



Reial Club de Tennis Barcelona · 1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13 · 08034 Barcelona · Tel.: 93 203 78 52 · Fax: 93 204 50 10 · www.rctb1899.es

NORMATIVA D'ÚS DE LES ACTIVITATS DIRIGIDES

1. La INSCRIPCIÓ a les activitats dirigides es tramitarà mitjançant l'aplicació TECHNOGYM. Cal baixar l'Aplicació, crear un usuari i a partir d'allà, fer les reserves.
2. Tots/es els/les socis/sòcies, associats/associades poden assistir a les classes que desitgin, sempre que l'aforament de la sala ho permeti.
3. 3. Les reserves es poden fer a partir de les 21.00 del vespre amb 2 dies d'antelació. Només es podran fer 1 reserva al dia i tenir 2 reserves actives alhora. Aquest sistema garanteix plaça a 1 sessió/dia, si hi ha espai es pot assistir a totes les sessions que es vulgui sempre que l'aforament ho permeti.

Les sales d'activitats dirigides tenen un aforament limitat.

- Sala 3: 20 persones.
- Sala 2: 20 persones.
- Sala 0: 14 persones.
- Cycling: 30 persones.

Tarima exterior: disponible des 1 d'octubre a maig: 20 persones.

Per accedir a les diferents sessions caldrà fer la reserva a l'Aplicació de Technogym o enviant un e-mail a activitatsdirigides@rctb1899.es. Si no es realitza la reserva, pot no haver-hi plaça per fer la sessió.

4. Només els socis/es, associats/des amb compte a Technogym tindran accés a reservar les Activitats Dirigides.
5. Els socis i sòcies, fills/es, nets/es de socis i associats/des menors de 16 anys no podran assistir a les activitats dirigides.
6. En el cas de no assistir a una reserva sense prèvia cancel·lació, l'aplicació es bloquejarà de manera automàtica durant 7 dies. Per qualsevol cosa podeu contactar amb la coordinadora d'Activitats Dirigides activitatsdirigides@rctb1899.es.
7. Es prega arribar amb puntualitat a les classes d'Activitats Dirigides. Un cop hagin passat 5 minuts de l'inici de la sessió, si el/la soci/a, associat/ada no ha arribat, la reserva queda anul·lada, donant pas al primer inscrit a la llista d'espera.
8. Es prega no abandonar la sessió abans que aquesta acabi.
9. L'activitat s'ha de fer amb roba esportiva, si és possible còmoda i adequada a la pràctica esportiva.



Reial Club de Tennis Barcelona · 1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13 · 08034 Barcelona · Tel.: 93 203 78 52 · Fax: 93 204 50 10 · www.rctb1899.es

10. El calçat ha de ser de Running o Fitness, que no deixi marques a terra i no s'hagi utilitzat per jugar a tennis, pàdel o altres activitats realitzades a l'exterior.
11. És obligatori l'ús de la tovallola durant les sessions i, per motius d'higiene, cal netejar la suor, a més de deixar en perfecte estat i desinfectat el material utilitzat.
12. És aconsellable informar l'instructor en cas de:
 - Assistir a classe per primera vegada.
 - Patir alguna lesió o problema mèdic.
 - Estar embarassada.
 - Prendre medicació que pugui afectar la pràctica d'exercici físic.
13. Recomanem beure aigua abans, durant i després de fer exercici.
14. Els telèfons mòbils s'han de mantenir en posició de silenci.
15. El Wellness Center no es responsabilitza dels objectes perduts. Els objectes recuperats es dipositaran a la sala de fitness, durant 1 mes, passat aquest temps es lliurarà a beneficència.
16. Els/les socis/es, associats/des disposen de fulls de suggeriments i reclamacions al taulell d'Atenció al soci a la Sala de Fitness. També poden enviar un correu electrònic a activitatsdirigides@rctb1899.es.
17. Si detecta algun desperfecte a les instal·lacions, agrairem ho comuniqui a la Direcció del Wellness Center. Per a qualsevol aclariment, dubte o suggeriment podeu escriure un e-mail a activitatsdirigides@rctb1899.es.
18. Durant els períodes de vacances (Nadal, Setmana Santa i juliol-agost) l'horari d'Activitats Dirigides es pot veure reduït i ajustat a les necessitats del moment. Aquests canvis seran indicats a la web del Club i a l'App de Technogym, excepte en casos de força major.