



Real Club de Tennis Barcelona-1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13-08034 Barcelona • Tel.: 93 203 78 52 • Fax: 93 204 50 10 • www.rctb1899.es

ENTRENAMENT ESCOLA DE TENNIS DURANT EL PERÍODE DEL BARCELONA OPEN BANC SABADELL, 73È TROFEU COMTE DE GODÓ

Enguany el **Barcelona Open Banc Sabadell, 73è Trofeu Comte de Godó** es disputarà de l'11 al 19 d'abril. Durant el període previ i posterior a la disputa del Torneig, així com durant la mateixa setmana de l'esdeveniment, els entrenaments de les diferents seccions de l'Escola de Tennis es veuran alterats de la següent manera:

ESCOLA D'ALT RENDIMENT (15h)

Del 16 de març al 30 d' abril

Els entrenaments es realitzaran a les instal·lacions de l'Up Cornellà. La sortida serà en furgonetes a les 15h (tot i que una furgoneta sortirà a les 15.10h) i la tornada serà a les 19h. Realitzaran entrenament de tennis de 15:30h a 17:30h i de 17:45h a 18.45h faran preparació física a Cornellà.

La tornada es realitzarà en autocar.

ESCOLA DE COMPETICIÓ

Del 16 de març al 30 d' abril

Es mantenen dies i horaris habituals però **els entrenaments es realitzaran a Up Cornellà.**

ESCOLA ALT RENDIMENT CLUB

Del 16 de març al 29 de març

Els entrenaments es realitzaran a les instal·lacions del RCTB en l'horari normal. L'entrenament es pot veure adaptat segons pistes disponibles.

30 de març al 30 d' abril

Els entrenaments es realitzaran a les instal·lacions d'UP Cornellà o una altra instal·lació (s'informarà amb antelació).

Els alumnes que entrenen habitualment de 15h-18h → l'entreno es realitzarà de 15h a 18h. De 18h a 18:45h realitzaran preparació física. La sortida serà a les 15h en furgonetes. La tornada es farà en bus, que sortirà a les 19h de Cornellà.

ESCOLA DE COMPETICIÓ CLUB FEDERAT (només per a nascuts del 2010 al 2015)

Del 16 de març al 30 d' abril

Els entrenaments es realitzaran a les instal·lacions de l'Up Cornellà. Es mantenen els dies d'entrenament habituals, però es modifiquen els horaris.



Real Club de Tennis Barcelona-1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13-08034 Barcelona • Tel.: 93 203 78 52 • Fax: 93 204 50 10 • www.rctb1899.es

Els alumnes que entrenen habitualment de 17:30h-19:30h → l'entreno es realitzarà de 18h a 20:30h. La sortida serà a les 17:30h amb l'autocar del Club i la tornada es farà amb el bus, que sortirà a les 20:30h de Cornellà i arribada al Club 20:50h.

Els alumnes que entrenen habitualment de 19:30h-21:30h → l'entreno es realitzarà de 18:00 a 20:30. La sortida serà a les 17:30 amb l'autocar del club i la tornada es farà amb el bus, que sortirà a les 20:30 de Cornellà i arribada al club 20:50.

La sortida de l'autocar serà a les 17:30h. De tota manera, hi haurà un cotxe que sortirà a les 17:45h sempre que ho sol·liciteu a l'entrenador del vostre fill/a. La tornada serà, al RCTB, a les 20:50h.

ESCOLA DE COMPETICIÓ CLUB NO FEDERAT (nascuts del 2010 al 2015) Del 10 de març al 30 d' abril

Els entrenaments es realitzaran majoritàriament al Liceu Francès i el poliesportiu del Club mantenint els dies d'entrenament i horaris habituals.

No hi haurà entrenaments els dies festius 3 i 6 d' abril, a més de l' 1 de maig.

No hi haurà entrenament el dissabte 11 i dissabte 18 d'abril a causa de la celebració del Barcelona Open Banc Sabadell.

ESCOLA SUB 10-3 Del 16 de març al 30 d' abril

Es mantenen dies i horaris habituals però alguns grups entrenaran a Cornellà.

- Alumnes del 2016 aniran a Cornellà en autocar els 3 dies que els correspon, els dimarts, dimecres i divendres (sortida a les 17.30h a l'entrada principal del RCTB-1899 i tornada a les 20:45h RCTB-1899). Els que entrenen els dissabtes entrenament a RCTB. **Els dissabtes 11 i 18 d'abril no hi haurà entrenaments**, ja que el Liceu s'utilitza de pàrquing per al trofeu BOBS.
- Alumnes del 2017 aniran a Cornellà en autocar els 3 dies que els correspon, els dilluns, dimecres i dijous (sortida a les 17:30h a l'entrada principal del RCTB i tornada a les 20.45h RCTB). Els que entrenen els dissabtes entrenament a RCTB. **Els dissabtes 11 i 18 d'abril no hi haurà entrenaments**, ja que el Liceu s'utilitza de pàrquing per al Torneig Comte de Godó.
- Alumnes del 2018 entrenaran al Club/Liceu Francès els seus dies habituals. Els que entrenen els dissabtes entrenament a RCTB. **Els dissabtes 11 i 18 d'abril no hi**



Real Club de Tennis Barcelona-1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13-08034 Barcelona • Tel.: 93 203 78 52 • Fax: 93 204 50 10 • www.rctb1899.es

haurà entrenaments, ja que el Liceu s'utilitza de pàrquing per al Torneig Comte de Godó.

Durant la setmana del Barcelona Open Banc Sabadell, Trofeu Comte de Godó

Cada grup entrenarà els 3 dies que tenen programats entre setmana a Cornellà (2016-2017) o al Liceu Francès (2018).

ESCOLA SUB 10- 1 i 2

La secció de sub10 1 i 2 parerà la seva activitat per Setmana Santa: dies 30,31 de març i 1 al 6 d' abril.

Setmanes pre i post Barcelona Open Banc Sabadell (7 al 10 d'abril i del 20 al 25 d'abril). La secció intentarà mantenir els entrenaments al club i Liceu Francès com és habitual però les ràtios es podran veure incrementades per la reducció de pistes. Adaptarem el sistema d'entrenament a les pistes que disposem.

Els entrenaments es cancel·laran durant tota la durada del torneig Barcelona Open Banc Sabadell (de l'11 al 18 d'abril).

ESCOLA D' ADULTS

Els entrenaments d'aquesta secció es pararan entre el dijous 8 i el dilluns 19 d'abril, ambdós inclosos. La resta de dies es realitzaran els entrenaments en el seu horari habitual.

ESCOLA JUNIORS (nascuts el 2008 i 2009) + ESCOLA UNIVERISTARIA (a partir del 2007)

Del 9 de març al 8 d'abril (ambdós inclosos)

Els horaris es mantindran, però els entrenaments es poden veure afectats per un augment de la ràtio alumne/entrenador durant aquest període.

Del 13 d'abril al 17 d'abril (ambdós inclosos)

Els entrenaments d' aquesta secció es pararan.

Del 20 d'abril al 8 de maig (ambdós inclosos)

Els horaris es mantindran, però els entrenaments es poden veure afectats per un augment de la ràtio alumne/entrenador durant aquest període.