



Reial Club de Tennis Barcelona · 1899



Bosch i Gimpera, 5 - 13 · 08034 Barcelona · Tel.: 93 203 78 52 · Fax: 93 204 50 10 · www.rctb1899.es

Aquest any el **Barcelona Open Banc Sabadell** es disputarà del 15 al 23 d'abril.

Durant el període previ i posterior a la disputa del torneig, així com durant la setmana de la seva celebració, els entrenaments de les diferents seccions de l'Escola de Tennis es veuran alterats de la següent forma:

ESCOLA D'ALT RENDIMENT (15h)

Del 20 de març al 5 de maig

Els entrenaments es duran a terme a les instal·lacions de l'Up Cornellà. La sortida serà en autocar i furgonetes a las 15.00h (a excepció d'una furgoneta que sortirà a les 15.30h) i la tornada serà a l'RCTB-1899 a les 19.30h. Faran entrenament de tennis de 15.30h a 18.00h i de 18.00h a 19.00h faran preparació física a Cornellà. La tornada es farà en autocar.

ESCOLA DE COMPETICIÓ

Del 20 de març al 5 de maig

Es mantenen els dies i horaris habituals però **els entrenaments es faran a l'Up Cornellà.**

ESCOLA DE COMPETICIÓ CLUB FEDERAT (només para nascuts del 2011 al 2007)

Del 20 de març al 5 de maig

Els entrenaments es faran a les instal·lacions de l'Up Cornellà. Es mantenen els dies d'entrenament habituals però es modifiquen els horaris.

La sortida de l'autocar serà a les 17h. També hi haurà un cotxe disponible que sortirà a les 17.45h sempre i quan se sol·liciti a l'entrenador de l'alumne/a. La tornada es farà a l'RCTB.1899, a les 20.50h.



Reial Club de Tennis Barcelona · 1899



Bosch i Gimpera, 5 - 13 · 08034 Barcelona · Tel.: 93 203 78 52 · Fax: 93 204 50 10 · www.rctb1899.es

ESCOLA DE COMPETICIÓ CLUB NO FEDERAT **(nascuts de 2012 a 2007)**

Del 20 de març al 5 de maig

Els entrenaments es faran majoritàriament al Liceu Francès i el poliesportiu del Club mantenint els dies d'entrenament i els horaris habituals.

ESCUELA BENJAMÍ FEDERAT

Del 20 de març al 5 de maig

Es mantenen dies i horaris habituals però alguns grups entrenaran a Cornellà.

- Alumnes del **2013** aniran a Cornellà en autocar els dilluns, dimecres i dijous (sortida a les 17.30h i retorn a les 20.45h).
- Alumnes del **2014** aniran a Cornellà en autocar els 3 dies que els correspon (dimarts, dimecres i divendres. La sortida serà a les 17.30h i el retorn a les 20.45h).
- Alumnes del **2015** entrenaran al Club/Liceu Francès. **Els dissabtes 15 i 22 d'abril no hi haurà entrenaments, ja que el Liceu s'utilitza de pàrking pel Torneig.**

Durant la setmana del torneig

Cada grup entrenarà els 3 dies que tenen programats a Cornellà o al Liceu Francès.

ESCOLA DE BASE

Setmanes pre i post Barcelona Open Banc Sabadell (Del 10 al 14 d'abril i del 24 al 28 d'abril).

Aquesta Escola intentarà mantenir els entrenaments al club i Liceu Francès com és habitual. Adaptarem el sistema d'entrenament a les pistes que disposem.

Els entrenaments es cancel·laran durant tots els dies de torneig. Setmana del Barcelona Open Banc Sabadell (del 15 al 23 d'abril).

Us recordem que la setmana del 3 al 8 d'abril l'Escola Base no entrenarà per vacances escolars.



Reial Club de Tennis Barcelona · 1899



Bosch i Gimpera, 5 - 13 · 08034 Barcelona · Tel.: 93 203 78 52 · Fax: 93 204 50 10 · www.rctb1899.es

ESCOLA D'ADULTS

Els entrenaments d'aquesta secció s'aturaran entre el dilluns 15 d'abril i el 23 d'abril, ambdós inclosos.

La resta de dies es realitzaran els entrenaments en el seu horari habitual.

ESCOLA JÚNIORS (nascuts del 2006 i 2005) **i ESCOLA UNIVERISTÀRIA (a partir del 2004)**

Del 13 de març a l'11 de abril (ambdós inclosos)

Els horaris es mantindran, però els entrenaments poden veure's afectats per un augment del ratio alumne/entrenador durant aquest període.

Del 12 d'abril al 24 d'abril (ambdós inclosos)

Els entrenaments d'aquesta secció s'aturaran.

Del 25 d'abril al 8 de maig (ambdós inclosos)

Els horaris es mantindran, però els entrenaments poden veure's afectats per un augment del ratio alumne/entrenador durant aquest període

ESCOLA NEW GEN

Del 20 al 31 de març i del 17 d'abril al 5 de maig

Els entrenaments es faran a les instal·lacions de l'UP Cornellà.

Els alumnes que entrenen habitualment de 16:00-18:00 → L'entrenament es realitzarà de 15:30 a 17:00. La sortida es podrà realitzar a les 15:00 amb el Bus o a les 15:30 amb la furgoneta (aquests entrenaran menys estona). La tornada es farà en furgoneta que sortirà a les 17:00 de Cornellà.

La preparació física es farà al club de 17:30 a 18:00 en l'horari habitual.

Els alumnes que entrenen habitualment de 19:30-21:30 → L'entrenament es realitzarà de 18:00 a 19:30. La sortida es durà a terme a les 17:30 en furgoneta i la tornada, també en furgoneta, es farà a las 19:30 des de Cornellà.

La preparació física es farà al club de 20:00-20:30.

Del 3 al 10 de abril (Setmana Santa)

Els entrenaments del grup de migdia com del grup de nit, es faran de 16:00 a 17:30 al Liceu Francès. La preparació física es farà al club en l'horari habitual de 17:30 a 18:00.