



DECÁLOGO ESCUELA DE TENIS RCTB-1899

Entrenadores/as

- 1.- Eres un referente para tus alumnos, tanto en lo que dices como en lo que haces.
- 2.- Como representante del RCTB-1899, tu objetivo es transmitir los valores del Club, tanto en el fondo como en las formas.
- 3.- Respeta a tus alumnos, rivales, árbitros, padres y madres. Rechaza cualquier forma de violencia, verbal o física, o cualquier comportamiento incorrecto.
- 4.- Planifica cada sesión de entrenamiento en coordinación con tu responsable y ten siempre la motivación de continuar formándote como profesional.
- 5.- Adapta tus entrenamientos a la edad, nivel y condiciones de cada jugador.
- 6.- Comunica a tus alumnos, de forma clara y didáctica, qué es lo que tienen que hacer en cada sesión, y repite aquellas instrucciones que no se hayan entendido.
- 7.- Esfuérzate por mantener un buen clima de entrenamiento: la motivación de los alumnos es esencial para su aprendizaje.
- 8.- Optimiza al máximo el tiempo en pista, comenzando con puntualidad y aprovechando toda la sesión.
- 9.- Guarda el móvil durante los entrenamientos y procura retrasar las conversaciones con los padres/madres o compañeros hasta que haya concluido la sesión en pista.
- 10.- Respeta siempre las normas de juego y haz que tus alumnos las entiendan. En el RCTB-1899 apostamos por el Fair-play.

Jugadores/as

- 1.- Respeta siempre a tus rivales, cuando pierdas y sobre todo cuando ganes. El contrario no es un enemigo, es un rival, y, como tal, debes presentarle respeto y educación.
- 2.- Sé siempre honesto y buen compañero.
- 3.- Sé constante en el entrenamiento, concéntrate y esfuérzate al máximo. Escucha los consejos de tus entrenadores. Si entrenas bien, seguro que jugarás bien.
- 4.- Trata con educación y respeto a tus compañeros, rivales, árbitros, entrenadores, preparadores físicos, socios, y todos los trabajadores del Club.
- 5.- Utiliza con frecuencia las palabras "Por favor" y "Gracias". Da siempre la mano al rival al acabar el partido.
- 6.- Colabora en las labores de preparación de los entrenamientos e intenta llegar siempre puntual.
- 7.- Sé respetuoso con tu material deportivo y también con el material del Club.
- 8.- Cuando juegues un partido, sigue las normas y no crees conflictos. En el RCTB-1899 el Fair-Play es más importante que el resultado.
- 9.- Los estudios y el tenis son compatibles, no descuides ninguno de los dos.
- 10.- Estás en una etapa formativa: tu objetivo es aprender a jugar al tenis pero, sobretodo, disfrutar de los entrenamientos y de los partidos.

Padres y Madres

- 1.- Recordad que sois el principal referente de vuestros hijos.
- 2.- Respetad siempre a vuestros hijos, entrenadores, rivales, árbitros, técnicos, y trabajadores del Club.
- 3.- Evitad cuestionar públicamente a los entrenadores de vuestros hijos. Inspirad confianza a vuestros hijos hacia sus técnicos.
- 4.- Es aconsejable que, ante cualquier conflicto o desacuerdo, lo habléis privadamente con el entrenador o responsable. Seguro que llegáis a una buena solución entre todos.
- 5.- No interfiráis en la dinámica de entrenamientos de vuestros hijos.
- 6.- Rechazad cualquier comportamiento inapropiado, así como cualquier tipo de violencia, física o verbal. El Fair-play debe estar por encima de los resultados.
- 7.- Disfrutad de los partidos de vuestros hijos. Están en una etapa de aprendizaje y lo más importante es que ellos disfruten del juego. Animadlos siempre, vuestro apoyo es muy importante para ellos.
- 8.- Al acabar el partido o entrenamiento, evitad dar lecciones a vuestros hijos, recordad que necesitan un padre/madre y no a otro entrenador.
- 9.- Recordad que ellos siempre intentan jugar lo mejor que pueden y que, como todos, tienen días buenos y días no tan buenos.
- 10.- Valorad el esfuerzo y el trabajo de vuestros hijos, nunca el éxito o fracaso.