

SWIM MASTERS

Octubre, novembre i desembre

HORARIS: DIMECRES MATINS – De 8h a 8.45h.

Dimecres 6, 13, 20, 27 octubre | 3, 10, 17, 24 novembre | 1, 15 desembre

Preu: 80 €

HORARIS: DIMARTS I DIJOUS TARDES – De 19.30h a 20.15h.

Dimarts 5, 19, 26 octubre | 2, 9, 16, 23, 30 novembre | 14 desembre
Dijous 7, 14, 21, 28 octubre | 4, 11, 18, 25 novembre | 2, 16 desembre

Preu: 1 dia a la setmana – 80€ | Dos dies a la setmana – 130€

Entrenament per a majors de 20 anys amb nivell mitjà. Enfocat a millorar la tècnica i el domini del cos en l'aigua per assolir proves d'aigües obertes o millorar el rendiment físic. Classes per a grups d'un mínim de 6 persones.

Informació i inscripcions a activitatsdirigides@rctb1899.es | Contacte Iris (Coach Swim): 644.43.37.38

