



ESCOLA DE TENNIS I PÀDEL

CURS ANUAL
2023 | 2024



RCTB.1899

NORMATIVA GENERAL

CURS 2023-2024

Per poder inscriure's a les Activitats de Tennis i/o Pàdel és indispensable:

A | Ser Soci/a de l'RCTB-1899.

B | O bé, ser fill/a de soci/a, constar al registre d'associats/des com a tal i haver abonat les quotes corresponents:

- **Associat/da Benjamí (-6 anys):**

0,00 euros/trimestrals – 0,00 euros/anuals.

- **Associat/da Aleví (6-10 anys):**

160 euros/trimestrals – 620,80 euros/anuals.

- **Associat/da Infantil (11-14 anys):**

191,20 euros/trimestrals – 741,86 euros/anuals.

- **Associat/da Juvenil (15-18 anys):**

332,35 euros/trimestrals – 1.291,07 euros/anuals.

- **Associat/da (19-25 anys):**

453,60 euros/trimestrals – 1.759,97 euros/anuals.

Quotes de caràcter anual susceptibles de revisió al gener 2024. El pagament d'aquestes quotes es farà de forma trimestral. Els/les alumnes que siguin baixa i alta en un termini inferior a 12 mesos hauran de regularitzar la part corresponent de les quotes endarrerides.

Els/les alumnes menors de 6 anys el 2023 queden exempts del pagament de quotes.

Els/les alumnes socis/es amb títol queden regits per les quotes de Soci/a Actiu/va que els corresponguin.

Tots els/les alumnes que no constin al registre d'abonaments de les quotes socials de l'RCTB-1899 ho hauran de fer amb anterioritat a la Secretaria del Club. L'Escola de Tennis i Pàdel es reserva el dret de no guardar la plaça fins que no quedi regularitzada la situació.

Els/les alumnes que no estiguin al corrent de pagament no podran formalitzar la inscripció.

MATRÍCULA ESCOLA DE TENNIS I PÀDEL

L'import de la matrícula de l'Escola de Tennis | Pàdel serà abonat de forma prorratejada a principi de cada mes, de setembre a juny, inclòs el període del Trofeu Conde de Godó.

DESCOMPTES SOCIS

Els/les alumnes socis/es menors de 18 anys tenen una reducció en la quota que suposa un 10% sobre el preu de la matrícula.

DESCOMPTES FAMILIARS

S'aplicaran descomptes a les famílies que matriculin a més de dos fills/es a l'Escola de Tennis i/o Pàdel:

- 25% en el tercer fill/a per edat
- 40% en el quart fill/a
- 50% a partir del cinquè fill/a

ACCÉS CLUB

Els/les alumnes matriculats/des per primera vegada a alguna de les escoles hauran de fer arribar una fotografia carnet a la Secretaria del Club a: **ltorres@rctb1899.es** amb la finalitat de poder obrir la fitxa de registre. Una vegada realitzat aquest procés, en el transcurs de 24-48h podran dirigir-se a l'entrada del Club per digitalitzar la seva empremta dactilar i tenir accés d'entrada i sortida de l'RCTB-1899.

TROFEU CONDE DE GODÓ

Durant el desenvolupament del Trofeu Conde de Godó 2024, així com durant els períodes de muntatge i desmuntatge del Torneig, els espais quedaran reduïts per necessitats organitzatives.

L'Escola habilitarà nous espais per a que l'activitat ordinària quedi afectada el mínim. Els nous espais seran degudament informats mitjançant els canals de comunicació del Club.

TORNEJOS I COMPETICIONS

Les inscripcions individuals no estan incloses en les quotes d'entrenament. L'Escola es reserva el dret de notificar amb antelació les condicions econòmiques de les competicions que requereixin viatges de llarga durada.

CERTIFICAT MÈDIC

Tots els/les alumnes matriculats/des hauran de presentar un certificat mèdic esportiu que els acrediti com a aptes per a la pràctica esportiva, o en el seu defecte, firmar el full de conformitat.

LLICÈNCIA FEDERATIVA

Tot/a alumne/a ha d'estar en possessió de la llicència federativa de la Federació Catalana de Tennis o Pàdel, segons l'esport en el que estigui inscrit/a, o en el seu defecte, el Club la tramitarà segons tarifes de la federació corresponent. Aquesta llicència inclou l'assegurança obligatòria de la mutualitat esportiva.

UNIFORMITAT DEL CLUB

Portar la vestimenta del Club serà obligatori en totes les competicions i recomanable durant els entrenaments. A tots els/les alumnes se'ls farà lliurament d'una uniformitat RCTB-1899 (polo + faldilla o pantaló). El cost d'aquesta és de 56,30 euros, que es prorratejaran en els 10 mesos que dura l'Escola de Tennis | Pàdel. En cas de causar baixa abans de finalitzar el curs, s'haurà de fer front a la quantitat pendent de pagament.

ESPAI DE LLEURE

Tots/es els/les alumnes inscrits/es en qualsevol de les Escoles de l'RCTB-1899, Tennis, Pàdel, Natació gaudiran del servei d'Espai de lleure gratuït els dissabtes i diumenges, de 10 a 13h.

HORARIS

L'Escola de Tennis i Pàdel es reserva el dret de canviar o modificar horaris, dates i seus d'entrenament publicats segons les necessitats.

BAIXES I MODIFICACIONS

Qualsevol baixa o modificació haurà de ser degudament notificada i justificada enviant un e-mail a jpera@rctb1899.es.

Només s'acceptarà la baixa del curs anual de tennis i pàdel o la interrupció dels mateixos per causes mèdiques i sempre presentant justificant de la baixa. En aquest cas, l'alumne/a quedarà exempt/a del pagament dels rebuts dels entrenaments, però en cap cas de les quotes socials que queden regulades segons els Estatuts de l'RCTB-1899. En absència de documentació que justifiqui la baixa, serà necessari abonar la part restant dels entrenaments del curs anual.

Quan per inclemències meteorològiques, o causes alienes al Club, s'hagin de suspendre els entrenaments, la secció de tennis oferirà classe de preparació física i activitats alternatives, així com la secció de pàdel juvenil. En el cas de les classes d'universitaris/es i d'adults/es de pàdel, s'aniran alternant la pista indoor en funció de l'afectació en cadascun dels grups derivats de les inclemències meteorològiques. Així mateix, l'Escola de Tennis i Pàdel tindrà preferència en l'ús de la zona del poliesportiu.

Les classes en grup són a títol personal i intransferible. No es permet la cancel·lació d'aquestes classes, i en cap cas, es recupera la classe ni l'import.

DRETS D'IMATGE

En el moment de realitzar una primera inscripció, se sol·licitarà als pares/mares dels/les alumnes (en cas de ser menors d'edat) o als alumnes el dret de cessió de la seva imatge per a que autoritzin a l'RCTB-1899 a realitzar fotografies i/o filmacions, i a utilitzar-les en les seves accions de comunicació.

CODI DE CONDUCTA

Els/les alumnes inscrits/es en qualsevol dels cursos de les Escoles de Tennis i/o Pàdel quedaran subjectes a la normativa disciplinària descrita en el Reglament General de Règim Intern de l'RCTB-1899.

El Club es reserva el dret d'admissió a aquests cursos.

ENTRENAMENT EN ALTRES CENTRES I DESPLAÇAMENT A TORNEJOS

Els pares, mares o tutors/es dels alumnes inscrits a l'Escola accepten el trasllat dels mateixos a altres centres col·laboradors de l'RCTB-1899 per realitzar els entrenaments, així com a seus de competicions i tornejos.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS 2023-2024

Poden realitzar les inscripcions a través de la web: www.rctb1899.es (accedint a la zona soci/a amb el seu n° de DNI i la seva contrasenya). Qualsevol dubte es pot consultar a: jpera@rctb1899.es o bé directament a la Secretaria del Club, de dilluns a divendres, de 08.30h a 18.30h.

Tots els/les alumnes matriculats/des durant el curs 2022-2023 gaudiran d'un termini de matrícula que els permetrà reservar la plaça pel curs 2023-2024.

Tots/es aquells/es que no es matriculin dins del període establert (abans del 3 de setembre), no tindran garantida la plaça i hauran de regir-se per la inscripció ordinària per a alumnes no matriculats/des durant el curs 2022-2023.

En cap cas s'acceptarà l'assistència d'un/a alumne/a sense haver complimentat amb anterioritat el full d'inscripció.

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ CURS 2023-2024

Abans del 3 de setembre (per a alumnes matriculats/des durant el curs 2022-2023).

A partir del 4 de setembre (per a alumnes NO matriculats/des durant el curs 2022-2023).

Les places són limitades.

SECCIÓ DE TENNIS

SECCIÓ SUB-10

Del 6 de setembre del 2023 al 20 de juny del 2024

Directors de secció: **Marc Visiedo i Bruno Barrientos**

Coordinadors de secció: **Oriol Vallés (Sub-10/1 i Sub-10/2) i Víctor Sánchez (Sub-10/3)**

Alumnes nascuts/des entre el 2014 i el 2020 (aquests amb 4 anys complerts en el moment de la inscripció).

Lloc: **RCTB-1899, Liceu Francès i UP Cornellà**

L'objectiu principal d'aquesta secció és que els més petits puguin adquirir les habilitats motrius, la tècnica bàsica i els coneixements tàctics més elementals del tennis.

La secció s'organitza en aquests 3 grups:

1 | SUB-10/1 **2** | SUB-10/2 **3** | SUB-10/3

1 | SUB10/1

Alumnes nascuts/des als anys 2018, 2019 o 2020 (aquests/es amb 4 anys complerts en el moment de la inscripció). Lloc: **RCTB-1899 i Liceu Francès**

Aquesta etapa se centra en el desenvolupament de la psicomotricitat general, la familiarització amb els elements del tennis (raqueta, pilota, xarxa i terreny de joc), l'estímul de la coordinació oculomanual i l'adaptació a un nou entorn (dinàmica de grup, monitors/es i club). Dimensions: circuits de psicomotricitat, xarxa de mini tennis i pilota vermella.

- 4/5 nens/es per pista i entrenador/a
- Entre un i dos dies d'entrenament
- Equip tècnic especialitzat
- Pistes i material adaptats
- Vestimenta RCTB-1899

DIES I HORARIS

(places per rigorós ordre d'inscripció)

Dimarts, de 17.30 a 19.15h.

Dimecres, de 15.45 a 17.30h.

Dissabtes, de 9.45 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:
total: 51,10 euros/mes.

Dos dies a la setmana:
total 84 euros/mes.

2 | SUB-10/2

Alumnes nascuts/des els anys 2014, 2015, 2016 o 2017.

Lloc: **RCTB-1899** i **Liceu Francès**.

- 4/5 nens/es per pista i entrenador/a
- Entre dos i tres dies d'entrenament
- Equip tècnic especialitzat
- Introducció a la competició: individual i per equips
- Pistes i material adaptats
- Vestimenta RCTB-1899

Nascuts/des 2017

Els objectius d'aquesta etapa són la consolidació tècnica i tàctica bàsiques del joc del tennis.

Dimensions: quadre de servei i pilota taronja.

DIES I HORARIS

(places per rigorós ordre d'inscripció)

Dimarts, de 17.30 a 19.15h.

Dimecres, de 15.45 a 17.30h.

Dijous, de 17.30 a 19.15h.

Dissabtes, de 09.45 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana:

total: 71,50 euros/mes.

Tres dies a la setmana:

total: 106,70 euros/mes
(supeditat a criteri tècnic).

Nascuts/des 2016

L'objectiu d'aquesta etapa és perfeccionar la tècnica i la tàctica bàsiques del joc del tennis. Dimensions: $\frac{3}{4}$ de pista i pilota taronja. (*) Supeditat al nivell del jugador/a.

DIES I HORARIS

(places per rigorós ordre d'inscripció)

De dilluns a divendres, de 17.30 a 19.15h.

Dimecres, de 15.45 a 17.30h.

Dissabtes, de 09.45 a 11.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana:

total: 84 euros/mes.

Tres dies a la setmana:

total: 106,70 euros/mes
(supeditat a criteri tècnic).

Nascuts/des 2014 i 2015

L'objectiu d'aquesta etapa és aplicar la tècnica i la tàctica de joc del tennis a la competició.

Dimensions: pista sencera i pilota punt verd, (*) supeditat al nivell del jugador/a.

DIES I HORARIS

(places per rigorós ordre d'inscripció)
 De dilluns a divendres de 17.30 a 19.15h.
 Dimecres, de 15.45 a 17.30h.
 Dissabtes, de 09.00 a 10.45h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana:
 total: 84 euros/mes.
Tres dies a la setmana:
 total: 106,70 euros/mes
 (supeditat a criteri tècnic).

3 | SUB-10/3:

Alumnes nascuts/des els anys 2014, 2015 i 2016.

Lloc: **RCTB-1899** i **UP Cornellà**.

La finalitat d'aquesta secció és potenciar els/les alumnes benjamins/es amb les millors habilitats tècniques i físiques per a la pràctica del tennis mitjançant un intens programa de desenvolupament de tres anys, introduint-los/les plenament al món de la competició. La selecció dels/les alumnes d'aquesta escola es farà segons criteri tècnic.

- 3/4 alumnes per pista
- Servei de coach
- Calendari de competició individualitzat
- Seguiment en competició
- Entrenaments intensius
- Utilització de tecnologies audiovisuals
- Vestimenta RCTB-1899

DIES I HORARIS

Benjamins/es 1 (any 2016):

dimecres, de 17.30 a 19.45h,
 a l'RCTB-1899
 divendres, de 17.30 a 19.45h,
 a l'RCTB-1899
 dissabte, d'11.15 a 13.30h,
 a l'RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS

Benjamins/es 2 (any 2015):

dimarts, de 17.30 a 19.45h,
a l'RCTB-1899

dimecres, de 18:15 a 20.30h,
a l'RCTB-1899

divendres, de 18.15 a 20.30h,
a l'RCTB-1899

dissabte, de 09.45 a 12.00h,
a l'RCTB-1899

Benjamins/es 3 (any 2014):

dilluns, de 17.30 a 19.45h,
a l'RCTB-1899

dimecres, de 17.30 a 20.45h,
a l'UP Cornellà

dijous, de 17.30 a 19.45h,
a l'RCTB-1899

dissabte, de 9.00 a 11.15h,
a l'RCTB-1899

QUOTES D'ENTRENAMENT

Tres dies a la setmana:

Benjamins/es 1:
total: 136,20 euros/mes.

Benjamins/es 2 i 3:
total: 197,45 euros/mes.

Quatre dies a la setmana:

Benjamins/es 2 i 3:
total: 212,45 euros/mes.

SECCIÓ DE COMPETICIÓ CLUB

(COMPETICIÓ NO FEDERADA)

Del 6 de setembre del 2023 al 20 de juny del 2024

Director de secció: **Marc Visiedo**

Coordinador de secció: **Quentin Lecarpentier**

Alumnes nascuts/des entre 2008 i 2013

Lloc: **RCTB-1899 i Liceu Francès**

Aquesta secció està orientada a aquells/es nois/es de 10 a 16 anys que tenen com a objectiu desenvolupar les bases tècniques, tàctiques i físiques del tennis, combinant els vessants lúdica i competitiva.

- 4/5 nois/es per pista i entrenador/a
- Entre un i dos dies d'entrenament
- Equip tècnic especialitzat
- Introducció a la competició: individual i per equips
- Pistes i material adaptats
- Vestimenta RCTB-1899

DIES I HORARIS

Nascuts/des als anys 2010, 2011, 2012 i 2013, preferentment

De dilluns a divendres, de 17.30 a 19.15h
o de 18.15 a 20.00h
i dissabtes de 09.00 a 10.45h.

Nascuts/des els anys 2008 i 2009, preferentment

De dilluns a divendres, de 18.15 a 20.00h
o de 19.30 a 21.15h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un dia a la setmana:
total 65,85 euros/mes.

Dos dies a la setmana:
total 119,10 euros/mes.

SECCIÓ JÚNIORS + UNIVERSITARIS/ES

Del 6 de setembre del 2023 al 20 de juny del 2024

Director de secció: **Marc Visiedo**

Coordinador de secció: **Jaume Roset**

Alumnes nascuts/des del 1999 al 2007

Lloc: **RCTB-1899**

Aquesta secció està orientada tant a aquells/es joves socis/es o fills/es de soci/a d'entre 16 i 25 anys que vulguin iniciar-se i perfeccionar el seu joc d'una manera lúdica i integral, com per als/les que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions. Els entrenaments inclouen una sessió de preparació física adaptada a les necessitats de cada grup.

DIES I HORARIS

Dilluns a divendres, de 20.00 a 21.45h.
(1h15 min. de tennis i 30 min.
de preparació
física).

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:
total: 80,60 euros/mes.

Dos dies a la setmana:
total: 131,60 euros/mes.

SECCIÓ DE COMPETICIÓ

Del 6 de setembre del 2023 al 20 de juny del 2024

Alumnes nascuts/des des de l'any 2005 fins al 2013

Lloc: RCTB-1899, Liceu Francès i UP Cornellà

Orientada a aquells/es alumnes que, a criteri tècnic, tenen unes habilitats tècniques, tàctiques, físiques i mentals destacades amb l'objectiu de potenciar-les per aconseguir un nivell alt de tennis i afrontar les competicions amb les màximes garanties.

La seu d'entrenament, així com els seus horaris, es determinaran a criteri tècnic.

- Seguiment Circuits: Rafa Nadal Tour, Marca, Tennis Europe, ITF Júnior
- Servei de Coach
- Seguiment de competició
- Suport nutricional
- Suport psicològic específic
- Entrenaments intensius
- Utilització de tecnologies audiovisuals
- Vestimenta RCTB-1899

1 | SECCIÓ DE COMPETICIÓ CLUB (COMPETICIÓ FEDERADA)

2 | SECCIÓ DE COMPETICIÓ CORNELLÀ

3 | SECCIÓ D'ALT RENDIMENT

4 | SECCIÓ D'ALT RENDIMENT CLUB

1 | SECCIÓ DE COMPETICIÓ CLUB (COMPETICIÓ FEDERADA)

Del 6 de setembre del 2023 al 20 de juny del 2024

Director de secció: **Marc Visiedo**

Coordinadors de secció: **Jaume Roset i Manel Pérez**

Alumnes nascuts/des des de l'any 2007 al 2012

Lloc: **RCTB-1899, Liceu Francès i UP Cornellà**

Aquesta secció està destinada a aquells/es alumnes que finalitzen la seva etapa a l'Escola Base i que, a criteri tècnic, han adquirit unes habilitats mínimes necessàries per introduir-se amb garanties suficients al món de la competició.

- Màxim 4 alumnes per pista
- Servei de coach
- Seguiment en competició
- Calendari de competició individualitzat
- Competicions per equips i individuals
- Inter-clubs amistosos
- Informes trimestrals
- Vestimenta RCTB-1899

DIES I HORARIS

Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic segons nivell i edats.

Alumnes nascuts el 2012

Nois: dimarts, dijous i divendres, de 17.30 a 19.30h.

Alumnes nascuts/des el 2011

Noies: dimarts, dimecres, de 17.30 a 21.00h (a Up Cornellà) i divendres, de 17.30 a 19.30h.

Nois: dimarts, de 17.30 a 21.00h (a Up Cornellà), dijous, de 17.30 a 19.30h i divendres de 18.15 a 20.15h.

Alumnes nascudes el 2010

Noies: dimarts, de 18.30 a 20.30h., dijous, de 17.30 a 19.30h., divendres de 18.15 a 20.15h.

Alumnes nascuts/des el 2009

Noies: dilluns, de 17.30 a 19.30h., divendres, de 19.30 a 21.30h.

Nois: dilluns, de 17.30 a 19.30h., dimarts, de 17.30 a 21.00h (a Up Cornellà), divendres, de 19.30 a 21.30h.

Alumnes nascuts/des el 2008

Noies: dilluns, dimarts, dijous, de 18.30 a 20.30h.

Nois: dilluns, dimarts, dimecres, de 18.30 a 20.30h, divendres, de 19.30 a 21.30h.

Alumnes nascuts el 2007

Nois: dilluns, dimecres i divendres, de 19.30 a 21.30h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Dos dies a la setmana:

total: 122,10 euros/mes.

Tres dies a la setmana:

total: 178,40 euros/mes.



2 | SECCIÓ DE COMPETICIÓ CORNELLÀ

Director de secció: **Bruno Barrientos**. Coordinador de secció: **Àlex Aránega**

Alumnes nascuts/des des de l'any 2009 al 2013

Lloc: **Up Cornellà**

Aquesta secció està destinada, preferentment, a aquells/es alumnes que finalitzen la seva etapa a la secció Sub10/3, que a criteri tècnic han adquirit les habilitats necessàries i volen viure de ple el món de la competició.

- Entrenament individualitzat
- Calendari de competició personalitzat
- 2 o 3 alumnes per pista

DIES I HORARIS

Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres, de 17.30 a 20.45h.

Mínim de 3 dies d'entrenament a la setmana. Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic, segons nivell i edats.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Tres dies a la setmana:

Total: 221,35 euros/mes.

Quatre dies a la setmana:

Total: 249,65 euros/mes.

3 | SECCIÓ D'ALT RENDIMENT

Director de secció: **Bruno Barrientos**. Coordinador de secció: **Toni Gordon**

Aquesta secció està destinada, preferentment, a alumnes a partir de 13 anys (nascuts/des l'any 2011) que volen introduir-se d'una manera professional al món del tennis. L'accés a aquesta secció és a criteri tècnic.

- Entrenament individualitzat
- Calendari de competició personalitzat
- Preparació física individualitzada
- 1 o 2 alumnes per pista

DIES I HORARIS

De dilluns a divendres, de 15.00 a 18.45h.

Mínim de 3 dies d'entrenament a la setmana.

Els dies d'entrenament es decidiran a criteri tècnic segons nivell i edats.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Tres dies a la setmana:

total: 255,30 euros/mes.

Quatre dies a la setmana:

total: 283,70 euros/mes.

Cinc dies a la setmana:

total: 312,00 euros/mes.



4 | SECCIÓ D'ALT RENDIMENT CLUB

Director de secció: **Marc Visiedo**

Coordinadors de secció: **Jaume Roset i Manel Pérez**

Alumnes nascuts/des els anys 2005, 2006, 2007 i 2008

Lloc: **RCTB-1899**

Aquesta secció està orientada a aquells/es nois/es de 16 a 18 anys que durant la seva trajectòria esportiva han entrenat a Competició Cornellà, Alt Rendiment de les 15h, Competició Club i a més a més, han competit als equips A del Campionat de Catalunya.

- 4 alumnes per pista
- Competicions per equips i individuals
- Inter-Clubs amistosos
- Informe de final de curs
- Vestimenta RCTB-1899

DIES I HORARIS

Dilluns a divendres, de 15.00 a 18.00h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Dos dies a la setmana:
total 145,90 euros/mes.

Tres dies a la setmana:
total: 218,85 euros/mes.

SECCIÓ NEXTGEN RCTB-1899

Director de secció: **Bruno Barrientos**

Coordinador de secció: **Javier Luengo**

Servei durant els 12 mesos de l'any.

Grup formatiu d'alta competició de tennis per a alumnes que vulguin seguir una línia tennística professional o poder accedir a una universitat americana de 1r nivell (College).

Per a socis/es, associats/des i jugadors/es d'interès esportiu de l'RCTB-1899. Els objectius del grup NXG són el desenvolupament integral del talent dels/les nous/ves joves del Club.

La selecció dels jugadors/es es farà a criteri tècnic. Per a això, comptaran amb un servei "Premium" que conté els aspectes següents:

- Equip tècnic especialitzat en els diferents circuits internacionals (ATP | WTA | ITF | Tennis Europe)
- Entrenament individualitzat en sessió de matí i tarda
- Preparació física adaptada a les necessitats de cada jugador/a
- Servei de fisioteràpia integrat
- Assessorament nutricional
- Psicologia de l'esport
- Accions de suport a la Fundació Tennis Barcelona
- Calendari de competició personalitzat
- Opció d'escolarització a l'escola Abat Oliba

DIES I HORARIS

De dilluns a divendres:

Matins 2 hores de tennis i 1h30m de preparació física, a convenir segons necessitats de l'RCTB-1899 i del Col·legi.

Tardes 1h30m de tennis.

Dissabtes:

Matins 2 hores de tennis

QUOTES D'ENTRENAMENT

Programa només entrenament:

preu a consultar.

Programa complet:

preu a consultar.

SECCIÓ DE ADULTS/ES

Del 6 de setembre del 2023 al 20 de juny del 2024

Director i coordinador de secció: **Marc Visiedo**

Lloc: **RCTB-1899**

Dirigida tant als socis/es de l'RCTB-1899 que vulguin iniciar-se al tennis i perfeccionar la seva tècnica d'una manera lúdica i integradora, com als/les que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions.

Els entrenaments inclouen una sessió de preparació física adaptada al nivell de cada grup.

DIES I HORARIS

Dilluns, dimarts, dijous i divendres:

de 17.30 a 19.00h.

de 18.30 a 20.00h.

de 19.30 a 21.00h.

de 20.00 a 21.30h.

Dimecres:

de 19.00 a 20.30h.

de 19.30 a 21.00h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:

total: 80,60 euros/mes.

Dos dies a la setmana:

total: 131,60 euros/mes.



RCTB



RCTB.1899

SECCIÓ DE PÀDEL

Períodes de classe: **del 6 de setembre al 21 de desembre del 2023**
i del 2 de gener al 20 de juny del 2024

Responsable tècnic: **Fede Vives, Director Àrea de Pàdel RCTB-1899** (fvives@rctb1899.es)

- Criteri de nivells a càrrec del professor
- Obligatori posseir la llicència de la FCP
- Vestimenta de l'RCTB-1899 inclosa en la quota
- Tots els grups seran confirmats abans d'iniciar-se
- Grups mínims de 3 persones i màxim de 4 persones

CURS PÀDEL JUVENIL

Alumnos/as nacidos/as entre los años 2006 y 2017

Aquest curs té com a objectiu dotar els/les alumnes de les habilitats i la tècnica del pàdel d'una manera lúdica i formativa. Inclou 30 minuts de preparació física.

DIES I HORARIS

Alumnes nascuts/des entre 2013 i 2017

de dilluns a divendres, de 17.00 a 18.00h
 (de 18.00 a 18.30h preparació física).

Alumnes nascuts/des entre 2009 i 2012

de dilluns a divendres, de 18.00 a 19.00h
 (de 19.00 a 19:30h preparació física).

Alumnes nascuts/des entre el 2006 i el 2008

de dilluns a divendres, de 19.00 a 20.00h
 (de 18.30 a 19.00h preparació física).

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:

total: 73,15 euros/mes.

Dos dies a la setmana:

total: 140,75 euros/mes.

CURS DE PÀDEL UNIVERSITARI

Períodes de classe: **del 6 de setembre al 21 de desembre del 2023**
i **del 2 de gener al 20 de juny del 2024**

Orientat a tots/es els/les joves universitaris/àries socis/sòcies o fills/es de socis/sòcies, d'entre 18 i 25 anys, que vulguin perfeccionar el seu joc amb horaris adaptats per compatibilitzar amb els seus estudis.

DIES I HORARIS

Dilluns a divendres:

Matins a convenir, de 08.00 a 10.00h.

Migdies a convenir, de 13.00 a 15.00h.

De 20.00 a 21.00h.

De 21.00 a 22.00h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:

total: 104,70 euros/mes.

CURS DE PÀDEL ADULTS/ES

Períodes de classe: **del 6 de setembre al 21 de desembre del 2023**
i **del 2 de gener al 20 de juny del 2024**

Classes de pàdel adreçades tant als/les socis/es de l'RCTB-1899 que vulguin iniciar-se al pàdel i perfeccionar la seva tècnica d'una manera lúdica i integradora, com als/les que vulguin intensificar els entrenaments i preparar-se per a les competicions a nivell de club o federades. Inclou 30 minuts de preparació física (a la tarda).

DIES I HORARIS

Dilluns a dijous:

Migdies a convenir, de 13.00 a 1600h.

De 18.00 a 19.00h.

De 19.00 a 20.00h.

De 20.00 a 21.00h.

De 21.00 a 2200h.

QUOTES D'ENTRENAMENT

Un dia a la setmana:

total: 124,20 euros/mes.

Dos dies a la setmana:

total: 204,90 euros/mes.

CURS D'EQUIPS RCTB-1899

Períodes de classe: **del 6 de setembre al 21 de desembre del 2023**
i del 2 de gener al 20 de juny del 2024

Orientat a tots els jugadors i jugadores que formen part d'algun equip de pàdel federatiu de l'RCTB-1899 que vulguin entrenar com a equip, potenciar estratègia i tècnica conjuntament. S'obrirà un grup amb 4 o amb 8 participants.

DIES I HORARIS

De dilluns a dijous, 1h30m
d'entrenament a convenir, migdia o nit.

QUOTES D'ENTRENAMENT

2 dies al mes:
total: 33,75 euros/mes.

NOTA

Quan per inclemències meteorològiques o causes alienes al Club calgui suspendre els entrenaments, la secció de pàdel alternarà els grups de la pista indoor amb els grups de la pista outdoor successivament.



Reial Club de Tennis Barcelona · 1899

Bosch i Gimpera 5-13
08034 Barcelona
Tel. (34) 93 203 78 52
www.rctb1899.es

PATROCINADORS

Mercedes-Benz
CARS BARCELONA



Lenovo



ALMENDROS
immobiliaris des de 1963



ISDIN
LOVE YOUR SKIN

B^otravel



Gramona

TECHNOGYM
The Wellness Company™

Coca-Cola

Wilson

DUNLOP



COL·LABORADORS

casa viva



LA ROCA
VILLAGE

VISTA OPTICA

FAMILIA
TORRES
Since 1870



Servei Meteorològic
de Catalunya