



Real Club de Tenis Barcelona-1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13 - 08034 Barcelona • Tel.: 93 203 78 52 • Fax: 93 204 50 10 • www.rctb1899.es

4º CLUBS TENNIS WEEKEND by CTC 11 de octubre



El sábado 11 de octubre, el Real Club de Tenis Barcelona-1899 acogerá el **4º Clubs Tennis Weekend by CTC**, un nuevo evento organizado por el Club y por la asociación Centenary Tennis Clubs (CTC), y que cuenta con el apoyo de la Federación Catalana de Tenis, con el objetivo de promocionar la práctica de nuestro deporte en todos los rincones del mundo y aunar, al mismo tiempo, esfuerzos para una acción solidaria.

Los Clubes participantes organizarán les actividades de su propio **CTC Tennis Weekend**, escogiendo cuál será la causa solidaria que apoyarán.

En el caso del RCTB-1899, la recaudación que se consiga reunir, se destinará a la Asociación ASTE (<https://www.astebcn.org/>)

El **4º Clubs Tennis Weekend by CTC** organizado por el RCTB-1899 preparará distintas actividades deportivas durante la jornada del sábado 11 de octubre, que se destinará ha realizar distintos ejercicios tenísticos a modo de entrenamiento y entretenimiento con distintos juegos, y seguidamente competición por equipos.

La actividad está destinada a adultos a partir de 16 años.



Real Club de Tenis Barcelona-1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13 - 08034 Barcelona • Tel.: 93 203 78 52 • Fax: 93 204 50 10 • www.rctb1899.es

PROGRAMA - JORNADA DE SÁBADO, 11 DE OCTUBRE (9h – 13h)

Llegada al RCTB-1899 a las 08:45h.

Punto de encuentro: Chill-out

Habrà entrenamiento en distintas pistas temáticas (perfeccionamiento del los golpes y en paralelo varios juegos), con un entrenador por pista.

- Pista del drive.
- Pista del revés.
- Pista del servicio/volea/dobles.
- Pista del juego de la rueda.
- Pista del juego del pumba.
- Pista del juego del kao.

Los jugadores y jugadoras inscritos, en tandas de 20 minutos, irán pasando por cada pista para disfrutar de estas actividades.

Al terminar la tanda de ejercicios, se organizará una competición de dobles en formato super tie-break. Todos los participantes jugarán un mínimo de dos encuentros.

Se hará un parón a las 11 horas, en la que los/as jugadores/as podrán tomar un refrigerio y fruta, cortesía del Club.

Al terminar el evento, el Club servirá un aperitivo para todos/as los participantes





Real Club de Tenis Barcelona 1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13 - 08034 Barcelona • Tel.: 93 203 78 52 • Fax: 93 204 50 10 • www.rctb1899.es

INFORMACIÓN PRÁCTICA 4º CLUBS TENNIS WEEKEND by CTC:

INSCRIPCIÓN:

slopez@rctb1899.es

Indicar en la inscripción:

- Nombre completo.
- Fecha de nacimiento.

Fecha límite: Miércoles, 8 de octubre

Precio inscripción (único): 20€ a beneficio de la Asociación ASTE BCN

Si no podéis asistir, podéis colaborar con donativos Fila Zero:

- **Tranferencia a la cuenta:** **ES25 2100 3031 8422 0088 9503**
- **Bizum:** Código **12068**

ASTE es una asociación sin ánimo de lucro formada por un grupo de personas que comparte un interés por la tercera edad y que se propone crear sinergias intergeneracionales.

Consulta toda la información en <https://astebcn.org>



ASTE BCN

ASOCIACIÓN SOLIDARIA
CON LA TERCERA EDAD

Voluntariado Universitario

