de 19:30h a 21:30h.

Alumnos nacidos en 2007:

Chicos:

lunes, de 18:30 a 20:30h.
miércoles, de 18:15 a 20:15h.
viernes, de 19:30 a 21:30h.

Chicas:

lunes, de 18:30 a 20:30h.
martes, de 18:30 a 20:30h.
jueves, de 18:30 a 20:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Dos días a la semana:
Total: 115,15 euros/mes.

Tres días a la semana:
Total: 168,80 euros/mes.



2 SECCIÓN DE COMPETICIÓN

Director de sección: **Bruno Barrientos**. Coordinador de sección: **Juan Saigos**.

Alumnos: **nacidos desde el año 2007 al 2012**. Lugar: **RCTB-1899**.

Esta sección está destinada, preferentemente, a aquellos alumnos que finalizan su etapa en la Escuela de Benjamines, que a criterio técnico han adquirido las habilidades necesarias y quieren vivir de pleno el mundo de la competición.

- _ ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO
- _ CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO
- _ 2/3 ALUMNOS POR PISTA

DÍAS Y HORARIOS

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 17:30 a 20:45h.

Mínimo de 3 días de entrenamiento a la semana. Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico, según nivel y edades.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Tres días a la semana:
Total: 209,40 euros/mes.

Cuatro días a la semana:
Total: 236,20 euros/mes.

3 SECCIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

Director de sección: **Bruno Barrientos**. Coordinador de sección: **Alex Aranega**.

Esta sección está destinada, preferentemente y a criterio técnico, a alumnos a partir de 14 años que quieren introducirse de una manera profesional en el mundo del tenis. El acceso a esta sección es a criterio técnico.

- _ ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO
- _ CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO
- _ PREPARACIÓN FÍSICA INDIVIDUALIZADA
- _ 1/2 ALUMNOS POR PISTA

DÍAS Y HORARIOS

De lunes a viernes, de 15:00 a 18:45h.

Mínimo de 3 días de entrenamiento a la semana.

Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edades.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Tres días a la semana:
Total: 241,55 euros/mes.

Cuatro días a la semana:
Total: 268,40 euros/mes.

Cinco días a la semana:
Total: 295,20 euros/mes.

PROYECTO NEXTGEN RCTB-1899

Director de sección: **Bruno Barrientos**. Coordinador de sección: **Javier Luengo**.

Servicio durante los 12 meses del año.

Grupo formativo de alta competición de tenis para alumnos y alumnas que quieran seguir una línea tenística profesional, o poder acceder a una universidad americana de 1er Nivel (College).

Para socios/as, asociados/as y jugadores y jugadoras de interés deportivo del RCTB-1899. Los objetivos del grupo NXG, son el desarrollo integral del talento de los nuevos jóvenes del Club.

Proyecto desarrollado para todos aquellos jugadores/as que quieran dar el salto al profesionalismo.

La selección de los jugadores/as se hará a criterio técnico.

Para ello, contarán con un servicio "Premium" que contiene los siguientes aspectos:

- EQUIPO TÉCNICO ESPECIALIZADO EN LOS DISTINTOS CIRCUITOS INTERNACIONALES (ATP / WTA / ITF / TENNIS EUROPE).
- ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO EN SESIÓN DE MAÑANA Y TARDE.
- PREPARACIÓN FÍSICA ADAPTADA A LAS NECESIDADES DE CADA JUGADOR.
- SERVICIO DE FISIOTERAPIA INTEGRADO.
- ASESORAMIENTO NUTRICIONAL.
- PSICOLOGÍA DEL DEPORTE.
- ACCIONES DE APOYO A LA FUNDACIÓ TENNIS BARCELONA.
- CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO.
- OPCIÓN DE ESCOLARIZACIÓN EN LA ESCUELA ABAT OLIBA.

DÍAS Y HORARIOS

Mañanas: a convenir según necesidades del RCTB-1899 y del colegio.

Tardes: de lunes a viernes, de 15:00 a 16:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Programa completo: 850 euros/mes.

Programa solo entrenamiento:
Precio a consultar.

(precios revisables
según patrocinios y mecenazgo).

SECCIÓN JÚNIORS + UNIVERSITARIOS

Del 5 de septiembre de 2022 al 16 de junio de 2023. Director de sección: **Marc Visiedo.**

Coordinador de sección: **Jaume Roset.** Alumnos: **nacidos del 1997 al 2006.**

Lugar: **RCTB-1899.**

Esta sección está orientada tanto a aquellos jóvenes socios o hijos de socios de entre 18 y 25 años que quieran iniciarse y perfeccionar su juego de una manera lúdica e integral, como para los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones. Los entrenamientos incluyen una sesión de preparación física adaptada a las necesidades de cada grupo.

DÍAS Y HORARIOS TENIS

Lunes, martes y jueves, de 16:30 a 18:30h.

Lunes a viernes, de 19:30 a 21:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:

Total: 76,25 euros/mes.

Dos días a la semana:

Total: 124,50 euros/mes.

SECCIÓN DE ADULTOS

Del 5 de septiembre de 2022 al 16 de junio de 2023. Director de sección: **Marc Visiedo.**

Coordinador de sección: **Fran Saigós.** Lugar: **RCTB-1899.**

Dirigida tanto a los socios del RCTB-1899 que quieran iniciarse en el tenis y perfeccionar su técnica de una manera lúdica e integradora, como a los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones.

Los entrenamientos incluyen una sesión de preparación física adaptada al nivel de cada grupo.

DÍAS Y HORARIOS TENIS

Lunes, martes, jueves y viernes,
de 17:30 a 19:00h.

Lunes, martes, jueves y viernes,
de 18:00 a 19:30h.

Lunes, martes, jueves y viernes,
de 19:30 a 21:00h.

Lunes, martes, jueves y viernes,
de 20:00 a 21:30h.

Miércoles, de 19:00 a 20:30h.,
o de 19:30 a 21:00h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:

Total: 76,25 euros/mes.

Dos días a la semana:

Total: 124,50 euros/mes.



RCTB-1899

RCTD-1899



SECCIÓN DE PÁDEL

Del 5 de septiembre de 2022 al 23 de diciembre de 2022 y del 2 de enero de 2023 al 16 de junio de 2023. Responsable técnico: **Fede Vives**, Director Área de Pádel RCTB-1899 (fvives@rctb1899.es).

CRITERIO DE NIVELES A CARGO DEL PROFESOR.

OBLIGATORIO POSEER LA LICENCIA FCP.

UNIFORMIDAD RCTB-1899 INCLUIDA.

TODOS LOS GRUPOS SERÁN CONFIRMADOS ANTES DE INICIARSE.

CURSO ANUAL DE PÁDEL JUVENIL

Alumnos: **nacidos entre los años 2005 y 2016.**

Este curso tiene como objetivo dotar a los alumnos de las habilidades y la técnica del pádel de una manera lúdica y formativa. Incluye 30 minutos de preparación física.

DÍAS Y HORARIOS

Alumnos nacidos entre 2012 y 2016:

de lunes a viernes, de 17:00 a 18:00h.
(de 18:00 a 18:30h. preparación física).

Alumnos nacidos entre 2008 y 2011:

de lunes a viernes, de 18:00 a 19:00h.
(de 19:00 a 19:30h. preparación física).

Alumnos nacidos entre el 2005 y 2007:

de lunes a viernes, de 19:00 a 20:00h.
(de 20:00 a 20:30h. preparación física).

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:
Total: 69,20 euros/mes.

Dos días a la semana:
Total: 133,15 euros/mes.

COMPETICION CLUB TENIS + PÁDEL (COMPETICIÓN NO FEDERADA)

Alumnos: **nacidos entre los años 2007 y 2012.**

DÍAS Y HORARIOS TENIS Y PÁDEL

Horarios de competición club
(competición no federada
y horarios escuela juvenil pádel).

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

1 día tenis + 1 día pádel:
Total: 132,05 euros/mes.

CURSO ANUAL DE PÁDEL UNIVERSITARIO

Orientado a todos los jóvenes universitarios/as socios o hijos de socios, de entre 18 y 25 años que quieran perfeccionar su juego con horarios adaptados para compatibilizar con sus estudios.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes a jueves:
Mañanas a convenir.
de 15:00 a 16:00h.
de 16:00 a 17:00h.
de 20:00 a 21:00h.
de 21:00 a 22:00h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:
Total: 99,05 euros/mes.

CURSO ANUAL DE PÁDEL ADULTOS

Clases de pádel dirigidas tanto a los socios/as del RCTB-1899 que quieran iniciarse en el pádel y perfeccionar su técnica de una manera lúdica e integradora, como a los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones a nivel de club o federadas. Incluye 30 min de preparación física.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes a jueves:
de 18:00 a 19:00h.
de 19:00 a 20:00h.
de 20:00 a 21:00h.
de 21:00 a 22:00h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:
Total: 117,15 euros/mes.
Dos días a la semana:
Total: 193,85 euros/mes.

CURSO ANUAL DE EQUIPOS RCTB-1899

Orientado a todos los jugadores y jugadoras que forman parte de algún equipo de pádel federativo del RCTB-1899 que quieran entrenar como equipo, potenciar estrategia y técnica conjuntamente. Un mínimo de ocho participantes.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes y jueves, a convenir, de 21:00 a 22:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

2 días al mes: Total: 31,95 euros/mes.



Real Club de Tenis Barcelona · 1899

Bosch i Gimpera 5-13
08034 Barcelona
Tel. (34) 93 203 78 52
www.rctb1899.es

PATROCINADORES

Mercedes-Benz
CARS BARCELONA



Lenovo



CaixaBank



ALMENDROS
immobiliaris des de 1963



ISDIN
LOVE YOUR SKIN

MAPFRE

B' travel

TECHNOGYM
The Wellness Company™

Coca-Cola

Gramona

Wilson

DUNLOP

austral

FAMILIA
TORRES
Desde 1870

COLABORADORES

casa viva

LA ROCA
VILLAGE

VISTA OPTICA

meteo.cat
Servei Meteorològic
de Catalunya