

ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL

CURSO
2019 | 2020



NORMATIVA GENERAL

Para poder inscribirse a las Actividades de Tenis y/o Pádel, es indispensable:

A__ Ser Socio del RCTB-1899.

B__ O bien, ser hijo o nieto de socio, constar en el registro de asociados como tal y haber abonado las cuotas correspondientes:

_ ASOCIADO BENJAMÍN (-6 AÑOS):
0,00 euros/trimestrales – 0,00 euros/anuales.

_ ASOCIADO ALEVÍN (6-10 AÑOS):
141,00 euros/trimestrales – 547,00 euros/anuales.

_ ASOCIADO INFANTIL (11-14 AÑOS):
168,50 euros/trimestrales – 653,75 euros/anuales.

_ ASOCIADO JUVENIL (15-18 AÑOS):
293,25 euros/trimestrales – 1.138,00 euros/anuales.

_ ASOCIADO (19-25 AÑOS):
399,75 euros/trimestrales – 1.551,00 euros/anuales.

Cuotas de carácter anual susceptibles de revisión en enero 2020. El pago de éstas se realizará de forma trimestral. Los alumnos que causen baja y alta en un plazo inferior a 12 meses tendrán que regularizar la parte correspondiente de las cuotas atrasadas.

Los alumnos menores de 6 años en 2019 quedan exentos.

Los alumnos con título quedan regidos por las cuotas de Socio Activo que les correspondan.

Todos los alumnos que no consten en el registro de abonos de las cuotas sociales del RCTB-1899 lo tendrán que hacer con anterioridad en la Secretaría del Club. La Escuela de Tenis y Pádel se reserva el derecho de no guardar la plaza hasta que no quede regularizada la situación.

Los alumnos que no estén al corriente de pago no podrán formalizar la inscripción.

MATRÍCULA ESCUELA DE TENIS / PÁDEL

El importe de la matrícula de la Escuela de Tenis / Pádel será abonado de manera prorrateada a principio de mes, de septiembre a junio, incluido el periodo del Trofeo Conde de Godó.

DESCUENTOS SOCIOS

Los alumnos socios menores de 18 años tienen una reducción en la cuota que supone un 10% sobre el precio de la matrícula.

DESCUENTOS FAMILIARES

Se aplicarán descuentos a las familias que matriculen a más de dos hijos en la Escuela de Tenis y / o Pádel:

- _ 25% EN EL TERCER HIJO POR EDAD
- _ 40% EN EL CUARTO HIJO
- _ 50% A PARTIR DEL QUINTO HIJO.

ACCESO CLUB

Los alumnos matriculados por primera vez en alguna de las Escuelas tendrán que hacer llegar una fotografía carné a la Secretaría del Club a: ltorres@rctb1899.es con el fin de poder abrir ficha de registro. Una vez realizado este proceso, en el transcurso de 24-48h podrán dirigirse a la entrada del Club para digitalizar su huella dactilar y tener acceso de entrada y salida del RCTB-1899.

TROFEO CONDE DE GODÓ

Durante el desarrollo del Barcelona Open Banc Sabadell, Trofeo Conde de Godó 2020, así como durante los períodos de montaje y desmontaje del torneo, los espacios quedarán reducidos por necesidades de este.

La Escuela habilitará nuevos espacios para que la actividad ordinaria quede afectada lo mínimo. Los nuevos espacios serán debidamente informados mediante los canales de comunicación del Club.

TORNEOS Y COMPETICIONES

Las inscripciones a los torneos individuales no están incluidas en las cuotas de entrenamiento. La Escuela se reserva el derecho de notificar con antelación las condiciones económicas de las competiciones que requieran viajes de larga duración.

CERTIFICADO MÉDICO

Todos los alumnos matriculados tendrán que presentar un certificado médico deportivo que los acredite como aptos para la práctica deportiva, o en su defecto, firmar la hoja de conformidad.

LICENCIA FEDERATIVA

Todo alumno tiene que estar en posesión de la licencia federativa de la Federación Catalana de Tenis o Pádel, según en el deporte en el que esté inscrito. Dicha licencia incluye el seguro obligatorio de la mutualidad deportiva, o en su defecto, el Club la tramitará según tarifas de la federación correspondiente.

EQUIPACIÓN DEL CLUB

Vestir la equipación del Club será obligatorio en todas las competiciones y recomendable durante los entrenamientos. A todos los alumnos se les hará entrega de una equipación RCTB-1899 (polo + falda o pantalón). En el momento de realizar la inscripción, se pedirán las tallas del alumno/a, el coste de esta equipación es de 50 euros, incluidos en la cuota mensual del curso. Si un alumno se da de baja antes de finalizar el curso, tendrá que pagar la parte correspondiente a los meses pendientes (5 euros/mes).

LUDETECA

Todos los alumnos inscritos en cualquiera de las Escuelas del RCTB-1899, Tenis, Pádel, Natación, disfrutarán del servicio gratuito de Ludoteca, sábados y domingos (no festivos) de 9:30 a 13h. Para el resto de niños/as, el precio será de 13 euros/día que se facturará a mes vencido.

HORARIOS

La Escuela de Tenis y Pádel se reserva el derecho de cambiar o modificar horarios, fechas y sedes de entrenamiento publicados según necesidades.

BAJAS Y MODIFICACIONES

Cualquier baja o modificación deberá ser debidamente notificada y justificada enviando un e-mail a agamell@rctb1899.es.

Solo se aceptará la baja del curso anual o la interrupción del mismo por causas de fuerza mayor y siempre junto a su pertinente justificación que lo acredite. En este caso, el alumno quedará exento del pago de los recibos de los entrenamientos, pero en ningún caso de las cuotas sociales que quedan reguladas según los Estatutos del RCTB-1899. En ausencia de documentación que justifique la baja, será necesario abonar la parte restante de los entrenamientos del curso anual.

Cuando por inclemencias meteorológicas, o causas ajenas al Club, haya que suspender los entrenamientos, se ofrecerá clase de preparación física o actividades alternativas. Asimismo, la Escuela de Tenis y Pádel tendrá preferencia en el uso de la zona del polideportivo.

Las clases en grupo son a título personal e intransferible. No se permite la cancelación de estas clases, y en ningún caso se recupera la clase ni el importe.

DERECHOS DE IMAGEN

En el momento de realizar una primera inscripción, se solicitará a los padres de los alumnos (en caso de ser menores de edad) o a los alumnos el derecho de cesión de su imagen para que autoricen al RCTB-1899 a realizar fotografías y/o filmaciones, y a utilizarlas en sus acciones de comunicación.

CÓDIGO DE CONDUCTA

Los alumnos inscritos en cualquiera de los cursos de las Escuelas de Tenis y/o Pádel quedarán sujetos a la normativa disciplinaria descrita en el Reglamento General de Régimen Interior del RCTB-1899.

El Club se reserva el derecho de admisión a dichos cursos.

ENTRENAMIENTO EN OTROS CENTROS Y TRASLADO A TORNEOS

Los padres o tutores de los alumnos inscritos en la Escuela aceptan el traslado de los mismos a otros centros colaboradores del RCTB-1899 para realizar los entrenamientos, así como a sedes de competiciones y torneos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES 2019-2020

Pueden realizar las inscripciones a través de la web: www.rctb1899.es (accediendo a la zona socio con su nº de DNI y su contraseña). Cualquier duda se puede consultar a: agamell@rctb1899.es o bien directamente en la Secretaría del Club de lunes a viernes, de 8:30 a 18:30h.

Todos los alumnos matriculados durante el curso 2018-2019 disfrutarán de un plazo de matrícula que les permitirá reservar la plaza para el curso 2019-2020.

Todos aquellos que no se matriculen dentro del periodo establecido (antes del 3 de septiembre), no tendrán garantizada la plaza y tendrán que registrarse por la inscripción ordinaria para alumnos no matriculados durante el curso 2018-2019.

En ningún caso se aceptará la asistencia de un alumno sin haber cumplimentado con anterioridad la hoja de inscripción.

PERIODO INSCRIPCIÓN CURSO 2019-2020

Antes del 3 de septiembre (para alumnos matriculados durante el curso 2018-2019).

A partir del 3 de septiembre (para alumnos NO matriculados durante el curso 2018-2019).

Las plazas son limitadas.

ESCUELA DE TENIS

SECCIÓN DE BASE

Del 13 de septiembre de 2019 al 17 de junio de 2020. Coordinador de sección: **Xavi Alujas**.
Alumnos: entre 4 y 10 años. Lugar: **RCTB-1899** y **Liceu Francès**.

El objetivo principal de esta sección es que los más pequeños puedan adquirir las habilidades motrices, la técnica básica del tenis y los conocimientos tácticos más elementales del tenis.

El alumno evoluciona a través de 4 etapas hasta concluir su formación básica:

1_

**FAMILIARIZACIÓN
CON EL TENIS**

2_

MINI TENIS

3_

**INICIACIÓN
TÉCNICA**

4_

**EVOLUCIÓN
TÉCNICA**

- _ 3/4 NIÑOS POR PISTA Y ENTRENADOR
- _ HASTA TRES DÍAS DE ENTRENAMIENTO
- _ EQUIPO TÉCNICO ESPECIALIZADO
- _ INTRODUCCIÓN A LA COMPETICIÓN: INDIVIDUAL Y POR EQUIPOS
- _ PISTAS Y MATERIAL ADAPTADO
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

1_ FAMILIARIZACIÓN CON EL TENIS

Esta etapa se centra en el desarrollo de la psicomotricidad general, la familiarización con los elementos del tenis (raqueta, pelota, red y terreno de juego) el estímulo de la coordinación óculo-manual y la adaptación a un nuevo entorno (dinámica de grupo, monitores y club).

Alumnos con 4 años cumplidos en el momento de la inscripción.

DÍAS Y HORARIOS

Miércoles de 15:30 a 17:00h. o de 17:30 a 19:00h.

Sábados de 10:00 a 11: 30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: Total: 45 euros/mes.

Dos días a la semana: Total 74 euros/mes.

2_ MINI TENIS

Los objetivos de esta segunda etapa son la mejora de la psicomotricidad general y específica, la familiarización con la técnica básica desde un enfoque global y la iniciación al juego del tenis.

Alumnos nacidos en el año 2014.

DÍAS Y HORARIOS

Miércoles de 15:30 a 17:00h o de 17:30 a 19:00h.

Sábados de 10:00 a 11:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: Total: 45 euros/mes.

Dos días a la semana: Total: 74 euros/mes.

3_ INICIACIÓN TÉCNICA

Los objetivos de esta tercera etapa son la introducción a la técnica y táctica básicas del juego del tenis.

Alumnos nacidos durante los años 2012 y 2013.

DÍAS Y HORARIOS

Miércoles de 15:30 a 17h. o de 17:30 a 19:00h.

Viernes de 17:30 a 19:00h. (nacidos el año 2013)

Viernes de 18:00 a 19:30h. (nacidos el año 2012)

Sábados de 10:00 a 11:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Dos días a la semana: Total: 63 euros/mes.

Tres días a la semana: Total: 94 euros/mes.

4_ EVOLUCIÓN TÉCNICA

El objetivo de esta cuarta etapa es perfeccionar la técnica y la táctica básicas del juego del tenis.

Alumnos nacidos durante los años 2011 y 2010.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes de 17:30 a 19:00h. (nacidos el año 2011)

Lunes de 18:00 a 19:30h. (nacidos el año 2010)

Miércoles de 15:30 a 17:00h. o de 18:00 a 19:30h.

Sábados de 09:30 a 11:00h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Dos días a la semana. Total: 63 euros/mes.

Tres días a la semana. Total: 94 euros/mes.

SECCIÓN DE BENJAMINES

Del 9 de septiembre de 2019 al 19 de junio de 2020. Coordinador de sección: **Josep Monclús.**
Alumnos: **nacidos desde el año 2010 al 2012.** Lugar: **RCTB-1899 y Liceu Francès.**

La finalidad de esta sección es potenciar los alumnos benjamines, con las mejores habilidades técnicas y físicas para la práctica del tenis, mediante un intenso programa de desarrollo de tres años, introduciéndolos plenamente en el mundo de la competición. La selección de los alumnos de esta escuela se hará según criterio técnico.

- _ 2/3 ALUMNOS POR PISTA
- _ SERVICIO DE COACH
- _ CALENDARIO DE COMPETICIÓN INDIVIDUALIZADO
- _ SEGUIMIENTO EN COMPETICIÓN
- _ ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS
- _ UTILIZACIÓN DE TECNOLOGÍAS AUDIOVISUALES
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS

Benjamines 1 (año 2012)

Miércoles de 17:30 a 19:30h.

Viernes de 17:30 a 19:30h.

Sábados 11:00 a 13:00h.

Benjamines 2 (año 2011)

Martes de 17:30 a 19:45h en RCTB-1899.

Miércoles de 18:15 a 20:30h en RCTB-1899

Viernes de 18:15 a 20:30h en RCTB-1899

Benjamines 3 (año 2010)

Lunes 17:30 a 19:45h en RCTB-1899

Miércoles de 17:30 a 20:50h en UP Cornellà

Jueves de 17:30 a 19:45h en RCTB-1899

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Benjamines 1. Total: 120 euros/mes.

Benjamines 2 y 3. Total: 174 euros/mes.

SECCIÓN DE COMPETICIÓN

Del 9 de septiembre de 2019 al 19 de junio de 2020. Coordinador de sección: **Albert Angulo.**
Alumnos: **nacidos desde el año 2002 hasta el 2009.**

Orientada a aquellos alumnos, que, a criterio técnico, poseen unas habilidades técnicas, tácticas, físicas y mentales destacadas con el objetivo de potenciarlas para conseguir un nivel alto de tenis y afrontar las competiciones con las máximas garantías. Se realizarán los entrenamientos en las diferentes sedes de que disponemos: RCTB-1899 y UP Cornellá.

La sede de entrenamiento, así como sus horarios, se determinarán a criterio técnico.

- _ SEGUIMIENTO CIRCUITOS: RAFA NADAL TOUR, MARCA, TENNIS EUROPE, ITF JUNIORS.
- _ SERVICIO DE COACH
- _ SEGUIMIENTO DE COMPETICIÓN
- _ APOYO NUTRICIONAL
- _ APOYO PSICOLÓGICO ESPECÍFICO
- _ ENTRENAMIENTOS INTENSIVOS
- _ UTILIZACIÓN DE TECNOLOGÍAS AUDIOVISUALES
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

1_ ESCOLA DE COMPETICIÓN CLUB

Coordinador de sección: **Marc Visiedo.**

Esta sección está destinada a aquellos alumnos que finalizan su etapa en la Escuela Base y que a criterio técnico han adquirido unas habilidades mínimas necesarias para introducirse con garantías suficientes en el mundo de la competición.

- _ 2/3 ALUMNOS POR PISTA

DÍAS Y HORARIOS

Alumnos nacidos en 2007, 2008 y 2009

Preferentemente lunes, martes, jueves y viernes de 17:30 a 19:30h.

Alumnos nacidos en 2004, 2005 y 2006

Preferentemente de lunes a viernes de 18:30 a 20:30h.

Alumnos nacidos en 2002 y 2003

Preferentemente lunes, martes, miércoles y jueves de 19:30 a 21:30h.

Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edades.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Dos días a la semana:
Total: 107,25 euros/mes.

Tres días a la semana:
Total: 157,25 euros/mes.



2_ SECCIÓN DE COMPETICIÓN

Coordinador de sección: **David Serrano**.

Esta sección está destinada, preferentemente, a aquellos alumnos que finalizan su etapa en la Escuela de Benjamines, que a criterio técnico han adquirido las habilidades necesarias y quieren vivir de pleno el mundo de la competición.

- _ ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO.
- _ CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO.
- _ 2 A 3 ALUMNOS POR PISTA.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 17:30 a 20:45h.

Mínimo de 3 días de entrenamiento a la semana. Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edades.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Tres días a la semana:
Total: 195 euros/mes.

Cuatro días a la semana:
Total: 220 euros/mes.

3_ SECCIÓN DE ALTO RENDIMIENTO

Coordinador de sección: **Eloi Abelló**.

Esta sección está destinada, preferentemente y a criterio técnico, a alumnos a partir de 14 años que quieren introducirse de una manera profesional en el mundo del tenis. El acceso a esta sección es a criterio técnico.

- _ ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO
- _ CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO
- _ PREPARACIÓN FÍSICA INDIVIDUALIZADA
- _ 1 A 2 ALUMNOS POR PISTA

DÍAS Y HORARIOS

De lunes a viernes de 15:00 a 18:45h.

Mínimo de 3 días de entrenamiento a la semana.

Los días de entrenamiento se decidirán a criterio técnico según nivel y edades.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Tres días a la semana:
Total: 225 euros/mes.

Cuatro días a la semana:
Total: 250 euros/mes.

Cinco días a la semana:
Total: 275 euros/mes.

4_ GRUPO “NEXT GEN”

Coordinador de sección: **Albert Angulo**.

Esta sección está destinada a aquellos alumnos provenientes de la sección de alto rendimiento que, intentan dar el paso al tenis profesional, y entrenan en doble sesión con estudios adaptados.

- _ ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO EN SESIÓN DE MAÑANA Y TARDE
- _ PREPARACIÓN FÍSICA ADAPTADA A LAS NECESIDADES DE CADA JUGADOR
- _ CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO
- _ 1 O 2 ALUMNOS POR PISTA

DÍAS Y HORARIOS

Mañanas: a convenir según necesidades club y colegio.

Tardes: de lunes a viernes, de 15:00 a 18:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Cinco días a la semana:
Total: 600 euros/mes.

SECCIÓ DE TECNIFICACIÓ

Del 9 de septiembre de 2019 al 19 de junio de 2020. Coordinador de sección: **Marc Visiedo.**
Alumnos: **nacidos desde el año 2002 hasta el 2009.** Lugar: **RCTB-1899 y Liceu Francès.**

Esta sección está orientada a aquellos chicos/as de 10 a 18 años que tienen como objetivo desarrollar las bases técnicas, tácticas y físicas del tenis combinando las vertientes lúdica y competitiva.

- _ 4/5 ALUMNOS POR PISTA
- _ COMPETICIONES POR EQUIPOS E INDIVIDUALES
- _ INTER CLUBS AMISTOSOS
- _ INFORME DE FIN DE CURSO
- _ VESTIMENTA RCTB-1899

DÍAS Y HORARIOS

Nacidos entre 2007 y 2009, preferentemente

lunes, martes y jueves, de 17:30 a 19:15h.
y de 18:15 a 20:00h.

miércoles de 17:30 a 19:15h.

viernes de 17:30 a 19:15h. y de 18:30 a 20:15h.

Nacidos entre 2004 y 2006

lunes, martes y jueves de 19:30 a 21:15h.

miércoles de 19:00 a 20:45h.

viernes de 19:45 a 21:30h.

Nacidos en 2002 y 2003

lunes a jueves, de 19.30 a 21.30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:
Total: 58 euros/mes.

Dos días a la semana:
Total: 105 euros/mes.

SECCIÓN DE ALTA COMPETICIÓN

Coordinador de sección: **Carlos Gómez.**

Esta sección está orientada para alumnos de la Escuela de Tenis que se adentran en el mundo profesional. Es para aquellos alumnos que intentan ser jugadores profesionales.

- _ ENTRENAMIENTO INDIVIDUALIZADO EN SESIÓN DE MAÑANA Y TARDE.
- _ PREPARACIÓN FÍSICA ADAPTADA A LAS NECESIDADES DE CADA JUGADOR.
- _ CALENDARIO DE COMPETICIÓN PERSONALIZADO.
- _ 1 O 2 ALUMNOS POR PISTA.

DÍAS Y HORARIOS

Entrenamientos en doble sesión de mañana y tarde en horarios a convenir según necesidades del club y del jugador.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Cinco días a la semana:
Total: 1800 euros/mes.
(socios del RCTB-1899 750 euros/mes).

SECCIÓN UNIVERSITARIA

Del 30 de septiembre de 2019 al 19 de junio de 2020. Coordinador de sección: **Víctor Sánchez.**
Alumnos: **con edades comprendidas entre los 18 y 25 años.** Lugar: **RCTB-1899.**

Esta sección está orientada tanto para aquellos jóvenes socios o hijos de socios, entre 18 y 25 años, que quieran iniciarse y perfeccionar su juego de una manera lúdica e integral, como para los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones. Los entrenamientos incluyen una sesión de preparación física adaptada a las necesidades de cada grupo.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes, martes, miércoles y jueves,
de 19:30 a 21:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana: Total: 71 euros/mes.

Dos días a la semana: Total: 116 euros/mes.

SECCIÓN DE ADULTOS

Del 9 de septiembre de 2019 al 19 de junio de 2020. Coordinador de sección: **Juan Saigós**.

Lugar: **RCTB-1899**.

Dirigida tanto a los socios del RCTB-1899 que quieran iniciarse en el tenis y perfeccionar su técnica de una manera lúdica e integradora, como a los que quieran intensificar los entrenamientos y prepararse para las competiciones.

Los entrenamientos incluyen una sesión de preparación física adaptada al nivel de cada grupo.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes, martes, jueves y viernes,
de 17:30 a 19:00h.

Lunes, martes, jueves y viernes,
de 18:30 a 20:00h.

Lunes a viernes, de 19:00 a 20:30h.

Lunes a viernes, de 20:00 a 21:30h.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana.
Total: 71 euros/mes.

Dos días a la semana.
Total: 116 euros/mes.

ESCUELA DE PÁDEL

Responsable técnico: **Fede Vives**, Director Área de Pádel RCTB-1899 (fvives@rctb1899.es)

Períodos de clase

Del 9 de septiembre al 20 de diciembre

Del 7 de enero al 19 de junio

Criterio de niveles a cargo del profesor

Obligatorio poseer la licencia FCP

Vestimenta RCTB-1899 incluida

CURSO ANUAL DE PÁDEL INFANTIL

Alumnos nacidos entre los años 2002 y 2013.

Mínimo 2 niños/as por pista. Tiene como objetivo iniciar a los alumnos en las habilidades y las técnicas básicas del pádel de una manera lúdica y formativa. Incluye 30min de preparación física.

DÍAS Y HORARIOS

ESCUELA DE INICIACIÓN

Alumnos nacidos entre 2009 y 2013

De lunes a viernes, de 17:30 a 19:00h.
(18:30 a 19:00h. Preparación Física).

ESCUELA DE TECNIFICACIÓN

Alumnos nacidos entre 2005 y 2008

De lunes a viernes, de 18:30 a 20:00h
(19:30 a 20:00h. Preparación Física).

ESCUELA DE COMPETICIÓN

Alumnos nacidos entre el 2002 y 2004

De lunes a viernes de 19:30 a 21:00h
(20:30 a 21:00h. Preparación Física).

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:

Total: 64,5 euros / mes

Dos días a la semana:

Total 123,5 euros / mes.

PLAZAS LIMITADAS

CURSO ANUAL DE PÁDEL ADULTOS

3/4 alumnos por pista. Clases con cubos de ejercicios para iniciarse o mejorar la técnica del pádel con partido final. Incluye 15 minutos de preparación física específica en pista.

DÍAS Y HORARIOS

Tardes

De lunes a viernes, de 18:00 a 19:15h.

De lunes a viernes, de 19:00 a 20:15h

De lunes a viernes, de 20:00 a 21:15h.

(Preparación física en pista de 19:00 a 19:15h.
y de 21:00 a 21:15h.)

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:

Total: 109 euros/mes

Dos días a la semana:

Total 180 euros/mes.

PLAZAS LIMITADAS

CLASE PARTIDO ANUAL PROFESOR

Dirigido a 3 socios que quieran jugar un partido fijo, 1 hora semanal con el profesor. Correcciones tácticas y técnicas durante el partido, sin cubos de ejercicios.

HORARI

De lunes a viernes durante todo el día,
según disponibilidad del profesor.

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un partido a la semana:

Total: 102 euros / mes

Dos partidos a la semana:

Total 175 euros / mes.



RCTB-1899

CURSO ANUAL UNIVERSITARIO

Orientado a todos los jóvenes universitarios/as socios o hijos de socios, entre 18 y 25 años, que quieran perfeccionar su juego con horarios adaptados para compatibilizar sus estudios.

DÍAS Y HORARIOS

Tardes

De lunes a jueves de 20:30 a 21:45h.

De lunes a jueves, de 21:15h a 22:30h.

(Preparación física en pista de 20:30 a 20:45h.
y de 21:15 a 21:30h.)

CUOTAS DE ENTRENAMIENTO

Un día a la semana:

Total: 92 euros/mes

Quincenal, dos días al mes:

Total: 46 euros/mes

PATROCINADORES



LAND MOTORS



Lenovo



COLABORADORES

