



Reial Club de Tennis Barcelona·1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13 · 08034 Barcelona · Tel.: 93 203 78 52 · Fax: 93 204 50 10 · [www.rctb1899.es](http://www.rctb1899.es)

## NORMATIVA DE USO DE LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS

1. La INSCRIPCIÓN a las actividades dirigidas se tramitará mediante la aplicación TECHNOGYM. Hay que bajar la Aplicación, crear un usuario y a partir de allí, hacer las reservas.
2. Todos/as los/as socios/as, asociados/asociadas pueden asistir a las clases que deseen, siempre que el aforo de la sala lo permita.
3. Las reservas se pueden hacer a partir de las 21.00 de la noche con 2 días de antelación. Sólo se podrán hacer 1 reserva al día y tener 2 reservas activas a la vez. Este sistema garantiza plaza a 1 sesión/día, si hay espacio se puede asistir a todas las sesiones que se quiera siempre que el aforo lo permita.

Las salas de actividades dirigidas tienen un aforo limitado.

- Sala 3: 20 personas.
- Sala 2: 20 personas.
- Sala 0: 14 personas.
- Cycling: 30 personas.

Tarima exterior: disponible desde el 1 de octubre a mayo: 20 personas.

Para acceder a las diferentes sesiones será necesario hacer la reserva en la Aplicación de Technogym o enviando un e-mail a [activitatsdirigides@rctb1899.es](mailto:activitatsdirigides@rctb1899.es). Si no se realiza la reserva, puede no haber plaza para hacer la sesión.

4. Sólo los socios/as, asociados/as con cuenta en Technogym tendrán acceso a reservar las Actividades Dirigidas.
5. Los socios y socias, hijos/as, nietos/as de socios y asociados/as menores de 16 años no podrán asistir a las actividades dirigidas.
6. En el caso de no asistir a una reserva sin previa cancelación, la aplicación se bloqueará de manera automática durante 7 días. Por cualquier cosa podéis contactar con la coordinadora de Actividades Dirigidas [activitatsdirigides@rctb1899.es](mailto:activitatsdirigides@rctb1899.es).
7. Se ruega llegar con puntualidad a las clases de Actividades Dirigidas. Una vez hayan pasado 5 minutos del inicio de la sesión, si el/la socio/a, asociado/a no ha llegado, la reserva queda anulada, dando paso al primer inscrito en la lista de espera.
8. Se ruega no abandonar la sesión antes de que ésta acabe.



Reial Club de Tennis Barcelona-1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13 • 08034 Barcelona • Tel.: 93 203 78 52 • Fax: 93 204 50 10 • [www.rctb1899.es](http://www.rctb1899.es)

9. La actividad debe realizarse con ropa deportiva, si es posible cómoda y adecuada a la práctica deportiva.
10. El calzado debe ser de Running o Fitness, que no deje marcas en el suelo y no se haya utilizado para jugar a tenis, pádel u otras actividades realizadas en el exterior.
11. Es obligatorio el uso de la toalla durante las sesiones y, por motivos de higiene, hay que limpiar el sudor, además de dejar en perfecto estado y desinfectado el material utilizado.
12. Es aconsejable informar al instructor en caso de:
  - Asistir a clase por primera vez.
  - Sufrir alguna lesión o problema médico.
  - Estar embarazada.
  - Tomar medicación que pueda afectar a la práctica de ejercicio físico.
13. Recomendamos beber agua antes, durante y después de hacer ejercicio.
14. Los teléfonos móviles deben mantenerse en posición de silencio.
15. El Wellness Center no se responsabiliza de los objetos perdidos. Los objetos recuperados se depositarán en la sala de fitness, durante 1 mes, pasado este tiempo se entregará a beneficencia.
16. Los/as socios/as, asociados/as disponen de hojas de sugerencias y reclamaciones en el mostrador de Atención al socio en la Sala de Fitness. También pueden enviar un correo electrónico a [activitatsdirigides@rctb1899.es](mailto:activitatsdirigides@rctb1899.es).
17. Si detecta algún desperfecto en las instalaciones, agradeceremos lo comunique a la Dirección del Wellness Center. Para cualquier aclaración, duda o sugerencia podéis escribir un e-mail a [activitatsdirigides@rctb1899.es](mailto:activitatsdirigides@rctb1899.es) .
18. Durante los periodos de vacaciones (Navidad, Semana Santa y julio-agosto) el horario de Actividades Dirigidas puede verse reducido y ajustado a las necesidades del momento. Estos cambios serán indicados en la web del Club y en la App de Technogym, excepto en casos de fuerza mayor.