

NAVIDAD FAMILIAR EN EL RCTB-1899

SÁBADO, 21 DE DICIEMBRE DE 2019

AGENDA DEL DÍA

Inicio de la jornada a las 09:30 horas

10 a 12 horas
MINITENIS

12 a 13 horas
SESIÓN DE CYCLING

17 horas
LLEGADA DEL REY MAGO DE ORIENTE

11 a 11:45 horas
CLÍNICA JUVENIL DE TENIS
CLÍNICA DE PÁDEL PARA ADULTOS
CLASE DE BODYPUMP

13 horas
HOMENAJE "IN MEMORIAM"
A CARLOS MUÑOZ
SORTEO DE REGALOS
DE LOS PATROCINADORES

19 horas
CONCIERTO DE NAVIDAD
20:15 horas
BRINDIS NAVIDEÑO CON CAVA GRAMONA

12 a 12:45 horas
CLÍNICA JUVENIL DE PÁDEL
CLÍNICA DE TENIS PARA ADULTOS

15 horas
III OPEN SLAM DE DOBLES DE TENIS

Seguido de
CHOCOLATADA CON CHURROS

MATÍ

MINITENIS PISTAS 6, 7 Y 8
Para niños y niñas nacidos en los años 2010, 2011 y 2012. Es necesario inscribirse por correo electrónico a qlecarpentier@rctb1899.es, antes del 19 de diciembre.

CLÍNICA DE TENIS PARA JÓVENES Y ADULTOS
PISTAS 1, 2, 3, 4 y 5
Actividad para jóvenes nacidos a partir del año 2009. Los interesados tienen que enviar un e-mail a mvisiedo@rctb1899.es antes del 19 de diciembre. Contaremos con la presencia de jugadores profesionales de tenis para realizar esta actividad.

CLÍNICA DE PÁDEL PARA JÓVENES Y ADULTOS
PISTAS 1, 2, 3, 4 y 5
Actividad a partir de 10 años. Los interesados tienen que enviar un e-mail a padel@rctb1899.es antes del 16 de diciembre. En esta actividad nos acompañará Enric Sanmartí, jugador profesional de pádel de nuestro Club, y otros jugadores y entrenadores de pádel de la entidad.

CLASE DE BODYPUMP*
Es una actividad en la cual se trabajan los principales grupos musculares utilizando los mejores ejercicios de la sala fitness como por ejemplo squats, presas, elevaciones y curls. Estos ejercicios físicos fortalecen y tonifican el cuerpo.

SESIÓN DE CYCLING*
Clase en la que se realiza ejercicio aeróbico encima de una bicicleta estática. Se pedalea al ritmo de la música, marcando velocidad y resistencia, según recorrido,

*El aforo no es limitado pero es necesario que aquellas personas interesadas en participar en estas actividades se inscriban a través del correo electrónico: activatsdirigides@rctb1899.es para poder tener una previsión.

Les recordamos que este día no se impartirán las clases habituales de Actividades Dirigidas.

*Todo el control de la actividad deportiva, sea Tenis, Pádel o actividades de Wellness Center, se realizará desde la Plaza del Club.

Y como cada año, realizaremos juegos, actividades y ofreceremos servicio de guardería gratuito para los más pequeños, de 10h a 13:30 horas.

13 HORAS HOMENAJE CARLOS MUÑOZ
Al finalizar todas estas actividades, realizaremos en la Pista 1 de tenis un sentido homenaje "In Memoriam" a nuestro compañero, amigo y entrenador Carlos Muñoz.

A continuación, realizaremos el tradicional y esperado **SORTEO DE REGALOS** entre todos los participantes de las actividades, cedidos por los patrocinadores del Club.

Al mediodía, el Restaurante del RCTB-1899 ofrecerá un **ALMUERZO NAVIDEÑO** en el menú que ese día preparará especialmente para los Socios.

TARDA

15 HORAS
III OPEN SLAM DE DOBLES DE TENNIS
Actividad para niños y niñas nacidos entre 2004 y 2009. Cada niño/a podrá escoger a su compañera/a y una vez lo tenga, tendrá que realizar la inscripción de la pareja enviando un correo electrónico a mvisiedo@rctb1899.es, antes del 10 de diciembre. ¡Plazas limitadas!

17 HORAS
ENTREGA DE LA CARTA AL REY MAGO
Un Rey Mago de Oriente visitará el Club y los más pequeños podrán entregarle su carta. Plaza del RCTB-1899.

19 HORAS
CONCIERTO DE NAVIDAD, en el Salón del RCTB-1899 con la participación de pequeños y mayores. Y finalizaremos esta jornada tan especial con un "BRINDIS" por las Fiestas de Navidad ofrecido por nuestro patrocinador GRAMONA, seguido de la tradicional "CHOCOLATADA CON CHURROS".

¡En definitiva, una jornada con sorpresas y experiencias inolvidables para dar la bienvenida a las Fiestas Navideñas!



Real Club de Tenis Barcelona 1899