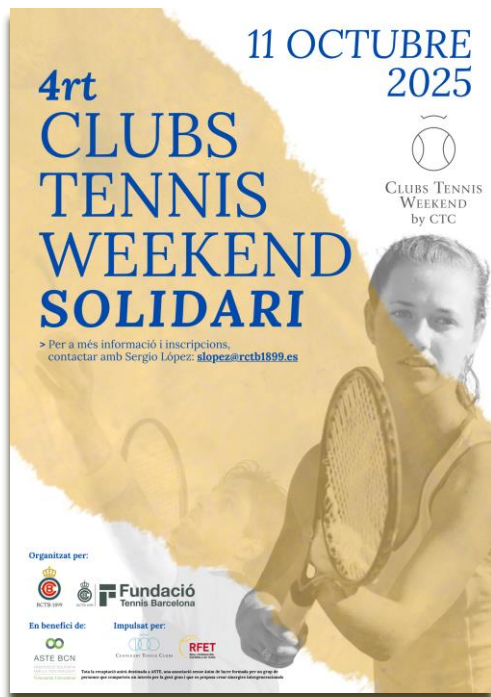




Reial Club de Tennis Barcelona · 1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13 · 08034 Barcelona · Tel.: 93 203 78 52 · Fax: 93 204 50 10 · www.rctb1899.es

4rt CLUBS TENNIS WEEKEND by CTC 11 d'octubre



El dissabte 11 d'octubre, el Reial Club de Tennis Barcelona-1899 acollirà el **4rt Clubs Tennis Weekend by CTC**, un esdeveniment organitzat pel Club i per l'associació Centenary Tennis Clubs (CTC), i que compta amb el suport de la Federació Catalana de Tennis, amb l'objectiu de promocionar la pràctica del nostre esport a tot el món i unir, ahora, esforços per a una acció solidària.

Els Clubs participants organitzaran les activitats del seu propi **CTC Tennis Weekend**, triant quina serà la causa solidària que recolzaran.

En el cas de l'RCTB-1899, la recaptació que s'aconsegueix reunir, es destinarà a la Associació ASTE BCN (<https://www.astebcn.org/>).

El **4rt Clubs Tennis Weekend by CTC** organitzat per l'RCTB-1899 prepararà diverses activitats esportives durant la jornada de dissabte 11 d'octubre, que es destinarà a fer diversos exercicis tennístics a mode d'entrenament i entreteniment amb diversos jocs, i seguidament, una competició per equips.

L'activitat està destinada a adults a partir de 16 anys.



Reial Club de Tennis Barcelona · 1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13 · 08034 Barcelona · Tel.: 93 203 78 52 · Fax: 93 204 50 10 · www.rctb1899.es

PROGRAMA - JORNADA DE DISSABTE, 11 D'OCTUBRE (9h – 13h)

Arribada a l'RCTB-1899 a les 08.45h.

Punt de trobada: Chill-out.

Hi haurà entrenament en diverses pistes temàtiques (perfeccionament dels cops i en paral·lel diversos jocs), amb un entrenador per pista.

- Pista del drive.
- Pista del revés.
- Pista del servei/volea/dobles.
- Pista joc de cartes de tennis.
- Pista joc de cartes de tennis.
- Pista joc de cartes de tennis.

Els jugadors i jugadores inscrits, en tandes de 20 minuts, aniran passant per cada pista per gaudir d'aquestes activitats.

Al finalitzar la tanda d'exercicis, s'organitzarà una competició de dobles en format super tie-break. Tots els participants jugaran un mínim de dos enfrontaments.

Es farà una aturada a les 11 hores, en la que els/les jugadors/es podran prendre un refrigeri i fuita, cortesia del Club.

Al finalitzar l'esdeveniment, el Club servirà un aperitiu per a tots /es participants.





Reial Club de Tennis Barcelona · 1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13 · 08034 Barcelona · Tel.: 93 203 78 52 · Fax: 93 204 50 10 · www.rctb1899.es

INFORMACIÓ PRÀCTICA 4rt CLUBS TENNIS WEEKEND by CTC:

INSCRIPCIÓ:

slopez@rctb1899.es

Indicar a la inscripció:

- Nom complert.
- Data de naixement.

Data límit: Dimecres, 8 d'octubre

Preu inscripció (únic): 20€ a benefici de la Associació ASTE BCN

Si no podeu assistir, podeu col·laborar amb donatius Fila Zero:

- Tranferència al compte: **ES25 2100 3031 8422 0088 9503**
- Bizum: Codi **12068**

ASTE és una associació sense ànim de lucre formada per un grup de persones que comparteix un interès per la gent gran i que es proposa crear sinergies intergeneracionals.

Consulta tota la informació a <https://astebcn.org>



ASTE BCN

ASSOCIACIÓ SOLIDÀRIA
AMB LA TERCERA EDAT

Voluntariat Universitari

