



Reial Club de Tennis Barcelona · 1899

# **ACTIVIDADES OUTDOOR**

---

# **2021**

# **BICICLETA DE CARRETERA EMPORDÀ**

## BICICLETA DE CARRETERA - EMPORDÀ

### CONTENIDO:

#### Experiencia de 2 días:

- Stage de 3 días
- 2 días de rutas por carretera
- Guías y vehículo de apoyo
- Yoga
- Workshop nutrición y rendimiento
- Alojamiento





Women Only



Reial Club de Tennis Barcelona · 1899

## BICICLETA DE CARRETERA - EMPORDÀ

### AGENDA: VIERNES 16 A DOMINGO 18 DE ABRIL

#### VIERNES

- Llegada al hotel en Empordà, check-in
- Breafing de la ruta 1
- Cena en el hotel

#### SÁBADO

- Ruta 1 (pendiente seleccionar)
- Comida en ruta
- Workshop de Nutrición y Rendimiento Deportivo en la mujer
- Sesión de yoga
- Breafing de la ruta 2
- Cena en el hotel

#### DOMINGO

- Sesión matinal de yoga
- Ruta 2 (pendiente seleccionar)
- Comida en restaurante
- Despedida experiencia

## BICICLETA DE CARRETERA - EMPORDÀ

### INFORMACIÓN

#### INCLUYE:

- Actividades detalladas en agenda
- Hotel “cycling boutique” en régimen de media pensión (2 noches + 2 desayunos + 2 cenas)
- Habitación uso doble (suplemento habitación uso individual)
- Tasa turística del hotel
- Soporte en ruta: guías, vehículo de apoyo con asistencia mecánica y avituallamientos
- Traslado de personas+bicicletas BCN-GIR-BCN
- Seguro de accidentes

#### NO INCLUYE:

- Alquiler de bicicleta mecánica o eléctrica (bajo petición)
- Servicio de masajes (bajo petición)

#### FECHAS DE INSCRIPCIÓN:

- 15/02/2021 AL 12/03/2021
- Precio orientativo desde 355 euros.

# **NORDIC WALKING CAMINO DE SANTIAGO**

## NORDIC WALKING - CAMINO DE SANTIAGO

### CONTENIDO:

#### Experiencia de 4 días:

- Stage de 5 días
- 4 días de rutas a pie
- Workshop nordic walking
- Alojamiento
- Actividades complementarias





## **NORDIC WALKING - CAMINO DE SANTIAGO**

### **AGENDA: MIÉRCOLES 28 DE ABRIL A DOMINGO 2 DE MAYO**

#### **MIÉRCOLES**

- Vuelo Barcelona-Santiago y traslado del aeropuerto de Santiago al hotel en Finisterre
- Llegada al hotel de Finisterre, check-in
- Comida en restaurante en la playa
- Breafing de la ruta 1
- Cena en hotel
- Puesta de sol en el “Faro del fin del mundo”

#### **JUEVES - SÁBADO**

- Ruta 1 Finisterre-Muxía 30km
- Ruta 2 Muxía-Olveiroa 29km
- Ruta 3 Olveiroa-Negreira 33km

#### **DOMINGO**

- Ruta 4 Negreira-Santiago 21km
- Llegada a Santiago, Plaza del Obradoiro y sello de la Compostela
- Comida en restaurante con menú degustación de productos típicos de la zona
- Despedida experiencia
- Traslado del restaurante al aeropuerto de Santiago y vuelo Santiago-Barcelona



## NORDIC WALKING - CAMINO DE SANTIAGO

### INFORMACIÓN

#### INCLUYE:

- Actividades detalladas en agenda
- Vuelos Barcelona-Santiago-Barcelona
- Traslados aeropuerto-Finisterre/Santiago-aeropuerto Santiago
- Hoteles rurales en régimen de media pensión (3 noches + 3 desayunos + 3 cenas)
- Habitación uso doble (suplemento habitación uso individual)
- Tasa turística de los hoteles
- Traslado de equipaje entre hoteles
- Traslado de personas entre puntos de llegada y salida de ruta a alojamientos
- 2 comidas en restaurantes con gastronomía típica de la zona (primer y último día)
- Compostela para sellado de etapas
- Soporte en ruta: 2 guías
- Seguro de accidentes

#### NO INCLUYE:

- Almuerzos en ruta
- Reserva de taxis entre etapas (bajo petición)

#### FECHAS DE INSCRIPCIÓN:

- 15/02/2021 AL 12/03/2021
- Precio orientativo desde **XXX** euros sin vuelos incluidos.

# **MOUNTAIN BIKE GRANADA**

## MOUNTAIN BIKE - GRANADA

### CONTENIDO:

#### Experiencia de 3 días:

- Stage de 4 días
- 3 días de rutas BTT
- Guías
- Vehículo de apoyo
- Alojamiento





## MOUNTAIN BIKE - GRANADA

### AGENDA: JUEVES 13 A DOMINGO 16 DE MAYO

#### JUEVES

- Vuelo Barcelona-Granada
- Traslado del aeropuerto de Granada al hotel en Guadix
- Llegada al hotel de Guadix, check-in
- Breafing de la ruta 1
- Cena en restaurante

#### VIERNES

- Ruta 1 Guadix-Granada (2 niveles: 64 kms 1733+ / 71 kms 1487+)
- Llegada al hotel de Granada, check-in
- Breafing de la ruta 2
- Cena en restaurante

#### SÁBADO

- Ruta 2 Granada-Cumbres Verdes-Cortichuela-Diéchar-Dornajo-Neberos-Granada (2 niveles: 66 kms 1953+ / 50 kms 1451+)
- Breafing de la ruta 3
- Cena en restaurante

#### DOMINGO

- Ruta 3 Granada-Beas de Granada-Puerto Blanco-Fuente de la Teja-Viznar-Granada (52 kms 1355+)
- Comida en restaurante
- Despedida experiencia
- Traslado del hotel al aeropuerto de Granada
- Vuelo Granada- Barcelona



## **MOUNTAIN BIKE - GRANADA**

### **INFORMACIÓN**

#### **INCLUYE:**

- Actividades detalladas en agenda
- Vuelos Barcelona-Granada-Barcelona
- Hoteles de \*\*\* y \*\*\*\* en régimen de alojamiento y desayuno (3 noches + 3 desayunos)
- Habitación uso doble (suplemento habitación uso individual)
- Tasa turística de los hoteles
- Traslado de equipaje entre hoteles
- 3 cenas y 1 comida en restaurantes con gastronomía típica de la zona
- Soporte en ruta: 2 guías, vehículo de apoyo con asistencia mecánica y avituallamientos
- Traslado de bicicleta desde Barcelona (50€ extra – bajo petición)
- Seguro de accidentes

#### **NO INCLUYE:**

- Alquiler de bicicleta mecánica o eléctrica (bajo petición)

#### **FECHAS DE INSCRIPCIÓN:**

- 01/02/2021 AL 29/04/2021
- Precio orientativo desde 688 euros sin vuelos incluidos.

# **RAFTING & TREKKING LLAVORSÍ**

## **RAFTING & TREKKING - LLAVORSÍ**

### **CONTENIDO:**

#### **Experiencia de 2 días:**

- Stage de 3 días
- 1 día de rafting
- 1 día de trekking
- Alojamiento
- Actividades complementarias





## **RAFTING & TREKKING - LLAVORSÍ**

### **AGENDA: VIERNES 4 A DOMINGO 6 DE JUNIO**

#### **VIERNES**

- Llegada al hotel, check-in
- Breafing de la experiencia
- Cena en el hotel

#### **SÁBADO**

- Descenso de rafting Llavorsí a Montardit 20 km
- Visita “Tros de Sort” (quesería artesanal) y “Bodega del Batlliu”
- Maridaje de vinos y quesos de la zona
- Comida ligera en un restaurante de proximidad
- Tarde libre (posibilidad de reserva de acceso al spa y tratamientos del hotel)
- Cena en el hotel

#### **DOMINGO**

- Trekking (4h) por el parque nacional de Aiguëstortes y Estany de Sant Maurici
- Traslado en vehículo 4x4 desde Espot-Estany Sant Maurici-Espot
- Comida en un restaurante con menú degustación de productos típicos de la zona
- Despedida experiencia



## **RAFTING & TREKKING - LLAVORSÍ**

### **INFORMACIÓN**

#### **INCLUYE:**

- Actividades detalladas en agenda
- Hotel \*\*\*\* en régimen de media pensión (2 noches + 2 desayunos + 2 cenas)
- Habitación uso doble (suplemento habitación uso individual)
- Tasa turística del hotel
- Seguro de accidentes

#### **NO INCLUYE:**

- Traslados de Barcelona al hotel en Llavorsí
- Traslados del hotel a la zona donde se realizan actividades
- Bebidas extras en cenas del hotel (el menú incluye únicamente agua y vino)
- Acceso al spa y tratamientos

#### **FECHAS DE INSCRIPCIÓN:**

- 12/04/2021 AL 14/05/2021
- Precio orientativo desde 365 euros.

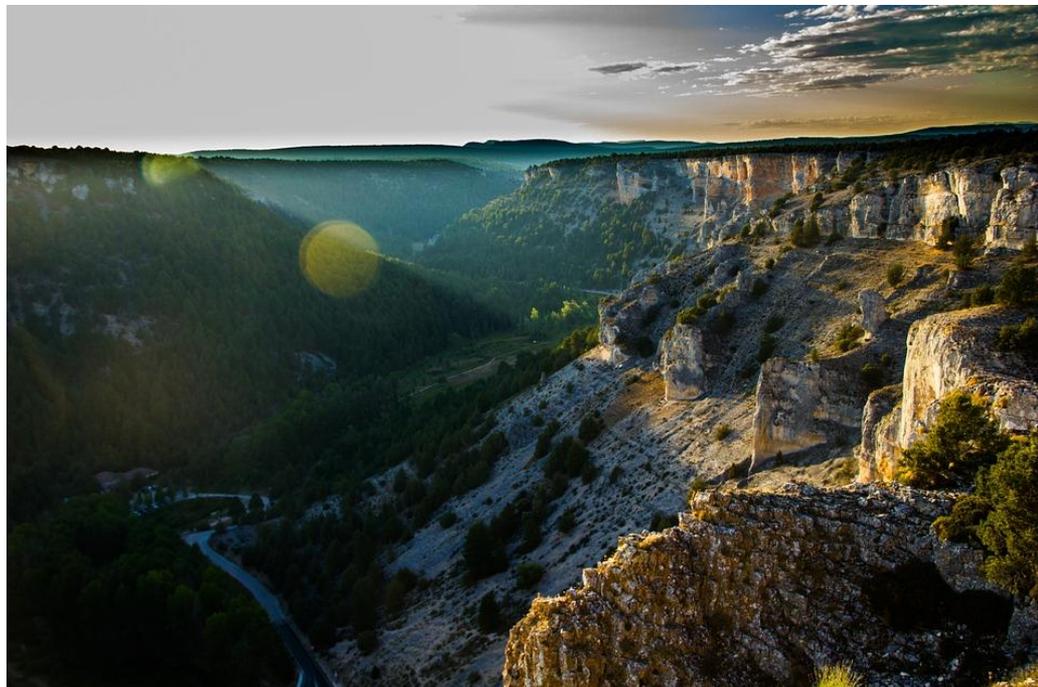
# **MOUNTAIN BIKE SORIA**

## MOUNTAIN BIKE - SORIA

### CONTENIDO:

#### Experiencia de 3 días:

- Stage de 4 días
- 3 días de rutas BTT
- Guías
- Vehículo de apoyo
- Alojamiento





## **MOUNTAIN BIKE - SORIA**

### **AGENDA: JUEVES 24 A DOMINGO 27 DE JUNIO**

#### **JUEVES**

- Traslado de personas y bicicletas de Barcelona a Soria
- Llegada al hotel en Vinuesa, check-in
- Cena en el hotel

#### **VIERNES**

- Breafing de la ruta 1
- Ruta 1 Cañón del Río Lobos (39 kms 1046+)
- Cena en el hotel

#### **SÁBADO**

- Breafing de la ruta 2
- Ruta 2 Sierra de Urbión y la Laguna Negra (51 kms 1520+)
- Cena en el hotel

#### **DOMINGO**

- Breafing de la ruta 3
- Ruta 3 Cerro del Sombrero y pueblo hundido de La Muedra (30 kms 596+)
- Comida en restaurante
- Despedida experiencia
- Traslado de personas y bicicletas de Soria a Barcelona



## **MOUNTAIN BIKE - SORIA**

### **INFORMACIÓN**

#### **INCLUYE:**

- Actividades detalladas en agenda
- Hotel rural en régimen de media pensión (3 noches + 3 desayunos + 3 cenas)
- Habitación uso doble (suplemento habitación uso individual)
- Tasa turística del hotel
- Comida en restaurantes con gastronomía típica de la zona
- Soporte en ruta: 2 guías, vehículo de apoyo con asistencia mecánica y avituallamientos
- Seguro de accidentes

#### **NO INCLUYE:**

- Alquiler de bicicleta mecánica o eléctrica (bajo petición)

#### **FECHAS DE INSCRIPCIÓN:**

- 12/04/2021 AL 28/05/2021
- Precio orientativo desde 650 euros.

# **BICICLETA DE CARRETERA DOLOMITAS**

## BICICLETA DE CARRETERA - DOLOMITAS

### CONTENIDO:

#### Experiencia de 4 días:

- Stage de 6 días
- 4 días de rutas por carretera
- Guías
- Vehículo de apoyo
- Alojamiento





## BICICLETA DE CARRETERA - DOLOMITAS

### AGENDA: VIERNES 16 A MIÉRCOLES 21 DE JULIO

#### VIERNES

- Vuelo Barcelona-Venecia
- Traslado del aeropuerto de Venecia al hotel en Alleghe
- Llegada al hotel de Alleghe, check-in
- Revisión bicicletas y presentación del stage
- Breafing de la ruta 1
- Cena en restaurante

#### SÁBADO

- Ruta 1 Alleghe-Alleghe (2 niveles: 78 km 2355+ / 66 km 2032+)
- Breafing de la ruta 2
- Cena en restaurante

#### DOMINGO

- Ruta 2 Alleghe-Bolzano (2 niveles: 87 km 2098+ / 73 km 1087+)
- Llegada al hotel de Bolzano, check-in
- Breafing de la ruta 3
- Cena en restaurante

#### LUNES

- Transfer por la mañana a Laces desde Bolzano
- Ruta 3 Laces-Bormio (71 km 2195+) \*Stelvio
- Llegada al hotel de Bormio, check-in
- Breafing de la ruta 4
- Cena en restaurante



## BICICLETA DE CARRETERA - DOLOMITAS

---

### AGENDA: VIERNES 16 A MIÉRCOLES 21 DE JULIO

#### MARTES

- Ruta 4 Bormio-Bormio (2 niveles: 115 km 3208+ / Bormio-Gavia-Bormio 52 km 1400+)
- Breafing de la ruta 5
- Cena en restaurante

#### MIÉRCOLES

- Ruta 5 Opcional Bormio-Lago Cancano-Bormio (29 km 755+)
- Comida en restaurante con menú degustación de productos típicos de la zona
- Despedida experiencia
- Traslado del restaurante al aeropuerto de Milán
- Vuelo Milán-Barcelona



## BICICLETA DE CARRETERA - DOLOMITAS

### INFORMACIÓN

#### INCLUYE:

- Actividades detalladas en agenda
- Vuelos Barcelona-Venecia Milán-Barcelona
- Traslados aeropuerto Venecia-Alleghe Bormio-aeropuerto Milán
- Transfers entre etapas
- Hoteles de montaña en régimen de alojamiento y desayuno (5 noches + 5 desayunos)
- Cenas en restaurantes de la zona
- Habitación uso doble (suplemento habitación uso individual)
- Tasa turística de los hoteles
- Traslado de equipaje y bicicletas entre hoteles
- Soporte en ruta: guías, vehículo de apoyo con asistencia mecánica y avituallamientos
- Traslado de bicicleta+bolsa deportiva
- Seguro de accidentes

#### NO INCLUYE:

- Alquiler de bicicleta mecánica o eléctrica (bajo petición)
- Servicio de masajes (bajo petición)

#### FECHAS DE INSCRIPCIÓN:

- 05/04/2021 AL 11/06/2021
- Precio orientativo desde 1800 euros sin vuelos incluidos.

# **BICICLETA DE CARRETERA MALLORCA**

## BICICLETA DE CARRETERA - MALLORCA

### CONTENIDO:

#### Experiencia de 3 días:

- Stage de 4 días
- 3 días de rutas por carretera
- Guías
- Vehículo de apoyo
- Alojamiento





## BICICLETA DE CARRETERA - MALLORCA

### AGENDA: SÁBADO 9 A MARTES 12 DE OCTUBRE

#### SÁBADO

- Vuelo Barcelona-Palma de Mallorca y traslado al hotel en playa de Muro
- Llegada al hotel, check-in y recogida de bicicletas
- Breafing de la ruta 1
- Cena en hotel

#### DOMINGO

- Ruta 1 (pendiente seleccionar)
- Workshop Entrenamiento de la Fuerza, Salud y Rendimiento Deportivo
- Breafing de la ruta 2
- Cena en hotel

#### LUNES

- Ruta 2 (pendiente seleccionar)
- Visita a Palma de Mallorca y la catedral
- Breafing de la ruta 3
- Cena en restaurante

#### MARTES

- Ruta 3 (pendiente seleccionar)
- Comida en restaurante
- Entrega de bicicletas para traslado
- Despedida experiencia
- Traslado del hotel al aeropuerto de Palma y vuelo Palma - Barcelona



## BICICLETA DE CARRETERA - MALLORCA

### INFORMACIÓN

#### INCLUYE:

- Actividades detalladas en agenda
- Vuelos Barcelona-Palma-Barcelona
- Hotel \*\*\*\* en régimen de media pensión (3 noches + 3 desayunos + 3 cenas)
- Habitación uso doble (suplemento habitación uso individual)
- Tasa turística del hotel
- Soporte en ruta: guías, vehículo de apoyo con asistencia mecánica y avituallamientos
- Traslado de bicicleta+bolsa deportiva
- Seguro de accidentes

#### NO INCLUYE:

- Alquiler de bicicleta mecánica o eléctrica (bajo petición)
- Servicio de masajes (bajo petición)

#### FECHAS DE INSCRIPCIÓN:

- 01/06/2021 AL 16/07/2021
- Precio orientativo desde 650 euros sin vuelos incluidos.

**GRACIAS**