



ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL

CURSO ANUAL
2023 | 2024



RCTB.1899

NORMATIVA GENERAL

CURSO 2023-2024

Para poder inscribirse a las Actividades de Tenis y/o Pádel, es indispensable:

A | Ser Socio/a del RCTB-1899.

B | O bien, ser hijo/a de socio/a, constar en el registro de asociados como tal y haber abonado las cuotas correspondientes:

- **Asociado/a Benjamín (-6 años):**
0,00 euros/trimestrales – 0,00 euros/anuales.

- **Asociado/a Alevín (6-10 años):**
160 euros/trimestrales – 620,80 euros/anuales.

- **Asociado/a Infantil (11-14 años):**
191,20 euros/trimestrales – 741,86 euros/anuales.

- **Asociado/a Juvenil (15-18 años):**
332,35 euros/trimestrales – 1.291,07 euros/anuales.

- **Asociado/a (19-25 años):**
453,60 euros/trimestrales – 1.759,97 euros/anuales.

Cuotas de carácter anual susceptibles de revisión en enero 2024. El pago de dichas cuotas se realizará de forma trimestral. Los alumnos/as que causen baja y alta en un plazo inferior a 12 meses tendrán que regularizar la parte correspondiente de las cuotas atrasadas.

Los alumnos/as menores de 6 años en 2023 quedan exentos del pago de cuotas.

Los alumnos/as socios/as con título quedan regidos por las cuotas de Socio/a Activo/a que les correspondan.

Todos los alumnos/as que no consten en el registro de abonos de las cuotas sociales del RCTB-1899 lo tendrán que hacer con anterioridad en la Secretaría del Club. La Escuela de Tenis y Pádel se reserva el derecho de no guardar la plaza hasta que no quede regularizada la situación.

Los alumnos/as que no estén al corriente de pago no podrán formalizar la inscripción.

MATRÍCULA ESCUELA DE TENIS I PÁDEL

El importe de la matrícula de la Escuela de Tenis y/o Pádel será abonado de manera prorrateada a principio de cada mes, de septiembre a junio, incluido el periodo del Trofeo Conde de Godó.

DESCUENTOS SOCIOS

Los alumnos/as socios/as menores de 18 años tienen una reducción en la cuota que supone un 10% sobre las cuotas de entrenamiento.

DESCUENTOS FAMILIARES

Se aplicarán descuentos a las familias que matriculen a más de dos hijos en la Escuela de Tenis y / o Pádel:

- 25% en el tercer hijo/a por edad
- 40% en el cuarto hijo/a
- 50% a partir del quinto hijo/a.

ACCESO CLUB

Los alumnos/as matriculados/as por primera vez en alguna de las escuelas tendrán que hacer llegar una fotografía carné a la Secretaría del Club a: ltorres@rctb1899.es con el fin de poder abrir ficha de registro. Una vez realizado este proceso, en el transcurso de 24-48h podrán dirigirse a la entrada del Club para digitalizar su huella dactilar y tener acceso de entrada y salida del RCTB-1899.

TROFEO CONDE DE GODÓ

Durante el desarrollo del Trofeo Conde de Godó 2024, así como durante los periodos de montaje y desmontaje del Torneo, los espacios quedarán reducidos por necesidades organizativas.

La Escuela habilitará nuevos espacios para que la actividad ordinaria quede afectada lo mínimo. Los nuevos espacios serán debidamente informados mediante los canales de comunicación del Club.

TORNEOS Y COMPETICIONES

Las inscripciones a los torneos individuales no están incluidas en las cuotas de entrenamiento. La Escuela se reserva el derecho de notificar con antelación las condiciones económicas de las competiciones que requieran viajes de larga duración.

CERTIFICADO MÉDICO

Todos los alumnos/as matriculados/as tendrán que presentar un certificado médico deportivo que los acredite como aptos para la práctica deportiva, o en su defecto, firmar la hoja de conformidad.

LICENCIA FEDERATIVA

Todo alumno/a tiene que estar en posesión de la licencia federativa de la Federación Catalana de Tennis o Pádel, según el deporte en el que esté inscrito/a, o en su defecto, el Club la tramitará según tarifas de la federación correspondiente. Dicha licencia incluye el seguro obligatorio de la mutualidad deportiva.

UNIFORMIDAD DEL CLUB

Vestir la uniformidad del Club será obligatorio en todas las competiciones y recomendable durante los entrenamientos. A todos los alumnos/as se les hará entrega de una uniformidad RCTB-1899 (polo + falda o pantalón). El coste de ésta es de 56,30 euros, que se hará prorrateado en los 10 meses que dura la Escuela de Tennis y/o Pádel. En caso de causar baja antes de finalizar el curso, se deberá hacer frente a esta cantidad pendiente de pago.

ESPACIO DE OCIO

Todos los alumnos/as inscritos en cualquiera de las escuelas del RCTB-1899, Tennis, Pádel, Natación, disfrutarán del servicio gratuito de "Espacio de Ocio" los sábados y domingos, de 10 a 13h.

HORARIOS

La Escuela de Tennis y Pádel se reserva el derecho de cambiar o modificar horarios, fechas y sedes de entrenamiento publicados según necesidades.

BAJAS Y MODIFICACIONES

Cualquier baja o modificación deberá ser debidamente notificada y justificada enviando un e-mail a jpera@rctb1899.es.

Solo se aceptará la baja de los cursos anuales de tenis y pádel o la interrupción de los mismos por causas médicas y siempre presentando justificante de dicha baja. En este caso, el alumno/a quedará exento/a del pago de los recibos de los entrenamientos, pero en ningún caso de las cuotas sociales que quedan reguladas según los Estatutos del RCTB-1899. En ausencia de documentación que justifique la baja, será necesario abonar la parte restante de los entrenamientos del curso anual.

Cuando por inclemencias meteorológicas, o causas ajenas al Club, haya que suspender los entrenamientos, la sección de tenis ofrecerá clase de preparación física o actividades alternativas, así como la sección de pádel juvenil. En el caso de las clases de universitarios y adultos de pádel, se irán alternando la pista indoor en función de la afectación en cada uno de los grupos, derivada de las inclemencias meteorológicas. Asimismo, la Escuela de Tennis y Pádel tendrá preferencia en el uso de la zona del polideportivo.

Las clases en grupo son a título personal e intransferible. No se permite la cancelación de estas clases, y en ningún caso se recupera la clase ni el importe.

DERECHOS DE IMAGEN

En el momento de realizar una primera inscripción, se solicitará a los padres/madres de los alumnos/as (en caso de ser menores de edad) o a los alumnos/as, el derecho de cesión de su imagen para que autoricen al RCTB-1899 a realizar fotografías y/o filmaciones, y a utilizarlas en sus acciones de comunicación.

CÓDIGO DE CONDUCTA

Los alumnos/as inscritos/as en cualquiera de los cursos de las Escuelas de Tenis y/o Pádel quedarán sujetos a la normativa disciplinaria descrita en el Reglamento General de Régimen Interior del RCTB-1899.

El Club se reserva el derecho de admisión a dichos cursos.

ENTRENAMIENTO EN OTROS CENTROS Y DESPLAZAMIENTO A TORNEOS

Los padres, madres o tutores de los alumnos/as inscritos/as en la Escuela aceptan el traslado de los mismos a otros centros colaboradores del RCTB-1899 para realizar los entrenamientos, así como a sedes de competiciones y torneos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES 2023-2024

Pueden realizar las inscripciones a través de la web: www.rctb1899.es (accediendo a la zona socio con su nº de DNI y su contraseña). Cualquier duda se puede consultar a: jpera@rctb1899.es o bien directamente en la Secretaría del Club, de lunes a viernes, de 08:30 a 18:30h.

Todos los alumnos/as matriculados/as durante el curso 2022-2023 disfrutarán de un plazo de matrícula que les permitirá reservar la plaza para el curso 2023-2024.

Todos aquellos/as que no se matriculen dentro del periodo establecido (antes del 3 de septiembre), no tendrán garantizada la plaza y tendrán que regirse por la inscripción ordinaria para alumnos/as no matriculados/as durante el curso 2022-2023.

En ningún caso se aceptará la asistencia de un alumno/a sin haber cumplimentado con anterioridad la hoja de inscripción.

PERIODO DE INSCRIPCIÓN CURSO 2023-2024

Hasta el 3 de septiembre (para alumnos/as matriculados/as durante el curso 2022-2023).

A partir del 4 de septiembre (para alumnos/as NO matriculados/as durante el curso 2022-2023).

Las plazas son limitadas.

SECCIÓN DE TENIS

SECCIÓN SUB-10

Del 6 de septiembre de 2023 al 20 de junio de 2024

Directores de sección: **Marc Visiedo** y **Bruno Barrientos**

Coordinadores de sección: **Oriol Vallés** (Sub-10/1 y Sub-10/2) y **Víctor Sánchez** (Sub-10/3)

Alumnos/as nacidos/as entre 2014 y 2020 (éstos con 4 años cumplidos en el momento de la inscripción)

Lugar: **RCTB-1899, Liceo Francés y UP Cornellá**

El objetivo principal de esta sección es que los más pequeños/as puedan adquirir las habilidades motrices, la técnica básica y los conocimientos tácticos más elementales del tenis.

La sección se organiza en estos 3 grupos:

1 | SUB-10/1 **2** | SUB-10/2 **3** | SUB-10/3

1 | SUB10/1

Alumnos/as nacidos/as en los años 2018, 2019 o 2020 (éstos/as con 4 años cumplidos en el momento de la inscripción). Lugar: **RCTB-1899 y Liceo Francés**.

Esta etapa se centra en el desarrollo de la psicomotricidad general, la familiarización con los elementos del tenis (raqueta, pelota, red y terreno de juego), el estímulo de la coordinación óculo-manual y la adaptación a un nuevo entorno (dinámica de grupo, monitores y club). Dimensiones: circuitos de psicomotricidad, red de minitenis y pelota roja.

- 4/5 niños/as por pista y entrenador/a
- Entre uno y dos días de entrenamiento
- Equipo técnico especializado
- Pistas y material adaptados
- Vestimenta RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS

(plazas por riguroso orden de inscripción)

Martes, de 17:30 a 19:15h.

Miércoles, de 15:45 a 17:30h.

Sábados, de 9:45 a 11:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:
total: 51,10 euros/mes.

Dos días a la semana:
total 84 euros/mes.



2 | SUB-10/2**Alumnos/as nacidos/as en los años 2014, 2015, 2016 o 2017.**Lugar: **RCTB-1899** y **Liceo Francés**.

- 4/5 niños/as por pista y entrenador/a
- Entre dos y tres días de entrenamiento
- Equipo técnico especializado
- Introducción a la competición: individual y por equipos
- Pistas y material adaptados
- Vestimenta RCTB-1899

Nacidos/das 2017

Los objetivos de esta etapa son la consolidación técnica y táctica básicas del juego del tenis.

Dimensiones: cuadro de servicio y pelota naranja.

DÍAS Y HORARIOS

(plazas por riguroso orden de inscripción)

Martes, de 17:30 a 19:15h.

Miércoles, de 15:45 a 17:30h.

Jueves, de 17:30 a 19:15h.

Sábados, de 09:45 a 11:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO**Dos días a la semana:**

total: 71,50 euros/mes.

Tres días a la semana:total: 106,70 euros/mes
(supeditado a criterio técnico).**Nacidos/das 2016**El objetivo de esta etapa es perfeccionar la técnica y la táctica básicas del juego del tenis. Dimensiones: $\frac{3}{4}$ de pista y pelota naranja. (*) Supeditado al nivel del jugador/a.**DÍAS Y HORARIOS**

(plazas por riguroso orden de inscripción)

De lunes a viernes, de 17:30 a 19:15h.

Miércoles, de 15:45 a 17:30h.

Sábados, de 09:45 a 11:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO**Dos días a la semana:**

total: 84 euros/mes

Tres días a la semana:total: 106,70 euros/mes
(supeditado a criterio técnico).

Nacidos/das 2014 y 2015

El objetivo de esta etapa es aplicar la técnica y la táctica de juego del tenis en la competición.

Dimensiones: pista entera y pelota punto verde, (*) supeditado al nivel del jugador/a.

DÍAS Y HORARIOS

(plazas por riguroso orden de inscripción)

De lunes a viernes de 17:30h a 19:15h.

Miércoles, de 15:45 a 17:30h.

Sábados, de 09:00 a 10:45h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO**Dos días a la semana:**

total: 84 euros/mes.

Tres días a la semana:

total: 106,70 euros/mes
(supeditado a criterio técnico).

3 | SUB-10/3**Alumnos/as nacidos/as los años 2014, 2015 y 2016.**

Lugar: **RCTB-1899** y **UP Cornellá**.

La finalidad de esta sección es potenciar los alumnos/as benjamines/as con las mejores habilidades técnicas y físicas para la práctica del tenis mediante un intenso programa de desarrollo de tres años, introduciéndolos/as plenamente en el mundo de la competición. La selección de los alumnos/as de esta escuela se hará según criterio técnico.

- 3/4 alumnos/as por pista
- Servicio de coach
- Calendario de competición individualizado
- Seguimiento en competición
- Entrenamientos intensivos
- Utilización de tecnologías audiovisuales
- Vestimenta RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS**Benjamines/as 1 (año 2016):**

miércoles, de 17:30 a 19:45h,
en RCTB-1899

viernes, de 17:30 a 19:45h,
en RCTB-1899

sábado, de 11:15 a 13:30h,
en RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS

Benjamines/as 2 (año 2015):

martes, de 17:30 a 19:45h,
en RCTB-1899

miércoles, de 18:15 a 20.30h,
en RCTB-1899

viernes, de 18:15 a 20.30h,
en RCTB-1899

sábado, de 09:45 a 12:00h,
en RCTB-1899

Benjamines/as 3 (año 2014):

lunes, de 17:30 a 19:45h,
en RCTB-1899

miércoles, de 17:30 a 20:45h,
en UP Cornellà

jueves, de 17:30 a 19:45h,
en RCTB-1899

sábado, de 9:00 a 11:15h,
en RCTB-1899

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Tres días a la semana:

Benjamines/as 1: total:
136,20 euros/mes.

Benjamines/as 2 y 3: total:
197,45 euros/mes.

Cuatro días a la semana:

Benjamines/as 2 y 3:
total: 212,45 euros/mes.

SECCIÓN DE COMPETICIÓN CLUB

(COMPETICIÓN NO FEDERADA)

Del 6 de septiembre de 2023 al 20 de junio de 2024

Director de sección: **Marc Visiedo**

Coordinador de sección: **Quentin Lecarpentier**

Alumnos/as nacidos/as entre 2008 y 2013

Lugar: **RCTB-1899** y **Liceo Francés**

Esta sección está orientada a aquellos/as chicos/as de 10 a 16 años que tienen como objetivo desarrollar las bases técnicas, tácticas y físicas del tenis, combinando las vertientes lúdica y competitiva.

- 4/5 niños/as por pista y entrenador/a
- Entre uno y dos días de entrenamiento
- Equipo técnico especializado
- Introducción a la competición: individual y por equipos
- Pistas y material adaptados
- Vestimenta RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS

Nacidos/as en los años 2010, 2011, 2012 y 2013, preferentemente

De lunes a viernes, de 17:30 a 19:15h
o de 18:15 a 20:00h,
y sábados de 09:00 a 10:45h.

Nacidos/as en los años 2008 y 2009, preferentemente

De lunes a viernes, de 18:15 a 20:00h
o de 19:30 a 21:15h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:

total 65,85 euros/mes.

Dos días a la semana:

total 119,10 euros/mes.

SECCIÓN JÚNIORS + UNIVERSITARIOS/AS

Del 6 de septiembre de 2023 al 20 de junio de 2024

Director de sección: **Marc Visiedo**

Coordinador de sección: **Jaume Roset**

Alumnos/as nacidos/as del 1999 al 2007

Lugar: **RCTB-1899**

Esta sección está orientada tanto a aquellos/as jóvenes socios/as o hijos/as de socio/a de entre 16 y 25 años que quieran iniciarse y perfeccionar su juego de una manera lúdica e integral, como para los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones. Los entrenamientos incluyen una sesión de preparación física adaptada a las necesidades de cada grupo.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes a viernes, de 20:00 a 21:45h.
(1h15 min. de tenis y 30 min.
de preparación física).

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:
total: 80,60 euros/mes.

Dos días a la semana:
total: 131,60 euros/mes.

SECCIÓN DE COMPETICIÓN

Del 6 de septiembre de 2023 al 20 de junio de 2024

Alumnos/as nacidos/as desde el año 2005 hasta el 2013

Lugar: RCTB-1899, Liceo Francés y UP Cornellà

Orientada a aquellos/as alumnos/as que, a criterio técnico, poseen unas habilidades técnicas, tácticas, físicas y mentales destacadas con el objetivo de potenciarlas para conseguir un nivel alto de tenis y afrontar las competiciones con las máximas garantías.

La sede de entrenamiento, así como sus horarios, se determinarán a criterio técnico.

- Seguimiento Circuitos: Rafa Nadal Tour, Marca, Tennis Europe, ITF Juniors
- Servicio de Coach
- Seguimiento de competición
- Apoyo nutricional
- Apoyo psicológico específico
- Entrenamientos intensivos
- Utilización de tecnologías audiovisuales
- Vestimenta RCTB-1899

1 | SECCIÓN DE COMPETICIÓN CLUB (COMPETICIÓN FEDERADA)

2 | SECCIÓN DE COMPETICIÓN CORNELLÀ

3 | SECCIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

4 | SECCIÓN DE ALTO RENDIMIENTO CLUB

1 | SECCIÓN DE COMPETICIÓN CLUB (COMPETICIÓN FEDERADA)

Del 6 de septiembre de 2023 al 20 de junio de 2024

Director de sección: **Marc Visiedo**

Coordinadores de sección: **Jaume Roset y Manel Pérez**

Alumnos/as nacidos/as desde el año 2007 al 2012

Lugar: **RCTB-1899, Liceo Francés y UP Cornellà**

Esta sección está destinada a aquellos/as alumnos/as que finalizan su etapa en la Escuela Base y que, a criterio técnico, han adquirido unas habilidades mínimas necesarias para introducirse con garantías suficientes en el mundo de la competición.

- Máximo 4 alumnos/as por pista
- Servicio de coach
- Seguimiento en competición
- Calendario de competición individualizado
- Competiciones por equipos e individuales
- Inter-clubes amistosos
- Informes trimestrales
- Vestimenta RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS

Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edades.

Alumnos nacidos en 2012

Chicos: martes, jueves y viernes, de 17:30 a 19:30h.

Alumnos/as nacidos/as en 2011

Chicas: martes, miércoles, de 17:30h a 21:00h (en Up Cornellà) y viernes, de 17:30 a 19:30h.

Chicos: martes, de 17:30 a 21:00h (en Up Cornellà), jueves, de 17:30 a 19:30h y viernes, de 18:15 a 20:15h.

Alumnas nacidas en 2010

Chicas: martes, de 18:30 a 20:30h., jueves, de 17:30 a 19:30h., viernes de 18:15 a 20:15h.

Alumnos/as nacidos/as en 2009

Chicas: lunes, de 17:30 a 19:30h., viernes, de 19:30 a 21:30h.

Chicos: lunes, de 17:30 a 19:30h., martes, de 17:30 a 21:00h (en Up Cornellà), viernes, de 19:30 a 21:30h.

Alumnos/as nacidos/as en 2008

Chicas: lunes, martes, jueves, de 18:30 a 20:30h.

Chicos: lunes, martes, miércoles, de 18:30 a 20:30h, viernes, de 19:30 a 21:30h.

Alumnos nacidos en 2007

Chicos: lunes, miércoles y viernes, de 19:30 a 21:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Dos días a la semana:
total: 122,10 euros/mes.

Tres días a la semana:
total: 178,40 euros/mes.



2 | SECCIÓN DE COMPETICIÓN CORNELLÀ

Director de sección: **Bruno Barrientos**. Coordinador de sección: **Àlex Aránega**

Alumnos/as nacidos/as desde el año 2009 al 2013

Lugar: **Up Cornellà**

Esta sección está destinada, preferentemente, a aquellos alumnos/as que finalizan su etapa en la sección Sub/3, que a criterio técnico han adquirido las habilidades necesarias y quieren vivir de pleno el mundo de la competición.

- Entrenamiento individualizado
- Calendario de competición personalizado
- 2 o 3 alumnos/as por pista

DÍAS Y HORARIOS

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, de 17:30 a 20:45h.

Mínimo de 3 días de entrenamiento a la semana. Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico, según nivel y edades.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Tres días a la semana:

Total: 221,35 euros/mes.

Cuatro días a la semana:

Total: 249,65 euros/mes.

3 | SECCIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

Director de sección: **Bruno Barrientos**. Coordinador de sección: **Toni Gordon**. Lugar: **RCTB-1899**

Esta sección está destinada, preferentemente, a alumnos/as a partir de 13 años (nacidos/as en 2011) que quieren introducirse de una manera profesional en el mundo del tenis. El acceso a esta sección es a criterio técnico.

- Entrenamiento individualizado
- Calendario de competición personalizado
- Preparación física individualizada
- 1 o 2 alumnos/as por pista

DÍAS Y HORARIOS

De lunes a viernes, de 15:00 a 18:45h.

Mínimo de 3 días de entrenamiento a la semana.

Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edades.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Tres días a la semana:

total: 255,30 euros/mes.

Cuatro días a la semana:

total: 283,70 euros/mes.

Cinco días a la semana:

total: 312 euros/mes.

4 | SECCIÓN DE ALTO RENDIMIENTO CLUB

Director de sección: **Marc Visiedo**

Coordinadores de sección: **Jaume Roset y Manel Pérez**

Alumnos/as nacido/as los años 2005, 2006, 2007 y 2008

Lugar: **RCTB-1899**

Esta sección está orientada a aquellos chicos/as de 16 a 18 años que durante su trayectoria deportiva han entrenado en Competición Cornellá, Alto Rendimiento de las 15h, Competición Club y además han competido en los equipos A del Campeonato de Cataluña.

- 4 alumnos/as por pista
- Competiciones por equipos e individuales
- Inter-Clubes amistosos
- Informe de fin de curso
- Vestimenta RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS

Lunes a viernes, de 15:00 a 18:00h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Dos días a la semana:
total 145,90 euros/mes.

Tres días a la semana:
total: 218,85 euros/mes.

SECCIÓN NEXTGEN RCTB-1899

Director de sección: **Bruno Barrientos**

Coordinador de sección: **Javier Luengo**

Servicio durante los 12 meses del año

Grupo formativo de alta competición de tenis para alumnos y alumnas que quieran seguir una línea tenística profesional o poder acceder a una universidad americana de 1er nivel (College).

Para socios/as, asociados/as y jugadores y jugadoras de interés deportivo del RCTB-1899. Los objetivos del grupo NXG son el desarrollo integral del talento de los nuevos/as jóvenes del Club.

La selección de los jugadores/as se hará a criterio técnico. Para ello, contarán con un servicio "Premium" que contiene los siguientes aspectos:

- Equipo técnico especializado en los distintos circuitos internacionales (ATP | WTA | ITF | Tennis Europe)
- Entrenamiento individualizado en sesión de mañana y tarde
- Preparación física adaptada a las necesidades de cada jugador/a
- Servicio de fisioterapia integrado
- Asesoramiento nutricional
- Psicología del deporte
- Acciones de apoyo a la Fundació Tennis Barcelona
- Calendario de competición personalizado
- Opción de escolarización en la Escuela Abat Oliba

DÍAS Y HORARIOS

De lunes a viernes:

Mañanas 2 horas de tenis y 1h30m de preparación física, a convenir según necesidades del RCTB-1899 y del Colegio.

Tardes 1h30m de tenis.

Sábados:

Mañanas 2 horas de tenis.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Programa solo entrenamiento:

precio a consultar.

Programa completo:

precio a consultar.

SECCIÓN DE ADULTOS/AS

Del 6 de septiembre de 2023 al 20 de junio de 2024

Director i coordinador de sección: **Marc Visiedo**

Lugar: **RCTB-1899**

Dirigida tanto a los/as socios/as del RCTB-1899 que quieran iniciarse en el tenis y perfeccionar su técnica de una manera lúdica e integradora, como a los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones.

Los entrenamientos incluyen una sesión de preparación física adaptada al nivel de cada grupo.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes, martes, jueves y viernes:

de 17:30 a 19:00h.

de 18:30 a 20:00h.

de 19:30 a 21:00h.

de 20:00 a 21:30h.

Miércoles:

de 19:00 a 20:30h.

de 19:30 a 21:00h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:

total: 80,60 euros/mes.

Dos días a la semana:

total: 131,60 euros/mes.



RCTB



RCTB.1899

SECCIÓN DE PÁDEL

Períodos de clase: **del 6 de septiembre al 21 de diciembre de 2023 y del 2 de enero al 20 de junio de 2024**

Responsable técnico: **Fede Vives**, Director Área de Pádel RCTB-1899 (fvives@rctb1899.es)

- Criterio de niveles a cargo del profesor
- Obligatorio poseer la licencia de la FCT
- Vestimenta del RCTB-1899 incluida en la cuota
- Todos los grupos serán confirmados antes de iniciarse
- Grupos mínimos de 3 personas, y máximo de 4 personas

CURSO PÁDEL JUVENIL

Alumnos/as nacidos/as entre los años 2006 y 2017

Este curso tiene como objetivo dotar a los alumnos/as de las habilidades y la técnica del pádel de una manera lúdica y formativa. Incluye 30 minutos de preparación física.

DÍAS Y HORARIOS

Alumnos/as nacidos/as entre 2013 y 2017

de lunes a viernes, de 17:00 a 18:00h.
(de 18:00 a 18:30h. preparación física).

Alumnos/as nacidos/as entre 2009 y 2012

de lunes a viernes, de 18:00 a 19:00h.
(de 19:00 a 19:30h. preparación física).

Alumnos/as nacidos/as entre el 2006 y 2008

de lunes a viernes, de 19:00 a 20:00h.
(de 18:30 a 19:00h. preparación física).

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:

total: 73,15 euros/mes.

Dos días a la semana:

total: 140,75 euros/mes.

CURSO DE PÁDEL UNIVERSITARIO

Períodos de clase: del 6 de septiembre al 21 de diciembre de 2023
y del 2 de enero al 20 de junio de 2024

Orientado a todos/as los jóvenes universitarios/as socios/as o hijos/as de socios/as, de entre 18 y 25 años, que quieran perfeccionar su juego con horarios adaptados para compatibilizar con sus estudios.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes a viernes:

Mañanas a convenir, de 08:00 a 10:00h.

Mediodías a convenir, de 13:00 a 15:00h.

De 20:00 a 21:00h.

De 21:00 a 22:00h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:

total: 104,70 euros/mes.

CURSO DE PÁDEL ADULTOS/AS

Períodos de clase: del 6 de septiembre al 21 de diciembre de 2023
y del 2 de enero al 20 de junio de 2024

Clases de pádel dirigidas tanto a los socios/as del RCTB-1899 que quieran iniciarse en el pádel y perfeccionar su técnica de una manera lúdica e integradora, como a los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones a nivel de club o federadas. Incluye 30 min de preparación física (por la tarde).

DÍAS Y HORARIOS

Lunes a jueves:

Mediodías a convenir, de 13:00 a 16:00h.

De 18:00 a 19:00h.

De 19:00 a 20:00h.

De 20:00 a 21:00h.

De 21:00 a 22:00h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:

total: 124,20 euros/mes.

Dos días a la semana:

total: 204,90 euros/mes.

CURSO DE EQUIPOS RCTB-1899

Períodos de clase: del 6 de septiembre al 21 de diciembre de 2023
y del 2 de enero al 20 de junio de 2024

Orientado a todos los jugadores y jugadoras que forman parte de algún equipo de pádel federativo del RCTB-1899 que quieran entrenar como equipo, potenciar estrategia y técnica conjuntamente. Se abrirá grupo con 4 o con 8 participantes.

DÍAS Y HORARIOS

De lunes a jueves, 1h30m de entreno a convenir, mediodía o noche.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

2 días al mes:
total: 33,75 euros/mes.

NOTA

Cuando por inclemencias meteorológicas o causas ajenas al Club haya que suspender los entrenamientos, la sección de pádel alternará los grupos de la pista indoor con los grupos de la pista outdoor sucesivamente.



Real Club de Tenis Barcelona · 1899

Bosch i Gimpera 5-13
08034 Barcelona
Tel. (34) 93 203 78 52
www.rctb1899.es

PATROCINADORES

Mercedes-Benz
CARS BARCELONA



Lenovo



ALMENDROS
immobiliaris des de 1963



ISDIN
LOVE YOUR SKIN

B^otravel



Gramona

TECHNOGYM
The Wellness Company™

Coca-Cola

Wilson

DUNLOP



COLABORADORES

casa viva



VISTA OPTICA

FAMILIA
TORRES
Since 1870

