

Aquest any el **Barcelona Open Banc Sabadell** es disputarà del 13 al 21 d'abril.

Durant el període previ i posterior a la disputa del torneig, així como durant la setmana de la seva disputa, els entrenaments de las diferents seccions de la Escola de Tennis es veuran alterats de la següent manera:

ESCOLA D'ALT RENDIMENT (15h)

Del 18 de març al 10 de maig

Els entrenaments es realitzaran a las instal·lacions de l'Up Cornellà. La sortida serà amb furgonetes a les 15:00h (tot i que una furgoneta sortirà a les 15:15h) i la tornada serà a les 19:00h. Realitzaran entrenament de tennis de 15:30h a 17:30h i de 17:45h a 18:45h faran preparació física a Cornellà. La tornada es realitzarà amb autocar.

ESCOLA DE COMPETICIÓ

Del 18 de març al 10 de maig

Es mantenen dies i horaris habituals però **els entrenaments es realitzaran a l'Up Cornellà.**

ESCOLA DE COMPETICIÓ CLUB FEDERAT (només per a nascuts del 2012 al 2006)

Del 18 de març al 10 de maig

Los entrenaments es realitzaran a les instal·lacions de l'Up Cornellà. Es mantenen els dies d'entrenament habituals, però es modifiquen els horaris.

La sortida del autocar serà a les 17:30h. De totes formes, hi haurà un cotxe que sortirà a les 17.45h sempre i quan se sol·licita al entrenador del vostre fill/a. La tornada serà, a l'RCTB, a les 20:50h.

Els alumnes que entrenen habitualment de 19:30h-21:30h, l'entrenament es realitzarà de 18:00h a 20:30h. La sortida serà a les 17:30h amb l'autocar del club i la tornada es realitzarà amb el bus, que sortirà a les 20:30h de Cornellà i l'arribada al club serà a les 20:50h.

ESCOLA DE COMPETICIÓ CLUB NO FEDERAT (nascuts 2013 al 2008)

Del 18 de març al 10 de maig

Els entrenaments es realitzaran majoritàriament al Liceu Francès i el poliesportiu del Club mantenint els dies d'entrenament i horaris habituals.

Els alumnes que entrenen els dissabtes podran entrenar amb normalitat excepte els dissabtes 13 y 20 d'abril, que no hi haurà entrenament degut al Barcelona Open Banc Sabadell.

ESCOLA SUB 10-3

Del 18 de març al 10 de maig

Es mantenen dies i horaris habituals però alguns grups entrenaran a Cornellà.

- Alumnes del 2014 aniran a Cornellà amb autocar els dilluns, dimecres i dijous (sortida a les 17:30h i retorna a les 20:45h).
- Alumnes del 2015 aniran a Cornellà amb autocar els 3 dies que els correspon (dimarts, dimecres i divendres). Sortida a les 17:30h i retorn a las 20:45h.
- Alumnes del 2016 entrenaran al Club/Liceu Francès. Els dissabtes 13 i 21 d'abril no hi haurà entrenaments, ja que el Liceu s'utilitza de pàrquing durant el Barcelona Open Banc Sabadell.

Durant la setmana del torneig

Cada grup entrenarà els 3 dies que tenen programats a Cornellà o al Liceu Francès.

ESCOLA SUB 10- 1 i 2

Setmanes pre i post Barcelona Open Banc Sabadell (8 al 12 d'abril i del 22 al 27 d'abril).

La secció intentarà mantenir els entrenaments al club i Liceu Francès como és habitual però els ràtios es podran veure incrementats per la reducció de pistes. Adaptarem el sistema d'entrenament a les pistes que disposem.

Els entrenaments es cancel·laran durant tot el torneig. Setmana del Barcelona Open Banc Sabadell (del 13 al 21 d'abril).

Us recordem que la setmana del 25 de març al 1 d'abril (ambdós inclosos) l'escola sub10 1 i 2 no entrenarà per vacances escolars de Setmana Santa.

ESCOLA D'ADULTS

Els entrenaments d'aquesta secció s'aturaran entre el dijous 11 i el diumenge 21 d'abril, ambdós inclosos

La resta de dies es realitzaran els entrenaments en el seu horari habitual.

ESCUELA JUNIORS (nascuts del 2007 i 2006) + ESCOLA UNIVERISTÀRIA (a partir del 2005)

Del 11 de març al 12 d'abril (ambdós inclosos)

Els horaris es mantindran, però els entrenaments poden veure's afectats per un augment del ràtio alumne/entrenador durant aquest període.

Del 13 d'abril al 21 d'abril (ambdós inclosos)

Els entrenaments d'aquesta secció s'aturarà.

Del 22 d'abril al 17 de maig (ambdós inclosos)

Els horaris es mantindran, però els entrenaments poden veure's afectats per un augment del ràtio alumne/entrenador durant aquest període.

ESCOLA ALT RENDIMENT CLUB

Del 18 de març al 10 de maig

Els entrenaments es realitzaran a les instal·lacions de UP Cornellà.

Els alumnes que entrenen habitualment de 15:00h-18:00h, l'entrenament es realitzarà de 15:30h a 18:00h. De 18:00h a 18:45h realitzaran preparació física. La sortida serà a les 15:00h amb furgonetes. La tornada es realitzarà amb bus que sortirà a les 19:00h de Cornellà.