



Real Club de Tenis Barcelona-1899



Bosch i Gimpera, 5 - 13-08034 Barcelona • Tel.: 93 203 78 52 • Fax: 93 204 50 10 • www.rctb1899.es

Este año el **Barcelona Open Banc Sabadell** se disputará del 15 al 23 de abril.

Durante el período previo y posterior a la disputa del torneo, así como durante la semana de su celebración, los entrenamientos de las diferentes secciones de la Escuela de Tenis se verán alterados de la siguiente manera:

ESCUELA DE ALTO RENDIMIENTO (15h)

Del 20 de marzo al 5 de mayo

Los entrenamientos se realizarán en las instalaciones del Up Cornellá. La salida será en autocar y furgonetas a las 15.00h (aunque una furgoneta saldrá a las 15.30h) y la vuelta será, en el RCTB, a las 19.30h. Realizarán entrenamiento de tenis de 15.30h a 18.00h y de 18.00h a 19.00h harán preparación física en Cornellá. La vuelta se realizará en autocar.

ESCUELA DE COMPETICIÓN

Del 20 de marzo al 5 de mayo

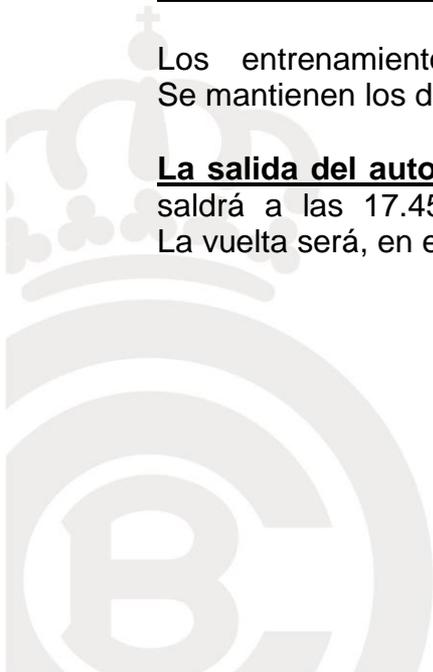
Se mantienen días y horarios habituales pero **los entrenamientos se realizarán en Up Cornellá.**

ESCUELA DE COMPETICIÓN CLUB FEDERADO **(sólo para nacidos del 2011 al 2007)**

Del 20 de marzo al 5 de mayo

Los entrenamientos se realizarán en las instalaciones del Up Cornellá. Se mantienen los días de entrenamiento habituales, pero se modifican los horarios.

La salida del autocar será a las 17.30h. También habrá un coche disponible que saldrá a las 17.45h siempre y cuando se solicite al entrenador del alumno/a. La vuelta será, en el RCTB, a las 20.50h.





Real Club de Tenis Barcelona-1899



Bosch i Gimpera, 5 - 13-08034 Barcelona • Tel.: 93 203 78 52 • Fax: 93 204 50 10 • www.rctb1899.es

ESCUELA DE COMPETICIÓN CLUB NO FEDERADO **(nacidos del 2012 al 2007)**

Del 20 de marzo al 5 de mayo

Los entrenamientos se realizarán mayoritariamente en el Liceo Francés y el polideportivo del Club manteniendo los días de entrenamiento y horarios habituales.

ESCUELA BENJAMIN FEDERADO

Del 20 de marzo al 5 de mayo

Se mantienen días y horarios habituales pero algunos grupos entrenarán en Cornellá.

- Alumnos del **2013** irán a Cornellà en autocar los lunes, miércoles y jueves (salida a las 17.30h y regreso a las 20.45h).
- Alumnos del **2014** irán a Cornellà en autocar los 3 días que les corresponde (martes, miércoles y viernes). La salida será a las 17.30h y el regreso a las 20.45h.
- Alumnos del **2015** entrenarán en el Club/Liceo Francés. **Los sábados 15 y 22 de Abril no habrá entrenamientos, ya que el Liceo se utiliza de parking para el Torneo.**

Durante la semana del torneo

Cada grupo entrenará los 3 días que tienen programados en Cornellà o en el Liceo Francés

ESCUELA DE BASE

Semanas pre y post Barcelona Open Banc Sabadell (Del 10 al 14 de abril y del 24 al 28 de abril).

Esta Escuela intentará mantener los entrenamientos en el club y Liceo Francés como es habitual. Adaptaremos el sistema de entrenamiento a las pistas que dispongamos.

Los entrenamientos se cancelarán durante todos los días de torneo. Semana del Barcelona Open Banc Sabadell (del 15 al 23 de abril).

Os recordamos que la semana del 3 al 8 de abril la Escuela Base no entrenará por vacaciones escolares.



Real Club de Tennis Barcelona-1899



Bosch i Gimpera, 5 - 13-08034 Barcelona • Tel.: 93 203 78 52 • Fax: 93 204 50 10 • www.rctb1899.es

ESCUELA DE ADULTOS

Los entrenamientos de esta sección se pararán entre el lunes 15 de abril y el 23 de abril ambos inclusive.

El resto de días se realizarán los entrenamientos en su horario habitual.

ESCUELA JÚNIORS (nacidos del 2006 y 2005) y ESCUELA UNIVERISTARIA (a partir del 2004)

Del 13 de marzo al 11 de abril (ambos inclusive)

Los horarios se mantendrán, pero los entrenamientos pueden verse afectados por un aumento de la ratio alumno/entrenador durante este periodo.

Del 12 de abril al 24 de abril (ambos inclusive)

Los entrenamientos de esta sección se pararán.

Del 25 de abril al 8 de mayo (ambos inclusive)

Los horarios se mantendrán, pero los entrenamientos pueden verse afectados por un aumento de la ratio alumno/entrenador durante este periodo.

ESCUELA NEW GEN

Del 20 al 31 de marzo y del 17 de abril al 5 de mayo

Los entrenamientos se realizarán en las instalaciones de UP Cornellà.

Los alumnos que entrenan habitualmente de 16:00-18:00 → el entreno se realizará de 15:30 a 17:00. La salida se podrá realizar a las 15:00 con el Bus o a las 15:30 con la furgoneta (estos entrenaran menos tiempo). La vuelta se realizará con furgoneta que saldrá a las 17:00 de Cornellà.

La preparación física será en el club de 17:30 a 18:00 en el horario habitual.

Los alumnos que entrenan habitualmente de 19:30-21:30 → el entreno se realizará de 18:00 a 19:30. La salida será a las 17:30 con la furgoneta del club y la vuelta se realizará también en furgoneta, que saldrá a las 19:30 de Cornellà.

La preparación física será en el club de 20:00-20:30.

Del 3 al 10 de abril (Semana Santa)

Los entrenamientos del grupo de medio día como del grupo de noche, se realizarán de 16:00 a 17:30 en el Liceo Francés. La preparación física será en el club en horario habitual de 17:30 a 18:00.