

# NADAL FAMILIAR A L'RCTB-1899

DISSABTE, 21 DE DESEMBRE DE 2019

## AGENDA DEL DIA

Inici de la jornada a les 09.30 hores

10 a 12 hores  
**MINI TENNIS**

12 a 13 hores  
**SESSIÓ DE CYCLING**

17 hores  
**ARRIBADA DEL REI MAG D'ORIENT**

11 a 11.45 hores  
**CLÍNIC JUVENIL DE TENNIS  
CLÍNIC DE PÀDEL PER ADULTS  
CLASSE DE BODYPUMP**

13 hores  
**HOMENATGE "IN MEMORIAM"  
A CARLOS MUÑOZ  
SORTEIG DE REGALS  
DELS PATROCINADORS**

19 hores  
**CONCERT DE NADAL**  
  
20.15 hores  
**BRINDIS NADALENC AMB CAVA GRAMONA**

12 a 12.45 hores  
**CLÍNIC JUVENIL DE PÀDEL  
CLÍNIC DE TENNIS PER ADULTS**

15 hores  
**III OPEN SLAM DE DOBLES DE TENNIS**

Seguit de  
**XOCOLATADA AMB XURROS**

## MATÍ

### MINI TENNIS PISTES 6, 7 i 8

Per a nens i nenes nascuts els anys 2010, 2011 i 2012.  
És necessari inscriure's per correu electrònic a  
[qlcarpentier@rctb1899.es](mailto:qlcarpentier@rctb1899.es), abans del 19 de desembre.

### CLÍNIC DE TENNIS PER A JOVES I ADULTS

PISTES 1, 2, 3, 4 i 5

Activitat per a joves nascuts a partir de l'any 2009.

Els interessats han d'enviar un e-mail a

[mvisiedo@rctb1899.es](mailto:mvisiedo@rctb1899.es) abans del 19 de desembre.

Comptarem amb la presència de jugadors professionals de tennis per realitzar aquesta activitat.

### CLÍNIC DE PÀDEL PER A JOVES I ADULTS

PISTES 1, 2, 3, 4 i 5

Activitat a partir de 10 anys.

Els interessats han d'enviar un e-mail a [padel@rctb1899.es](mailto:padel@rctb1899.es)

abans del 16 de desembre. En aquesta activitat ens acompanyarà l'Enric Sanmartí, jugador professional de pàdel del nostre Club, i altres jugadors i entrenadors de pàdel de l'entitat.

### CLASSE DE BODYPUMP\*

És una activitat en la qual es treballen els principals grups musculars utilitzant els millors exercicis de la sala de fitness, com per exemple squats, presses, elevacions i curls. Aquests exercicis físics enforteixen i tonifiquen el cos.

### SESSIÓ DE CYCLING\*

Classe en la que es realitza exercici aeròbic a sobre d'una bicicleta estàtica. Es pedala al ritme de la música, marcant velocitat i resistència, segons recorregut.

\*L'aforament no és limitat però és necessari que aquelles persones interessades en participar en aquestes activitats s'inscriuin a través del correu electrònic:

[activitatsdirigides@rctb1899.es](mailto:activitatsdirigides@rctb1899.es) per poder tenir una previsió.

Els recordem que aquest dia no s'impartiran les classes habituals d'Activitats Dirigides.

\*Tot el control de l'activitat esportiva del matí, sigui de Tennis, Pàdel o activitats d'Sports Center, es realitzarà des de la Plaça del Club.

I com cada any, contarem amb jocs, activitats i servei de guarderia gratuït per als més petits, de 10h a 13.30 hores.

### 13 HORES HOMENATGE CARLOS MUÑOZ

Al finalitzar totes aquestes activitats, realitzarem a la Pista 1 de tenis un sentit homenatge "In Memoriam" al nostre company, amic i entrenador Carlos Muñoz.

Seguidament, realitzarem el tradicional i esperat **SORTEIG DE REGALS** entre tots els participants de les activitats, cedits pels patrocinadors del Club.

Al migdia, el Restaurant de l'RCTB-1899 oferirà **DINAR NADALENC** en el menú que aquell dia prepararà especialment per als Socis.

## TARDA

15 HORES

### III OPEN SLAM DE DOBLES DE TENNIS

Activitat per a nens i nenes nascuts entre el 2004 i el 2009. Cada nen podrà escollir el seu company/a i un cop el tingui, haurà de fer la inscripció de la parella, enviant un correu electrònic a [mvisiedo@rctb1899.es](mailto:mvisiedo@rctb1899.es), abans del 10 de desembre. Places limitades!

17 HORES

### ENTREGA DE LA CARTA AL REI MAG

Un Rei Mag d'Orient visitarà el Club, i els més petits podran donar-li la seva carta. Plaça de l'RCTB-1899.

19 HORES

### CONCERT DE NADAL

al Saló de l'RCTB-1899 amb la participació de petits i grans. I finalitzarem aquesta jornada tan especial amb un "BRINDIS" per les Festes de Nadal ofert pel nostre patrocinador GRAMONA, seguit de la tradicional "XOCOLATADA AMB XURROS".

¡En definitiva, una jornada amb sorpreses i experiències inoblidables per donar la benvinguda a les Festes Nadalenques!



Reial Club de Tennis Barcelona 1899

Bosch i Gimpera, 5 - 13, 08034 Barcelona | Tel.: 93 203 78 52 | [www.rctb1899.es](http://www.rctb1899.es)