



Wellness
Center

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES
31 agost 2026

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
07.15	07.55	S 2	HIIT JOSE					
08.00	08.40	S 2	TONIFICACIÓ JOSE					
08.00	08.45	cycling	CYCLING ARNAU					
08.45	09.25	S 2	FLOW FORÇA ANNA					
09.30	10.25	S 2	GAC FUSIÓ JOSE					
09.30	10.25	S 3	BARRE ANNA					
10.30	11.10	S 2	GYM SUAUI ANNA					
11.15	12.10	S 3	ESQUENA SANA ANNA					
12.15	13.00	piscina	AQUAGYM ANNA					
14.15	15.00	cycling	CYCLING ARNAU					
18.00	18.55	S 2	TONIFICACIÓ JOSE					
19.00	19.55	S 3	IOGA MARTA CANTON					
19.00	19.55	S 2	GLUTI & CORE JOSE					
20.00	20.55	S 2	BODY PUMP JOSE					
20.00	20.55	S 3	IOGA MARTA CANTON					

Ubicació: Wellness Center. Planta 1: Gimnàs Planta 0: Sala 2 i Sala 3 Planta -1: Cycling i Sala 0.
Reserva prèviament a la app TECHONGYM o al email activitatsdirigides@rctb1899.es